



မာတိကာ

▶ ကြက်သားကောက်ညှင်းလုံးပေါင်း	၁	▶ တောက်တောက်စင်း	၁၉
▶ ငါးရခိုင်ချက်ဟင်းလေး	၂	▶ ငါးဖယ်အသုပ်စပ်စပ်	၂၁
▶ ပုစွန်အသားလုံးပေါင်း	၃	▶ ပုစွန်ကုလားဖော်သီးချက်	၂၁
▶ ဆီမပါ အာပဲခြောက်အစပ်ဟင်းလေး	၄	▶ ကကူရဲငါး အချိုပေါင်း	၂၂
▶ ဆီမပါ ကြက်သားစွပ်ပြုတ် အာဟာရဟင်းရည်	၅	▶ ကြက်သားပြောင်းဖူးဟင်း အရည်သောက်	၂၃
▶ ငါးဖယ်လုံး ကဏန်းချောင်း အသားပေါင်း	၆	▶ ပန်းငရုတ်ပုစွန်ဟင်း	၂၄
▶ ဝိုင်နှစ်အမဲသားကင်	၇	▶ ငါးကွမ်းရှုပ်အသားလွှာအကင်မွှေးမွှေး	၂၅
▶ ကဏန်းမန်ကျည်းအနှစ် မဆလာချက်	၈	▶ ကြက်တောင်ပံ ကြမ်းဆိုင်ဟင်းရည်	၂၆
▶ အဆီလွတ် ပုစွန်ခရမ်းချဉ်သီးပေါင်း	၉	▶ ဆီမပါတဲ့ ငါးထမင်းသုပ်	၂၇
▶ ကိုရီးယား အသားစုံ ငရုတ်သီးအနှစ်ဟင်း	၁၀	▶ ငါးကြင်းပြီး ပဲငပိပေါင်းဟင်းချို	၂၈
▶ ပုစွန်ပဲငပိဟင်း	၁၁	▶ အမဲအမြုတ် စပါးလင်သောက်ဆမ်း	၂၉
▶ ပျားရည်နှစ် ငါးကြင်းပေါင်း	၁၂	▶ ကကတစ်ငါး သံပရာပေါင်း	၃၀
▶ မုန့်ညှင်းစိမ်း ဝက်သားလုံးစွပ်ပြုတ်	၁၃	▶ ပုစွန်အသားထောင်ပြုတ် အစုံသုပ်	၃၁
▶ ဆိတ်နံရိုး ကုလားပဲဟင်း	၁၄	▶ ချိုချဉ်စပ် ဝက်အချင်းတိုင်အသုပ်	၃၂
▶ ပုစွန်ကြာဆီပေါင်း	၁၅	▶ ဗမာကြက်နုနုရဲ့ အရသာချို သောက်ဆမ်းတစ်ခွက်	၃၃
▶ ကင်းမွန်ခရမ်းချဉ်သီးချက်	၁၆	▶ ဝက်သားပေါင်း	၃၄
▶ ကဏန်းစွပ်ပြုတ် (ထိုင်းစတိုင်လ်)	၁၇	▶ ပင်လယ်စာစွပ်ပြုတ်	၃၅
▶ ဝက်နံရိုးကင်မွှေးမွှေး	၁၈	▶ ဝက်သားပေါင်း	၃၆
▶ လျာကျွမ်းပြန် အမဲသား		▶ ပင်လယ်စာစွပ်ပြုတ်	၃၇

▶ ကင်းမွန်အသုပ်စပ်စပ်နှင့် ဘဲဥပြုတ်	၃၈	▶ တွဲစားစရာ ဟင်းနုနယ်ရွက်ကြော်	၅၂
▶ ကြက်သား၊ ပြောင်းဖူးဟင်းရည်	၃၉	▶ ဝက်သားကော်ရည်ဟင်းပေါင်း	၅၃
▶ ပဲနီလေးကြက်သားဟင်း	၄၀	▶ ငါးဖယ်ကြက်ဥပေါင်း	၅၄
▶ ငါးတန်ငါးခေါင်းဟင်းရည် (ချဉ်စပ်)	၄၁	▶ ငါးကြင်းပြီး အုန်းနို့ သံပရာပေါင်း	၅၅
▶ ဝက်သားပုန်းရည်ကြီးပေါင်း	၄၂	▶ မန်ကျည်းရွက်နု ကုလားပဲအဆီခွံသုပ်	၅၆
▶ ပျားရည်လောင်းဆမ်း ငါးပါးနီငါးကင်ချိုချို	၄၃	▶ ပင်လယ်စာ အုန်းနို့ချဉ်စပ်ဟင်းရည်	၅၇
▶ ဝက်နံရိုးပေါင်း ခေါက်ဆွဲပြုတ်	၄၄	▶ ဝက်အုချောင်းပြုတ်အသုပ်	၅၈
▶ သင်းရနံ့မွှေးကြိုင် ငါးကင်စတိုင်လ်	၄၅	▶ ငါးကွမ်းရှုပ် မှုတ်ချဉ်ဟင်းလေး	၅၉
▶ ချဉ်စပ်အရသာ ပုစွန်ကင်အသုပ်	၄၆	▶ ငုံးညှင်းစုံဟင်းလျာ	၆၀
▶ တူနာငါး ရခိုင်ချက်	၄၇	▶ ရှားရှားရှဲရှဲ ရှင်းဝက်အသည်း	၆၀
▶ ကဏန်းလက်မအသား ကော်ရည်	၄၈	▶ တူနာငါး အသုပ်စပ်စပ်	၆၂
▶ ပုစွန်၊ ဓရုမီ၊ ရေမုန့်ညှင်းကြော်	၄၉	▶ ချိုဆီခွံအရသာ ဝက်သားနှစ်နှစ်စဉ်းအကင်	၆၃
▶ ကြက်အုချောင်းနဲ့ ကညွတ်ကြက်ဥလိပ်	၅၀	▶ အာလူးမဆလာနှင့် ချင်းအမဲသား	၆၄
▶ ရှားရှားရှဲရှဲ ပုစွန်ကျောက်ပွင့်သုပ်	၅၁	▶ ဝက်ခေါင်းသုပ်	၆၅
▶ ဆယ်လ်မွန်ငါးကင်နှင့်			

