

မာတိကာ

စီစဉ်သူမှ ...

စာရေးသူ၏အမှာ

ဆက်ဆံရေး သတ္တဝါ၊ သို့မဟုတ် ဆက်ဆံရေး စိတ်ပညာ မိတ်ဆက် ၁
အများလုပ်သည်နောက်သို့ လိုက်လုပ်လိုသည့် လူ့သဘာဝ၊ သို့မဟုတ်
မိုးခါးရေသောက်ခြင်း ၁၉

ဆက်ဆံရေးစိတ်ပညာရှင်များလေ့လာသည့် Conformity ဆိုတာဘာလဲ ၂၉
အများလုပ်သည်နောက်သို့ လိုက်လုပ်စေခြင်းကို တိုးမြှင့်စေနိုင်သော
အချက်များ ၃၉

စိတ်လှုပ်ရှားမှုနှင့် လူမှုဩဇာ ၄၅

ဆုပေး ဒဏ်ပေးမလား၊ သတင်းပေးမလား ၅၀
တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး သဘောကျနှစ်သက် ချစ်ခင်ခြင်းကို ခံစားကြရာဝယ် ၅၉
ချီးမွမ်းမလား၊ သို့မဟုတ် ဝေဖန်မလား ၆၅

အကူအညီတောင်းခြင်းသည် မိမိအပေါ် သဘောကျမှုကို
တိုးမြှင့်လာနိုင်သည် ၇၂

ကိုယ်ပိုင်ထူးခြားမှု အရည်အသွေး ၇၆
ရုပ်ရည်ချောမောလှပ ဆွဲဆောင်မှုရှိခြင်း ၈၅
ဆွဲဆောင်မှုကိုဖြစ်စေသည့် အကြိုက်တူညီမှု ၉၈
ခင်မင်သဘောကျခြင်း၊ ခင်မင်သဘောကျခံရခြင်းနှင့်

အတ္တအလေးအမြတ်ထားမှု ၁၀၄
အချစ်ဆိုသည်မှာ ၁၁၂

အပေးအယူဆက်ဆံရေးနှင့် အကျိုးတူဆက်ဆံရေး ၁၁၆
တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဆန့်ကျင်ဘက်တို့သည် ဆွဲဆောင်မှုကိုဖြစ်စေသည် ၁၂၄
သိမှုနုမြောတွန့်တိုသူ ၁၂၈

စိတ်ဖြေဆေး ၁၄၁

အရက်သောက်ပြီး ဘာကြောင့်သွေးဆိုးရပါသလဲ ၁၄၉
တစ်ကိုယ်ရေဘဝတွင် နေထိုင်ခြင်း ၁၅၉