

ပထမပိုင်း မာတိကာ

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၁။ ကျမ်းဦးပဏာမမင်္ဂလာ ၁
၂။ ကျမ်း၏အကျိုး ၄
၃။ ကျမ်းအပိုင်း ၆၀- မာတိကာစဉ် ၅
အပိုင်း ၁-ရှေ့ဦးမှတ်စွယ်ရာဆေးပညာ
၄။ အကျဉ်းချုပ်အနာရောဂါ ၂-မျိုး ၈
၅။ ဒေါသ, ဓာတ်, မလတို့ကိုပြခြင်း ၉
၆။ ဒေါသ, ဓာတ်, မလတို့၏ သရုပ်ကိုပြခြင်း ၁၀
၇။ ဒေါသသုံးပါးတို့၏ ဂုဏ်ကိုပြခြင်း ၁၂
၈။ မဖောက်ပြန်သော ဒေါသသုံးပါးတို့အကျိုးပြပုံ ၁၄
၉။ ဓာတ် ၇-ပါးတို့၏ အမှုကိစ္စ ၁၆
၁၀။ ဓာတ် ၇-ပါးတို့၏ အညစ်အကြေး ၂၃
၁၁။ လေ၏ တည်ရာဌာန ၂၄
၁၂။ သည်းခြေ၏ တည်ရာဌာန ၂၅
၁၃။ သလိပ်၏ တည်ရာဌာန ၂၆
၁၄။ ဒေါသသုံးပါးတို့၏ လက္ခဏာ ၅-ပါးစီ ပြားပုံ ၂၇
၁၅။ ပါနလေ၏ တည်ရာဌာနနှင့် အလုပ်ကိစ္စ ၂၈
၁၆။ ဥဒါနလေ၏ တည်ရာဌာနနှင့် အလုပ်ကိစ္စ ၂၉
၁၇။ ဗျာနလေ၏ တည်ရာဌာနနှင့် အလုပ်ကိစ္စ ၃၀
၁၈။ သမာနလေ၏ တည်ရာဌာနနှင့် အလုပ်ကိစ္စ ၃၀
၁၉။ အပါနလေ၏ တည်ရာဌာနနှင့် အလုပ်ကိစ္စ ၃၁
၂၀။ သည်းခြေ ၅-မျိုးတို့၏ တည်ရာဌာနနှင့် အလုပ်ကိစ္စ ၃၃
၂၁။ အဝလမူ၏ တည်ရာဌာနနှင့် အလုပ်ကိစ္စ ၃၆
၂၂။ ကိလေဒက သလိပ်စသည်တို့၏ တည်ရာဌာနနှင့် အလုပ်ကိစ္စ ၃၇
၂၃။ ဒေါသသုံးပါးနှင့် ဥတုခြောက်ပါး ဆက်စပ်ပုံ ၄၀
၂၄။ ရတု ၆-ပါး ဒေါသသုံးပါး ဆက်စပ်ပုံ ၄၂

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၅၂။ ဒဗ္ဗဂုဏကျမ်းလာ မှတ်ဘွယ်ရာ ၇၇
၅၃။ ရသကြောင့် ဒေါသ,ဓာတ်,မလတို့ ပွားပုံနှင့်ခမ်းပုံ ၇၈
၅၄။ မလ-အမျိုးမျိုးတို့၏ ထွက်ရာဝင်ရာလမ်း ၇၉
၅၅။ သြဇာ၏သရုပ်ကိုပြခြင်း ၇၉
၅၆။ သြဇာ၏အကျိုးပြပုံ ၈၀
၅၇။ ပွားသော ဒေါသနှင့်ပျက်သောဒေါသ ကုသပုံ ခြားနားချက် ၈၀
၅၈။ သြဇာ ခမ်းခြင်း၏ အကြောင်းရင်း ၈၀
၅၉။ သြဇာခမ်းခြောက်ရာ၌ သိကြောင်း လက္ခဏာ ၈-ပါး ၈၂
၆၀။ သြဇာခမ်းခြောက်ရာ၌ ပေးရာသောဆေး ၈၂
၆၁။ ဒေါသကို နိုင်နင်းအောင် ကုသရန် ၈၄
၆၂။ ဒေါသဘောက်ပြန်ရာ၌ ကျင့်ရသောဥပဒေ ၈၅
၆၃။ လေပွားခြင်း၏ လက္ခဏာ ၈၅
၆၄။ သည်းခြေပွားများခြင်း၏ လက္ခဏာ ၈၆
၆၅။ သလိပ်ပွားများခြင်း၏ လက္ခဏာ ၈၇
၆၆။ ရသဓာတ် ပွားခြင်း လက္ခဏာ ၈၇
၆၇။ သွေးပွားများခြင်း လက္ခဏာ ၈၈
၆၈။ အသားဓာတ် ပွားခြင်း လက္ခဏာ ၈၉
၆၉။ အဆီ တိုးပွားခြင်း လက္ခဏာ ၉၀
၇၀။ အနိုးဓာတ်ပွားများခြင်း လက္ခဏာ ၉၁
၇၁။ ချဉ်ဆီဓာတ်ပွားများခြင်း လက္ခဏာ ၉၁
၇၂။ သုတ်ဓာတ် ပွားများခြင်း လက္ခဏာ ၉၁
၇၃။ ကျင့်ကြီးပွားခြင်း လက္ခဏာ ၉၂
၇၄။ ကျင့်ငယ်ပွားများခြင်း လက္ခဏာ ၉၂
၇၅။ ခွေးပွားများခြင်း လက္ခဏာ ၉၂
၇၆။ မလငယ်များ ပွားခြင်း လက္ခဏာ ၉၃
၇၇။ ဝမ်းမီးနှင့် အစာအိမ်အကြောင်း ၉၃
၇၈။ ဝမ်းမီးနှင့် ဒေါသသုံးပါးနှိုင်းယှဉ်ခြင်း ၉၄
၇၉။ အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ဆေးစီမံရာ ၂-မျိုး ၉၈
၈၀။ ဒေါသသုံးပါးနှင့် သင့်မသင့်သောဆေး ၉၈

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၈၁။ လေဒေါသကိုကုသရန် ဆေးချက် ၉၉
၈၂။ သည်းခြေဒေါသကို ကုသရန် ၁၀၀
၈၃။ သလိပ် ဒေါသကို ကုရန်ဆေး ၁၀၁
၈၄။ နွေးဝန်းနှင့် သန္ဓ်ပိတ်တို့ကို ကုရန်ဆေး ၁၀၂
၈၅။ ပွားသော ဒေါသနှင့်ပျက်သောဒေါသ ကုသပုံ ခြားနားချက် ၁၀၃
၈၆။ ကောင်းသောကုဟန်နှင့်မကောင်းသောကုဟန် နည်းပေးခြင်း ၁၀၄
၈၇။ မကြေကျက်သော ရသရည်နှင့်မလကိုသိရန် လက္ခဏာ ၁၀၆
၈၈။ အာမ-အရ, မကြေကျက်ပုံကိုပြဆိုခြင်း ၁၀၇
၈၉။ တနည်း အာမ-အရ, မကြေကျက်ပုံကိုပြဆိုခြင်း ၁၀၇
၉၀။ အာမ-အရ, အယူအဆကွဲပုံ ၁၀၈
၉၁။ သာမ-အရ, သဘာဝကိုထုတ်ပြခြင်း ၁၀၈
၉၂။ ဒေါသပါသော သာမ, ကို မထုတ်ပစ်နိုင်ပုံ ၁၀၉
၉၃။ အာမ-နှင့်ရောသော ဒေါသကိုထုတ်ယူနည်း ၁၀၉
၉၄။ ဆေးသွင်းရာသော အပေါက်တို့ကိုပြခြင်း ၁၁၀
၉၅။ အာမနှင့်ဒေါသတွင် ဒေါသကိုသာ ဆေးဖြင့်ထုတ်ပစ်သင့်ပုံ ၁၁၂
၉၆။ ရောဂါအရှိန်ပြင်းထန်လျှင် ဆိုင်ငံနေသင့်ပုံ ၁၁၂
၉၇။ ဒေါသတို့ကို သုတ်သင်ရန် သင့်သောကာလကို အထူးပြခြင်း ၁၁၃
၉၈။ ဒေါသသုံးပါးကိုစွဲ၍ ပကတိအပြားဖြစ်ပုံ ၁၁၄
၉၉။ လေလွန်ကဲသော ပကတိလက္ခဏာ ၁၁၅
၉၀။ လေလွန်ကဲသောနှင့် တူသောသတ္တဝါ ၁၁၆
၉၁။ သည်းခြေလွန်ကဲသော ပကတိလက္ခဏာ ၁၁၇
၉၂။ သည်းခြေလွန်ကဲသောသွေးနှင့်တူသောသတ္တဝါများ ၁၁၈
၉၃။ သလိပ်လွန်ကဲသော ပကတိလက္ခဏာ ၁၁၈
၉၄။ သလိပ်လွန်ကဲသောသွေးနှင့် တူသောသတ္တဝါများ ၁၁၉

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၁၀၅။ ဒေါသ ၂-ပါးတွဲ၊ ၃-ပါးတွဲ၊ ပကတိရီသု၏- လက္ခဏာကိုပြခြင်း ၁၁၉
၁၀၆။ ဒေါသတို့၏ ဧကတ၊ဒုကတ၊တိက တွဲစပ်ပုံပြခြင်း ၁၂၀
၁၀၇။ ဒေါသအပြား မရေတွက်နိုင်အောင်များပြားပုံ ၁၂၅
အပိုင်း ၂-ငယ်ဆေးအရသာဖော်ပြရာ
၁၀၈။ ဗယဆေးတတ်မှ ဆေးဖော်အပ်ပုံ ၁၂၇
၁၀၉။ ဆေးခြစ်နှင့် သကတ်တွင် ခြစ်အရေးကြီးပုံ ၁၂၉
၁၁၀။ ပထဝီဓာတ် လွန်ကဲသောဆေးမျိုး ၁၃၃
၁၁၁။ အာပေါဓာတ် လွန်ကဲသောဆေးမျိုး ၁၃၄
၁၁၂။ တေဇောဓာတ် လွန်ကဲသောဆေးမျိုး ၁၃၅
၁၁၃။ ဝါယောဓာတ် လွန်ကဲသောဆေးမျိုး ၁၃၅
၁၁၄။ အာကာသဓာတ် လွန်ကဲသောဆေးမျိုး ၁၃၆
၁၁၅။ ဆေးဘက်မဝင်သော သစ်ပင်မရှိ ၁၃၇
၁၁၆။ တက်သောဆေးနှင့် သက်သောဆေး ၁၃၇
၁၁၇။ ဓာတ် ၅-ပါးနှင့် ဗယဆေးများ ၁၃၉
၁၁၈။ ဝီရိယ ၈-ပါး ၁၄၀
၁၁၉။ ဝီရိယနှင့်စရက ဆရာ၏ အယူအဆ ၁၄၀
၁၂၀။ ဝီရိယ ၂-မျိုးသာရှိပုံ အယူအဆ ၁၄၁
၁၂၁။ ဝီရိယ ၂-ပါး အကျိုးသွား ၁၄၂
၁၂၂။ ဆေး၏ဝီပါက (ကြေကျက်သောရသရည်)ကို- ပြခြင်း ၁၄၄
၁၂၃။ အရသာတမျိုးသို့ ပြောင်းလဲပုံ ၁၄၅
၁၂၄။ ကျေးဇူးပြုပုံ ၅-မျိုး ၁၄၆
၁၂၅။ ဆေးကိစ္စ ၅-ချက်တွင် အားကြီးသော ဆေးကိစ္စ,က လွှမ်းမိုးပုံ ၁၄၈
၁၂၆။ ဆေးကိစ္စ ၅-ချက်တို့ အားခြင်းတူရာ၌နိုင်ကြပုံ ၁၄၉
၁၂၇။ ပဘာဝ (တန်ခိုး) ၂၆-ပါးကို ပြခြင်း ၁၄၉

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၁၂၈။ ရသ ၆-ပါး အကျိုးသွားအကျယ် ၁၅၂
၁၂၉။ ရသ ၆-ပါး၊ ဒေါသ ၃-ပါး ၁၅၃
၁၃၀။ ချိုဆိမ့်သော ရသ၏ အကျိုးသွားအကျယ် ၁၅၃
၁၃၁။ ချဉ်သောရသ၏ အကျိုးသွားအကျယ် ၁၅၅
၁၃၂။ ငန်သောအရသာ၏ အကျိုးသွားအကျယ် ၁၅၆
၁၃၃။ ခါးသောအရသာ၏ အကျိုးသွားအကျယ် ၁၅၇
၁၃၄။ စပ်သော ရသ၏ အကျိုးသွားအကျယ် ၁၅၈
၁၃၅။ ဖန်သော ရသ၏ အကျိုးသွားအကျယ် ၁၅၈
၁၃၆။ မခူရ-အချိုအဆိမ့်ကိုကောင်းကိုပြခြင်း ၁၅၉
၁၃၇။ အမိလ-အချဉ်ကိုကောင်း ၁၆၃
၁၃၈။ လဝဏ-အငန်ကိုကောင်း ၁၆၃
၁၃၉။ တိတ္ထ-အခါးကိုကောင်း ၁၆၇
၁၄၀။ ကဋက-အစပ်ကိုကောင်း ၁၆၈
၁၄၁။ ကသာယ-အဖန်ကိုကောင်း ၁၆၈
၁၄၂။ ကိုဏ်း ၆-မျိုးတို့တွင် “မခူရ”ကိုကောင်းအကျိုး ၁၆၉
၁၄၃။ အမိလ-ကိုကောင်းအကျိုး ၁၆၉
၁၄၄။ လဝဏ-ကိုကောင်းအကျိုး ၁၇၀
၁၄၅။ တိတ္ထနှင့် ကဋက-ကိုကောင်းအကျိုး ၁၇၀
၁၄၆။ ကသာယ-ကိုကောင်းအကျိုး ၁၇၀
၁၄၇။ ရသာ ၆-ပါးကိုဝီရိယ,ဂုဏ်တို့ဖြင့် ဝေဖန်ပုံ ၁၇၀
၁၄၈။ ရသာ ၆-ပါးနှင့် ရတု၆-ပါးယှဉ်စပ်ပုံ ၁၇၁
၁၄၉။ ဥတု ၆-ပါး၌ စားသောက်ထိုက်သော အစာ အာဟာရများ ၁၇၂
၁၅၀။ ရသတို့ကို ဧကက၊ဒုကတ၊တိကစသည်ဖြင့်ဝေဖန်ပုံ ၁၇၃
၁၅၁။ ၅၇-ပါး၊ ၆၃-ပါးဖြစ်ပုံ ၁၇၃
၁၅၂။ ရသအပြား မရေတွက်နိုင်ပုံ ၁၇၈
၁၅၃။ ဆေးကုသရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်လက္ခဏာ ၁၁-ပါး ၁၇၈
၁၅၄။ ဒေသကိုပြခြင်း ၁၇၉
၁၅၅။ ကာလကိုပြခြင်း ၁၈၁

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၁၅၆။ အရွယ်သုံးပါးကိုပြခြင်း ၁၈၄
၁၅၇။ ဒေဟ-ခန္ဓာကိုယ် ၃-မျိုးကိုပြခြင်း ၁၈၆
၁၅၈။ နွန့်အားကိုပြခြင်း ၁၈၆
၁၅၉။ ဝခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော အပြစ်ဒေါသများ ၁၈၆
၁၆၀။ ဝဿကို ပိန်အောင်လုပ်နည်း ၁၈၇
၁၆၁။ ပိန်အောင်လုပ်နည်း တမျိုး ၁၈၇
၁၆၂။ ဝဿကို ပိန်စေသောနည်း ၁၉၀
၁၆၃။ အစားမစားသည့် အပြစ်ဒေါသများ ၁၉၁
၁၆၄။ အလွန်ပိန်သူကို ဝအောင်ပြုလုပ်ပုံ ၁၉၂
၁၆၅။ “ဗလ”လူနာ၏ အား ၃-ပါး ၁၉၄
၁၆၆။ သတ္တဝါ၏ကိုပြခြင်း ၁၉၄
၁၆၇။ သာတုမ္မ(ဆေးဝါးဓာတ်စာ)ကိုပြခြင်း ၁၉၅
၁၆၈။ ဆေးသမားတို့သိထားသင့်သော အချက်များ ၁၉၆
၁၆၉။ ဆေးကုရာ၌ ပြည့်စုံသင့်သော အခြေခံ ၄-ချက် . . . ၂၀၀
၁၇၀။ ဆေးသမား၏ အင်္ဂါလေးဖြာ ၂၀၁
၁၇၁။ ပါဒ ၄-ချက်တွင် ဆေး၏အင်္ဂါ ၄-ပါး ၂၀၂
၁၇၂။ သူနာပြု၏ အင်္ဂါ ၄-ပါး ၂၀၃
၁၇၃။ သူနာ၏ အင်္ဂါလက္ခဏာ ၄-ပါး ၂၀၄
၁၇၄။ ဆေးသမားတို့ မနိုးမှုတ်ရန် မန္တာန်များ ၂၀၅
၁၇၅။ ဆေးကုရာ၌ လွယ်,မလွယ် ခွဲယူနည်း ၂၀၇
၁၇၆။ ဆေးကုရာ၌ လွယ်ကူစွာပြုစီးနိုင်သောအင်္ဂါ ၂၀၈

အပိုင်း ၃-ကျမ်းမာစရန် ကျင့်သုံးနေထိုင်နည်း။

ဦးရေ အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၁၇၇။ နံနက်ထလျှင်-ကျင့်သုံးစဉ် ၂၀၉
၁၇၈။ မျက်စဉ်းခပ်ခြင်းနှင့်ကွမ်းစားခြင်း ၂၁၂
၁၇၉။ ပူဇော်ဆီးကပ်ဘွယ်ရာ အဖြာဖြာ ၂၁၃
၁၈၀။ ကျမ်းမာရေး လေ့ကျင့်ရန်ကိုပြခြင်း ၂၁၄
၁၈၁။ နယ်ဆီလိမ်းကျံ ရခြင်းအကျိုး ၂၁၄
၁၈၂။ ရေအေးချိုးခြင်း၏အကျိုး ၂၁၅

