

၁။ ကျီး(ကြေး)မများနဲ့ ကြေးပြဒါး၊ ပြဒါးရေငုပ် အကြံထုတ်	၁
၂။ ရေသံ အသုံးလိုခဲ့သော်	၄
၃။ သွပ်ဓာတ်လုံး ခရီး ပေါက်မြောက်စေရန်	၆
၄။ ထူးဆန်းသည့် ဆားသတ္တု စီရင်နည်း	၈
၅။ သံပျံဓာတ်လုံး စီရင်ထုံး	၁၈
၆။ နက်နဲသော ပညာကို မခက်ခဲရလေအောင်	၂၄
၇။ စိန်လုံး တည်ရအောင်	၃၄
၈။ ဓာတ်အကဲခတ် မမှားစေဖို့	၃၉
၉။ ဆေးဒန်း ပီးထိုးခံ ဖမ်းနည်း	၅၂
၁၀။ ဘော်သားဆိုက် စိန် လိုချင်လျှင်	၅၆
၁၁။ ဓာတ်အကဲခတ် မမှားစေဖို့	၆၁
၁၂။ ဓာတ်အကဲခတ် မမှားစေဖို့	၈၀

၁၃။ လက်တွေ့ ပီးထိုးခံသွပ်ဓာတ်လုံး ဖမ်းနည်း	၈၉
၁၄။ သံပျံ (ခေါ်) ရေဆီသံ ရှိရာသို့	၉၄
၁၅။ ပြဒါးပြာ စားတော့မည်ဆိုလျှင်	၁၀၁
၁၆။ လက်တွေ့ ပြဒါးဖမ်းနည်း	၁၀၄
၁၇။ ဘော်ဝါ စပ်တူလမ်း	၁၀၇
၁၈။ အကျိုးများမည့် စပ်ပွားလမ်း	၁၁၃
၁၉။ ဥသျှစ်သီးနှင့် သွပ်ရွှေစပ်လမ်း	၁၂၀
၂၀။ ကျင့်စဉ်စခန်းသို့ တက်လှမ်းနိုင်သော သံလမ်းစဉ်	၁၂၃
၂၁။ သွပ်သင်္ချိုင်း ဟင်းရိုင်း	၁၂၉
၂၂။ ဒန်း နာ သုတ၊ ရလတ	၁၃၃
၂၃။ ပြဒါးသေ တစ်ဆွေဝ	၁၄၆
၂၄။ ဆေးဒန်း၊ ဘော်သားဆိုက် ဖမ်းကြမလား	၁၅၁
၂၅။ ချိပ်အကြောင်း သိကောင်းစရာ	၁၅၄

၂၆။ သွပ်နှင့်ဆေးဒန်း သူဌေးလမ်း	၁၅၇
၂၇။ သံနှင့်သွပ် တွဲ၍ စီရင်နည်း	၁၆၁
၂၈။ လေ့လာဆည်းပူးမိသမျှ သွပ်လမ်း	၁၆၄
၂၉။ ဆေးဒန်း ပြဒါးရှင်လုံးလုပ်နည်းနှင့် ရွှေပြာ	၁၇၅
၃၀။ နာတွဲပြဒါး	၁၈၇
၃၁။ သတ္တုကွတ္တံ့ ထိပ်ဆောင်းလမ်း	၁၉၀

