

# မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ အမှတ်တရစကား ၇
- ၁။ အောင်မြင်မှုတစ်ခုရဲ့ သော့ချက်က IQ လား EQ လား  
ဝေဖန်ဆန်းစစ်ရန် လိုအပ်ပါသည် ၁၁
- ၂။ အောင်မြင်မှုဆိုတာမှာလည်း ဥစ္စာစီးပွားတက်ခြင်း  
အကြောင်းတရားများက အဓိကကျလှပါတယ် ၁၇
- ၃။ ဘဝနေနည်းနှင့် ချမ်းသာဥစ္စာများ ရရှိစေခြင်း ၂၃
- ၄။ တစ်ခါတစ်ရံမှာ အခက်အခဲများကနေ အခွင့်အရေး  
တစ်ခုကို ရအောင်ဖန်တီးလာနိုင်ပါတယ် ၃၃
- ၅။ ငွေကြေးဥစ္စာဆိုတာ အောင်မြင်မှုရဲ့  
ပွဲတော်ကလေးတစ်ခုပါ ၄၁
- ၆။ လုပ်သင့်တာကို မလုပ်ခြင်းဟာ အပြစ်ဖြစ်သလို  
မလုပ်သင့်တာကို လုပ်ခြင်းဟာ ကြီးပွားတိုးတက်မှုကို  
ဆုတ်ယုတ်စေပါတယ် ၄၉
- ၇။ တွေ့လာတဲ့ အခက်အခဲတွေကို နည်းနည်းမှ  
မတွန့်ဆုတ်ဘဲ ကိုယ်လုပ်စရာရှိတာကို  
ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားဖို့ပါပဲ ၅၅
- ၈။ အောင်မြင်မှုဆိုကို သွားတဲ့သူတစ်ယောက်ဟာ  
ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မယုံကြည်မှုတွေကို  
ရပ်တန့်လိုက်ပါ ၅၉

- ၉။ အောင်မြင်မှုကို ရလိုသူအတွက် ဘဝနေနည်းတစ်ခု  
ဖြစ်တဲ့ အချိန်ကို ဖြန့်ခြင်း၊ အချိန်ကို သုံးခြင်းကို  
ကွဲပြားနားလည်ရပါမယ် ၆၅
- ၁၀။ အောင်မြင်မှုဆိုကို ရောက်အောင် ကြိုးပမ်းနေတဲ့သူတွေရဲ့  
အဓိကရန်သူကြီးကတော့ ပျင်းရိငြီးငွေ့တတ်ခြင်းပါ ၇၃
- ၁၁။ အောင်မြင်မှုဆိုကို သွားတဲ့အခါ အလုပ်ကို  
အချိန်မဆိုင်းပါနှင့် ၇၇
- ၁၂။ အောင်မြင်မှု၏ စစ်မှန်သောအဓိပ္ပာယ်ဟာ ဘာလဲ ၈၁
- ၁၃။ အောင်မြင်မှုကို ဆက်လက်တည်တံ့နိုင်စေဖို့ ၈၇
- ၁၄။ အောင်မြင်မှုကို မုဒိတာပွားနိုင်သော စိတ်ထား ၉၁
- ၁၅။ အောင်မြင်မှုကို ရရှိပြီးသူတစ်ယောက်အတွက်  
ကိုယ်စိတ်ကြံ့ခိုင် ကျန်းမာဖို့ လိုအပ်ပါသည် ၉၇
- ၁၆။ အောင်မြင်မှုကို ရေရှည်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ဖို့  
IQ, EQ မြင့်သောသူများကို မွေးထုတ်ထားရပါမယ် ၁၀၃
- ၁၇။ အောင်မြင်မှုကို ရယူပိုင်ဆိုင်ထားသူအနေဖြင့်  
လူကြီးလူကောင်းများနှင့်အတူ လမ်းလျှောက်  
နိုင်သကဲ့သို့ သာမန်လူများနှင့်အတူ  
ဝင်ဆံ့အောင် ပေါင်းသင်းပါ ၁၁၁
- ၁၈။ အောင်မြင်မှုနောက်သို့ တကောက်ကောက်  
လိုက်နေခြင်းဖြင့် မိသားစုကို ပစ်ပယ်ထားခြင်းမျိုး  
မရှိပါစေနှင့် ၁၁၇
- ၁၉။ အောင်မြင်မှုဆို ရောက်တဲ့အခါ ၁၂၁