



မာတိကာ

၁။ နိဒါန်း ၁

၂။ ခြုံငုံတင်ပြခြင်း ၅

- ကျောင်းသားများတဲ့စာသင်ခန်းဆိုတာ ဘယ်လိုအတန်းလဲ ၅
- စိန်ခေါ်နေတဲ့အခွင့်အလမ်းများ ၇
- ဒီလမ်းညွှန်စာအုပ် ပြင်ဆင်ထားမှုဒီဇိုင်း ၁၄

၃။ ကျောင်းသားများတဲ့ စာသင်ခန်းများမှာ ကောင်းစွာ ထိန်းသိမ်းသော သင်ယူမှုပတ်ဝန်းကျင်ဖန်တီးခြင်း ၁၇

- စာသင်ခန်း ပတ်ဝန်းကျင် ၁၇
- အတန်းရဲ့ ရုပ်ပိုင်းပတ်ဝန်းကျင်ကို စီမံဖန်တီးခြင်း ၂၀
- စိတ်ပိုင်းနှင့် ဆက်ဆံရေးပိုင်း နွေးထွေးတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပေးခြင်း ၂၈

၄။ ကျောင်းသားများတဲ့စာသင်ခန်းများမှာ ထိရောက်စွာ သင်ကြားပေးရေး ၅၉

- ဘာကို ဘယ်လိုသင်မလဲ ၅၉

- သင်ခန်းစာပြင်ဆင်ခြင်း ၆၀
- သင်ကြားမှုလုပ်ငန်းစဉ်ကို စတင်ဆောင်ရွက်ခြင်း ၇၃
- သင်နည်းအမျိုးမျိုးကို သုံးခြင်း ၇၉
 - ▶ ဟောပြောပို့ချနည်း ၈၀
 - ▶ တက်တက်ကြွကြွ သင်ယူနည်းများ ၈၇
 - * အတန်းတွင်း လေ့ကျင့်ခန်းများ ၈၉
 - * ကျောင်းသားများ အုပ်စုလိုက် လုပ်ဆောင်ရတဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းများ၊ ပူးပေါင်းသင်ယူမှု ဦးတည်ချက်များနှင့် ပုံစံဒီဇိုင်း ၉၃
 - * အကဲဖြတ်သုံးသပ်ခြင်း ၁၀၂
 - * တက်ကြွစွာ သင်ယူမှုကို အားပေးတဲ့ အခြားနည်းဗျူဟာများ ၁၀၅

၅။ ကျောင်းသားများတဲ့ စာသင်ခန်းများမှာ သင်ကြားသင်ယူမှုကို သုံးသပ်အကဲဖြတ်ခြင်း ၁၁၁

- အခြေအနေသိအောင် ပြောပြခြင်းရဲ့အခန်းကဏ္ဍ ၁၁၁
- လေ့ကျင့်ရန် လုပ်ငန်းများပေးခြင်း ၁၁၂
- စာမေးပွဲစစ်မေးခြင်း ၁၁၉
- လုပ်ငန်းနဲ့စာမေးပွဲအဖြေလွှာများကို အမှတ်ပေးအဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း ၁၂၃
- မိမိသင်ကြားမှုကို ပြန်လည်ထင်ဟပ်စဉ်းစားခြင်း ၁၂၆

၆။ ကျောင်းသားများတဲ့စာသင်ခန်းများကို သင်ကြားရေးအတွက် အကြံပြုချက် (၂၀) ၁၃၃

