

မာတိကာ

■ ကလေးငယ်များအတွက် လေ့လာစရာ အခြေခံသင်္ချာ	...	က
■ နိဒါန်း	...	၁

အခန်း(၁)

ကိန်းမတိုင်မီ အခြေခံများ	...	၃
(၁.၁) အရွယ်အစား	...	၃
(၁.၂) အရေအတွက်	...	၁၂
(၁.၃) တည်နေရာ	...	၁၅
(၁.၄) အလေးချိန်	...	၂၁
(၁.၅) ယှဉ်တွဲခြင်း	...	၂၂

အခန်း(၂)

ကိန်းဂဏန်းများကို လေ့လာခြင်း	...	၂၅
(၂.၁) ကိန်းဂဏန်းများကို မှတ်မိအောင် လေ့ကျင့်ခြင်း	...	၂၅
(၂.၂) သုညကို လေ့လာခြင်း	...	၃၇
(၂.၃) အပေါင်းကို လေ့လာခြင်း	...	၃၉
(၂.၄) တစ်မှတစ်ဆယ်အထိ နှုတ်ခြင်း	...	၄၅
(၂.၅) ပုစ္ဆာများကို ဖြေရှင်းခြင်း	...	၅၂
(၂.၆) ရုပ်ပုံများကို လေ့လာခြင်း	...	၅၄
(၂.၇) တစ်ဆယ့်တစ်မှ နှစ်ဆယ်အထိ ကိန်းများ ရေတွက်ခြင်း	...	၅၆
(၂.၈) တစ်မှနှစ်ဆယ်အထိ ပေါင်းခြင်း၊ နှုတ်ခြင်း	...	၅၉
(၂.၉) ကိန်းသုံးလုံးပေါင်းခြင်း	...	၇၂

အခန်း(၃)

ကလေးများအတွက် နေ့စဉ်ဘဝထဲက သင်္ချာ	...	၇၃
နိဂုံး	...	၇၇