

General Information - အထွေထွေသတင်းအချက်အလက်များကဏ္ဍ- 7

(a) National Holidays 8
အစိုးရရုံးပိတ်ရက်များ

(b) Traditional Festivals in Myanmar 9-15
မြန်မာ့စီးရာပွဲတော်များ

(c) Domestic Area Codes 16-17
ပြည်တွင်းမြို့ရွာဒေသသင်္ကေတ(ကုတ်နံပါတ်)များ

(d) Countries' Codes & Time Different 18-22
နိုင်ငံအလိုက်သင်္ကေတ(ကုတ်နံပါတ်)များနှင့် အချိန်ကွာခြားမှု

(e) Embassies in Myanmar 23-27
မြန်မာနိုင်ငံရှိ နိုင်ငံခြားသံရုံးများ

(f) Myanmar Embassies & Consular Missions Abroad 28-29
နိုင်ငံရပ်ခြားရှိ မြန်မာသံရုံးများနှင့် ကောင်စစ်ဝန်ရုံးများ

(g) Non-Government Organizations 30-32
အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများ

(h) United Nations Agencies in Myanmar 33
မြန်မာနိုင်ငံရှိ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းများ

(i) Important Numbers & Useful Numbers (Naypyitaw) 34-36
အရေးကြီးဖုန်းနံပါတ်နှင့် အသုံးဝင်ဖုန်းနံပါတ်များ (နေပြည်တော်)

(j) Important Numbers & Useful Numbers (Yangon) 37-41
အရေးကြီးဖုန်းနံပါတ်နှင့် အသုံးဝင်ဖုန်းနံပါတ်များ (ရန်ကုန်)

(k) Important Numbers & Useful Numbers (Mandalay) 42-44
အရေးကြီးဖုန်းနံပါတ်နှင့် အသုံးဝင်ဖုန်းနံပါတ်များ (မန္တလေး)

(a) Airlines 46-64
လေကြောင်းလိုင်းများ

(b) Myanmar Railways 65-104
မြန်မာ့မီးရထား

(c) Highway Buses Lines 105-140
အဝေးပြေးကားလိုင်းများ

(d) Inland Water Transport 141-144
ပြည်တွင်းရေကြောင်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး

(e) City Buses Lines 145-164
မြို့တွင်းသစ်(စ်)ကားလိုင်းများ

Section - III 165-378
States & Regions ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများကဏ္ဍ

(a) States ပြည်နယ်များ

(1) Chin State -ရှမ်းပြည်နယ် 169-175

(2) Kachin State -ကချင်ပြည်နယ် 177-187

(3) Kayah State -ကယားပြည်နယ် 189-194

(4) Kayin State -ကရင်ပြည်နယ် 195-202

(5) Mon State -မွန်ပြည်နယ် 203-212

(6) Rakhine State -ရခိုင်ပြည်နယ် 213-222

(7) Shan State -ရှမ်းပြည်နယ် 223-250

(b) Regions တိုင်းဒေသကြီးများ

(1) Ayeyawady Region -အရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး 251-266

(2) Bago Region -ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး 267-282

(3) Magwe Region -မကွေးတိုင်းဒေသကြီး 283-295

(4) Mandalay Region -မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး 297-330

(5) Sagaing Region -ခေမီတိုင်းဒေသကြီး 331-346

(6) Taninthayi Region -တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး 347-355

(7) Yangon Region -ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး 356-378

Section - IV 379-635
Government Offices & Listings

အစိုးရရုံးများနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်တာများ

Towns Index 636-643

မြို့များစာမျက်နှာအညွှန်း