

မာတိကာ

အပိုင်း (၁)

နိဒါန်း
အရိယာတို့၏သဘော (အကျဉ်းမျှ)

၁။	နိဗ္ဗာန်အာရုံသို့ ကူးသွားပုံ	၁၁
၂။	နိဗ္ဗာန်ရောက်သူတို့၏အပြော	၁၂
၃။	နိဗ္ဗာန်ရောက်ပြီးသူတို့ ဆင်ခြင်ပုံ	၁၃
၄။	နိဗ္ဗာန်ရောက်ပြီးနောက် ရှုမှတ်ရာတွင်	၁၄
၅။	နိဗ္ဗာန်ရောက်ပြီးသူတို့၏ စိတ်နေစိတ်ထား	၁၅
၆။	ဖိုလ်ဝင်စားပုံ	၁၆
၇။	နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြုနေရာအချိန်	၁၆
၈။	ဖိုလ်ဝင်စားစဉ် အသိနှင့် ဣရိယာပုထ်	၁၇
၉။	ဖိုလ်မှထသောအခါ	၁၇
၁၀။	ဉာဏ်စဉ်ကို ရှင်းနည်း	၁၈
၁၁။	သကဒါဂါမိမဂ် ဖိုလ်အတွက် အားထုတ်နည်း	၂၀
၁၂။	သောတာပန်၏ ဝိပဿနာ	၂၁
၁၃။	သောတာပန်မှ သကဒါဂါမိသို့	၂၂
၁၄။	အနာဂါမိမဂ် ဖိုလ်အတွက် အားထုတ်နည်း	၂၃
၁၅။	အရဟတ္တမဂ် ဖိုလ်အတွက် အားထုတ်နည်း	၂၃
၁၆။	ပါရမီ ရင့် မရင့်ကိုကား မစဉ်းစားသင့်ပြီ	၂၄

အပိုင်း (၂)
သောတာပန်တို့၏သဘော

၁၇။	နိဗ္ဗာန်မျက်မှောက်ပြုပုံမိလိန္ဒပဉ္စာ	၂၆
၁၈။	ကိလေသာအစိုင်အခဲ ဖောက်ခွဲရန် စက်ပုံ	၂၈
၁၉။	သောတာပတ္တိမဂ်၏ ဂုဏ်သတ္တိအထူး	၃၀
၂၀။	ရတနာသုံးပါး သိက္ခာအား ယုံမှားမရှိပါ	၃၁
၂၁။	ကုန်ပြီ သီလဗ္ဗတာ	၃၃
၂၂။	အကျင့်မှားဆရာတွေကို ငုံ့ကြည့်သူ	၃၅
၂၃။	သောတာပန် ပယ်အပ်သော ကိလေသာ	၃၆
၂၄။	အဆုံးမထင်တဲ့ ဝဋ်ရေယဉ်ကိုလည်း မဂ်ကခြောက်စေသည်	၃၈
၂၅။	သုဂတိလမ်းသာ ပွင့်စေသည်	၄၀
၂၆။	အရိယဥစ္စာ ၇ ပါးကိုလည်း မဂ်ကရစေသည်	၄၁
၂၇။	သောတာပန်၏ သဒ္ဓါ	၄၂
၂၈။	သောတာပန်၏ သီလ	၄၃
၂၉။	သောတာပန်၏ ဂုဏ်အင်္ဂါ ၄ ပါး	၄၅
၃၀။	သောတာပန်၏ ဟိရိနှင့် ဩတ္တပ္ပ	၄၆
၃၁။	သောတာပန်၏ သုတ	၄၆
၃၂။	သောတာပန်၏ စာဂ	၄၆
၃၃။	သောတာပန်၏ ပညာ	၄၇
၃၄။	သုပ္ပဗုဒ္ဓ (လူနု) ဝတ္ထု	၄၈
၃၅။	သုပ္ပဗုဒ္ဓလူနု၏ နတ်ဖြစ်ကြောင်းကုသိုလ်ကံ	၅၄
၃၆။	ဂေါတြဘူ ကုသိုလ်ကတောင်	
	ဘဝကို ဖြစ်စေနိုင်သေး၏	၅၇
၃၇။	ဗြဟ္မာမင်းကြီးဖြစ်ရတာထက်တောင် မြတ်သေးတယ်	၅၈
၃၈။	သောတာပန်ဖြစ်ရတာက စကြဝတေးမင်း	
	အဖြစ်ထက်လည်း မြတ်တယ်	၅၉

မာတိကာ

၃၉။	နတ်ဗြဟ္မာဖြစ်ရတာထက်လည်း မြတ်တယ်	၆၁
၄၀။	ဗြဟ္မာမင်းကြီးဖြစ်ရတာထက်လည်း မြတ်တယ်	၆၃
၄၁။	လမ်းမှား ပယ်ရှားသည်	၆၄
၄၂။	သောတာပန်၏ အယူ	၆၄
၄၃။	သောတာပန်၏ အကြံ	၆၆
၄၄။	သောတာပန်၏ စကား	၆၇
၄၅။	သောတာပန်၏ အလုပ်	၆၈
၄၆။	သောတာပန်၏ အသက်မွေးမှု	၆၉
၄၇။	သောတာပန်၏ အားထုတ်မှု	၆၉
၄၈။	သောတာပန်၏ သတိ	၇၀
၄၉။	သောတာပန်၏ သမာဓိ	၇၁
၅၀။	ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေသည်	၇၃
၅၁။	ဘေးကြီး ၂၅ ပါး စိစစ်ချက်	၇၆
၅၂။	ဘုရားသားတော်အစစ်	၈၃
၅၃။	အကျိုးအာနိသင်များစွာကိုလည်း ရစေသည်	၈၄
၅၄။	ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ် ၂ မျိုး	၈၅
၅၅။	ဖြစ်မြဲ ပစ္စဝေက္ခဏာ	၈၆
၅၆။	စူးစမ်းဆင်ခြင်တဲ့ ပစ္စဝေက္ခဏာ	၈၇
၅၇။	ပထမ မဟာပစ္စဝေက္ခဏာ	၈၈
၅၈။	ဒုတိယ ပစ္စဝေက္ခဏာ	၉၁
၅၉။	တတိယ ပစ္စဝေက္ခဏာ	၉၂
၆၀။	စတုတ္ထ ပစ္စဝေက္ခဏာ	၉၃
၆၁။	ပဉ္စမ ပစ္စဝေက္ခဏာ	၉၅
၆၂။	ဆဋ္ဌမ ပစ္စဝေက္ခဏာ	၉၆
၆၃။	သတ္တမ ပစ္စဝေက္ခဏာ	၉၇

၅

၆၄။	သောတာပန် ၃ ပါး	၉၉
၆၅။	ဘုံစဉ်စံ သောတာပန်	၁၀၂
၆၆။	ဘဝရေတွက်ပုံ	၁၀၆
၆၇။	ဖိုလ်ဝင်စားပုံ	၁၀၈
၆၈။	သကဒါဂါမိ မဂ်ဖိုလ်ရောက်အောင် အားထုတ်ပုံ	၁၁၀
၆၉။	သောတာပန်လည်း ပုထုဇဉ်တုန်းကလို ရှုရတာပဲ	၁၁၂

အပိုင်း (၃)

သကဒါဂါမိတို့၏သဘော

၇၀။	သကဒါဂါမိဖြစ်သွားပုံ	၁၁၅
၇၁။	မဟာနာမ်မင်း ဝတ္ထု	၁၁၆
၇၂။	သကဒါဂါမိမဂ်က ဘာကိုပယ်သလဲ	၁၁၉
၇၃။	သကဒါဂါမိတွေ မေထုန်မှုပြုသေးသလား	၁၂၁

အပိုင်း (၄)

အနာဂါမိတို့၏သဘော

၇၄။	အနာဂါမိမဂ်ရောက်အောင် အားထုတ်ပုံ	၁၂၄
၇၅။	သီလအဆင့်နှင့် သမာဓိအဆင့်	၁၂၆
၇၆။	အနာဂါမိမှာ ကင်းငြိမ်းတဲ့ ကိလေသာများ	၁၂၈
၇၇။	ဥဂ္ဂါသူကြွယ် ဝတ္ထု	၁၂၈
၇၈။	ဝိသာခေသုဋ္ဌေး ဝတ္ထု	၁၂၉
၇၉။	ယခုခေတ် ယောဂီမတစ်ဦး၏ ထူးခြားပုံ	၁၃၂
၈၀။	ဆေးလိပ် ကွမ်းကြိုက်တာလည်း ကင်းသင့်တယ်	၁၃၃
၈၁။	ဈာနအနာဂါမိ	၁၃၄
၈၂။	အနာဂါမိမှာ မကင်းသေးတဲ့ ကိလေသာများ	၁၃၇

သာမဏေကျော်

မာတိကာ

၈၃။	မဟာထေရ် ၆၀ နှင့် အရှင်ခေမက	၁၃၈
၈၄။	အရှင်ခေမက ရှင်းပြချက်	၁၃၉
၈၅။	အနာဂါမိမှာ မကင်းသေးတဲ့ ဥဒ္ဓစ္စနှင့် အဝိဇ္ဇာ	၁၄၀
၈၆။	သီလဝန္တသုတ်မှ အပေးအဖြေ	၁၄၁

အပိုင်း (၅)

ရဟန္တာတို့၏သဘော

၈၇။	အနာဂါမိက ရဟန္တာဖြစ်သွားပုံ	၁၄၄
၈၈။	ဓမ္မရာဂကြောင့် အရဟတ္တမဂ်ဖိုလ်မရောက်ဘဲ ရှိတတ်ကြောင်း	၁၄၅
၈၉။	ရဟန္တာ၏ ပစ္စဝေက္ခဏာ	၁၄၇
၉၀။	နိကာသဝဇယသုတ် (အံ၊ တ၊ ဥပဇ)	၁၄၉
၉၁။	ရဟန္တာ၏ ပထမဓမ္မနိဗ္ဗာန်အား	၁၅၀
၉၂။	ရဟန္တာ၏ ဒုတိယဓမ္မနိဗ္ဗာန်အား	၁၅၆
၉၃။	ရဟန္တာ၏ တတိယဓမ္မနိဗ္ဗာန်အား	၁၆၂
၉၄။	ရဟန္တာ၏ စတုတ္ထဓမ္မနိဗ္ဗာန်အား	၁၆၆
၉၅။	ပုဗ္ဗသာသနာတော်တွင်း ရောက်လာကတည်းက ပွားစေအပ်ကြောင်း	၁၆၈
၉၆။	ဝေဒနာသုံးပါးလုံး ရှုအပ်ကြောင်း	၁၇၂
၉၇။	စိတ္တာနုပဿနာ ပွားစေပုံ	၁၇၆
၉၈။	ဓမ္မာနုပဿနာ ပွားစေပုံ	၁၇၈
၉၉။	သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်များလည်း သတိပဋ္ဌာန်ကို ပွားနေကြတယ်	၁၈၀
၁၀၀။	ရဟန္တာများ သတိပဋ္ဌာန်ကို ပွားနေကြတယ်	၁၈၀
၁၀၁။	ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ ရှုတာနှင့် သတိပဋ္ဌာန်သာ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းမှတ်	၁၈၁

၆

၁၀၂။	ရဟန္တာ ဘာကိုရှုရသလဲ	၁၈၄
၁၀၃။	ရဟန္တာ ဝိပဿနာရှုခြင်း၏အကျိုး	၁၈၈
၁၀၄။	ဝိပဿနာရှု၍ မျက်မှောက်၌ ချမ်းသာပုံ	၁၈၉
၁၀၅။	သတိသမ္ပဇဉ် မပြတ်ယှဉ်နေလျှင် အလိုရှိတိုင်း ဖိုလ်ဝင်စားနိုင်သည်	၁၉၁
၁၀၆။	ရဟန္တာ၏ ပဉ္စမဓမ္မနိဗ္ဗာန်အား	၁၉၃
၁၀၇။	ရဟန္တာ၏ ဆဋ္ဌမဓမ္မနိဗ္ဗာန်အား	၁၉၆
၁၀၈။	ရဟန္တာ၏ သတ္တမဓမ္မနိဗ္ဗာန်အား	၁၉၈
၁၀၉။	ရဟန္တာ၏ အဋ္ဌမဓမ္မနိဗ္ဗာန်အား	၂၀၈
၁၁၀။	ရဟန္တာ၏ နဝမဓမ္မနိဗ္ဗာန်အား	၂၁၀
၁၁၁။	ရဟန္တာ၏ ဒသမဓမ္မနိဗ္ဗာန်အား	၂၂၃
၁၁၂။	ခေမကသုတ်	၂၃၁
၁၁၃။	အရှင်သောဏထေရ်၏ ပြောကြားဝန်ခံချက်	၂၃၃
၁၁၄။	အရှင်သာရိပုတ္တရာထေရ်၏ ဝန်ခံပြောကြားပုံ	၂၃၈
၁၁၅။	အရိယာပုဂ္ဂိုလ် အသိခက်ကြောင်း	၂၄၀
၁၁၆။	ရဟန္တာစုံစမ်းနည်း	၂၄၁
၁၁၇။	သောတာပန် လူထွက် မထွက်	၂၄၂

သာမဏေကျော်