

# မာတိကာ

|  |    |
|--|----|
| ၁။ မသိစေနဲ့လျှို့ဝှက်ထားပါ                             | ၇  |
| ၂။ အသက်ကြီးလာရုံမျှနဲ့ ဉာဏ်ကြီးလာမယ်လို့ ပုံသေမယူပါနဲ့ | ၁၂ |
| ၃။ ပြီးခဲ့တာတွေကို လက်ခံလိုက်ပါ                        | ၁၆ |
| ၄။ အရေးပါခြင်း ဟုတ်မဟုတ်သိပါ                           | ၂၁ |
| ၅။ ပျော့ပျောင်းညီထွေ တွေးတတ်စေ                         | ၂၅ |
| ၆။ ပြင်ပကမ္ဘာကို စိတ်ဝင်စားမှုရှိပါစေ                  | ၂၉ |
| ၇။ မေးခွန်းတွေ မေးကြည့်ပါ                              | ၃၃ |
| ၈။ မလိုအပ်တဲ့အရာတွေကို ရှင်းလင်းပစ်ပါ                  | ၃၇ |
| ၉။ သီးသန့်ကမ္ဘာလေးထဲက ထွက်ကြည့်လိုက်ပါ                 | ၄၁ |
| ၁၀။ အတိတ်မှာ မနေနဲ့                                    | ၄၅ |
| ၁၁။ အနာဂတ်မှာ မနေပါနဲ့                                 | ၄၉ |
| ၁၂။ ဘဝခရီးကို ဆက်လျှောက်ပါ                             | ၅၃ |
| ၁၃။ ဒီလိုလုပ်ခဲ့မိရင် အကောင်းသား                       | ၅၈ |
| ၁၄။ ဘယ်အချိန်မှာ စွန့်ခွာထွက်သွားရမလဲ                  | ၆၂ |
| ၁၅။ ပြောင်းလဲနိုင်က ပြောင်းလဲပါ                        | ၆၆ |
| ၁၆။ စည်းခြားထားလိုက်ပါ                                 | ၇၀ |
| ၁၇။ မူရင်းနေရာလေးကို ပြန်သွားပါ                        | ၇၄ |
| ၁၈။ ကိုယ်သာလျှင် ကိုယ့်အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်                | ၇၈ |
| ၁၉။ ချိုသာတဲ့စကားကို မပြောနိုင်ရင် ဘာမှမပြောပါနဲ့တော့  | ၈၂ |
| ၂၀။ Sorry လို့ အရင်ဦးအောင် ပြောလိုက်ပါ                 | ၈၆ |

|  |     |
|--|-----|
| ၂၁။ ပျော်ရွှင်နှစ်သိမ့်စေသတည်း                           | ၉၀  |
| ၂၂။ ရောင့်ရဲခြင်းဆိုတာ မြင့်မားတဲ့စိတ်ဓာတ်               | ၉၄  |
| ၂၃။ ဟာသရသရှိပါ   | ၉၈  |
| ၂၄။ ကိုယ်ကျင့်တရားမြင့်မားမှုကို ထိန်းသိမ်းပါ            | ၁၀၂ |
| ၂၅။ မိဘတွေကို လေးစားခွင့်လွှတ် နားလည်ပေးပါ               | ၁၀၆ |
| ၂၆။ အလုပ်ခွင်မှာ အဆင်ပြေအောင်နေပါ                        | ၁၁၀ |
| ၂၇။ သေနေတဲ့ငါးကသာ စီးပျော့သွားပါတယ်                      | ၁၁၄ |
| ၂၈။ ကြောက်ရွံ့မှု၊ အံ့ဩမှု၊ တွန့်ဆုတ်မှု၊ မသေချာမှုမရှိရ | ၁၁၈ |
| ၂၉။ နေရာတိုင်းမှာ ယဉ်ကျေးပါ                              | ၁၂၂ |
| ၃၀။ ကိုယ်ပြုတဲ့ကံ ကိုယ့်ထံပြန်                           | ၁၂၆ |
| ၃၁။ ရှေးဝယ်တဲ့အခါ  | ၁၃၀ |
| ၃၂။ မိမိကိုယ်ကို စောင့်ရှောက်ပါ                          | ၁၃၄ |
| ၃၃။ သောကနဲ့ သောကမဖြစ်အောင်နေနည်း                         | ၁၃၇ |
| ၃၄။ နုပျိုအောင်နေပါ                                      | ၁၄၁ |
| ၃၅။ တစ်ခုခုတော့ ပြန်ပြီးပေးလိုက်ပါ                       | ၁၄၅ |
| ၃၆။ လူကောင်းဖြစ်လိုသာ အပြစ်ရှိတယ်လို့ ခံစားရပါတယ်        | ၁၅၀ |
| ၃၇။ ချစ်ခင်သူတွေအတွက် အချိန်ပေးပါ                        | ၁၅၄ |
| ၃၈။ နေရာလေးတစ်ခုနေစဉ်ဝယ်ပေးပါ                            | ၁၅၈ |
| ၃၉။ သမိုင်းက ဘာပြောလဲ                                    | ၁၆၂ |