

# မာတိကာ

အခန်း	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ
■	အမှာစာ	
၁။	ရက်ရောမှုရှိသော ကလေးတစ်ယောက် ဖြစ်လာစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း	၁
၂။	စူးစမ်းလေ့လာတတ်သော ကလေးတစ်ယောက် ဖြစ်လာစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း	၂၁
၃။	ခွဲကောင်းသော ကလေးတစ်ယောက် ဖြစ်လာစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း	၅၁
၄။	ကိုယ်အားကိုယ်ကိုးလုပ်ဆောင်တတ်သူ ကလေးတစ်ယောက်ဖြစ်လာစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း	၇၃
၅။	သဘာဝကို ချစ်မြတ်နိုးတတ်သူ ကလေးတစ်ယောက် ဖြစ်လာစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း	၉၇
၆။	အစီအစဉ်ကျကျ စနစ်တကျ လုပ်ဆောင်တတ်မှုရှိသော ကလေးတစ်ယောက် ဖြစ်လာစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း	၁၃၃
၇။	ကြံ့ခိုင်သော စိတ်ဓာတ်ရှိသော ကလေးတစ်ယောက် ဖြစ်လာစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း	၁၆၁
၈။	ပိပိကိုယ်ကို လေးစားတန်ဖိုးထားတတ်သော ကလေးတစ်ယောက် ဖြစ်လာစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း	၁၈၇
၉။	အခြားသူများပိုင်တဲ့ ပစ္စည်းများကို လေးစားတန်ဖိုး ထားတတ်သော ကလေးတစ်ယောက် ဖြစ်လာစေရန် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း	၂၁၃