

မာတိကာ

၁။ ကိုယ်ရေး အချက်အလက်	၁၀
၂။ ထုတ်ဝေပြီး စာအုပ်များ	
အပိုင်း (၁)	
နွေလမစေ့ မွေးဖွားခြင်း၊ မွေးကင်းစနဲ့ အခါလည်	
၃။ ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်ရဲ့ စိတ်ခံစားမှုနဲ့ အပြုအမူ မမှန်ကန်တဲ့ အတွက်ကြောင့် ကလေးငယ်များ စောစီးစွာ မွေးဖွားလာရခြင်း	၁၅
၄။ မွေးကင်းစ ကလေးငယ်ရဲ့ ဦးနှောက် ဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်နိုင်တဲ့ အခြေအနေများ	၂၀
၅။ မွေးကင်းစ ကလေးများ အသက်မရှူနိုင် ဖြစ်ခြင်း	၂၅
၆။ မွေးကင်းစ ကလေးနဲ့ ဗီတာမင် "ကေ" နည်းပါးတဲ့အတွက် သွေးယိုထွက်ခြင်းများ	၂၉
၇။ တစ်နှစ်အောက် ကလေးငယ်များ ရုတ်တရက် သေဆုံးခြင်းများ အကြောင်း	၃၃

အပိုင်း (၂)	
ကလေးများ ဖျားနာကြတဲ့အခါ	
၈။ ကလေးဖျားနေရင် ဘာလုပ်သင့်သလဲ	၃၉
၉။ ကလေးများ နေမကောင်း ဖြစ်နေချိန်မှာ ဆရာဝန်တွေကို ဘာတွေ မေးထားသင့်သလဲ	၄၃
၁၀။ ကလေးတွေ နေထိုင်မကောင်းဖြစ်လို့ မိန်းမတွေ အခြေအနေများ	၄၇
၁၁။ မပေါ့ဆသင့်တဲ့ သွေးလွန်တုပ်ကွေး	၅၀

အပိုင်း (၃)	
ရာသီ ပြောင်းချိန်	
၁၂။ နွေနှောင်း မိုးဝင်ကာလ ကလေးများ ဖျားနာခဲ့ရင် ဂရုစိုက်ရမယ့် အချက်များ	၅၇
၁၃။ ဆောင်းရာသီဝင်ကာလ ကလေးတို့ရဲ့ ကျန်းမာရေး	၆၂
၁၄။ အေးတဲ့ ရာသီများမှာ ဗိုင်းရပ်ပိုးကြောင့် လေပြွန်ရောင်ခြင်းများ	၆၆

အပိုင်း (၄)	
အဆုတ်နှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ရောဂါများ	
၁၅။ လည်ချောင်းချွဲသံ ကြားတယ်ဆိုတဲ့ ကလေးတွေကို ဘာတွေ သတိထားမလဲ	၇၃
၁၆။ ကလေးများ ဖြစ်တတ်တဲ့ အာသီးရောင်ခြင်း	၇၈
၁၇။ ကလေးတီဘီရောဂါရဲ့ အရေးကြီးတဲ့ အချက်အလက်အချို့	၈၂

အပိုင်း (၅)	
ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောနှင့် အစာအိမ် အူလမ်းကြောင်း	
၁၈။ ဗက်တီးရီးယားပိုးတွေကြောင့် ကလေးများ ဝမ်းသွားခြင်း	၈၉
၁၉။ ပဋိဇီဝ ပိုးသတ်ဆေး အသောက်များခြင်းကြောင့် နောက်ဆက်တွဲ ဝမ်းပျက်ခြင်းများ	၉၄
၂၀။ ကလေးများရဲ့ အစာအိမ် အူလမ်းကြောင်း တစ်လျှောက် သွေးယိုခြင်း ပြဿနာများ	၉၉

အပိုင်း (၆)	
အရေးကြီးသည့် ကာကွယ်မှု အချို့	
၂၁။ တစ်နှစ်မှ နှစ်နှစ်အကြား ကလေးတို့ ထိုးလေ့ ရှိတဲ့ ကာကွယ်ဆေးများ	၁၀၅
၂၂။ အသည်းရောင် ဗိုင်းရပ်စ် ဘီပိုး နဲ့ ဗီပိုးများ ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်ပေးရမယ့် ကလေးသူငယ်များ	၁၀၉

အပိုင်း (၇)	
ကလေးငယ်ရဲ့ နှလုံးနဲ့ သွေးတိုးရောဂါ	
၂၃။ မွေးကင်းစ ကလေးငယ်ရဲ့ နှလုံးတွင်းမှ ကြားရတဲ့ ပုံမှန် မဟုတ်တဲ့ အသံပိုများ	၁၁၇
၂၄။ ကလေး နှလုံးရောဂါအတွက် ဂရုစိုက်ရမယ့် အချက်များ	၁၂၀
၂၅။ နှလုံးခွဲစိတ်ကုသရတဲ့ ကလေးများကို ကြပ်မတ်ကုသခြင်း	၁၂၅
၂၆။ ကလေးများနဲ့ သွေးတိုးရောဂါ	၁၂၉

အပိုင်း (၈)	
အစားအစာ၊ အာဟာရနဲ့ ဖွံ့ဖြိုးမှု	
၂၇။ ကလေးများနဲ့ အစာကြေညက် ချေဖျက်နိုင်ခြင်း	၁၃၅
၂၈။ ကလေးများ အစာချေဖျက် စုပ်ယူမှု အားနည်းခြင်း	၁၃၉
၂၉။ ကလေးငယ်များနဲ့ ပဲနီရည်	၁၄၂

အပိုင်း (၉)	
စင်ကြယ်သန့်ရှင်း ပျော်ရွှင်ခြင်း	
၃၀။ ကလေးများကို သန့်ရှင်းစွာ ထားရှိခြင်း	၁၄၉
၃၁။ အိပ်မပျော်တဲ့ ကလေးများရဲ့ အခက်အခဲများ	၁၅၃
၃၂။ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ် လွန်မြောက် ကာလနောက်ပိုင်း ကလေးတို့ရဲ့ စိတ်ချမ်းသာ ပျော်ရွှင်မှု ရရှိစေမယ့် အချက်များ	၁၅၇