

မာတိကာ

စဉ်	စာမျက်နှာ
- ခွန်ဆက်အမှာစကား	၉
၁။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အောင်နိုင်ခြင်းအတတ်ပညာ	၁၃
၂။ အထင်နဲ့ အမြင်	၂၁
၃။ character နဲ့ personal ethic	၂၉
၄။ ယုံကြည်မှုကို တည်ဆောက်ပါ	၃၂
၅။ ညီညွတ်ခြင်းသည် အင်အား	၃၄
၆။ စရိုက်ကောင်း ပျိုးထောင်ပါ	၃၆
၇။ ဘဝခရီးလမ်း သစ်လွင်လန်းဆန်းစေဖို့	၃၉
၈။ ကိုယ်အားဉာဏ်အား ခိုင်ခံ့ပါမှ	၄၄
၉။ စိတ်ငြိမ်းချမ်းခြင်းနဲ့ ပျော်ရွှင်ခြင်း	၄၈
၁၀။ စွန့်လွှတ်မှချမ်းသာ	၅၁
၁၁။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သနားတယ်လို့ ပြောနေမဲ့အစား	၅၆
၁၂။ ကိုယ့်ဝန်ပဲ ကိုယ်ထမ်းပါ	၆၃
၁၃။ ဘဝတာတိုတို အရသာချိုချိုဖြစ်အောင်	၇၀
၁၄။ အတွေးအမြင်နဲ့ ဗီစေရိုက်	၇၇
၁၅။ ဖိစီးမှုနွံထဲ ခေါင်းမနှစ်နဲ့	၈၅
၁၆။ ပျော်ရွှင်ချင်ကြသလား	၉၃

၁၇။ ဉာဏ်ဦးစီးပြီး လှူပါ	၁၀၁
၁၈။ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး စင်ကြယ်ဖို့	၁၀၈
၁၉။ ရင်ထဲက တရားသူကြီး	၁၁၇
၂၀။ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာစေရေး	၁၂၀
၂၁။ ရိုးရှင်းတဲ့ခိုင်ယာရီလေး	၁၂၉
၂၂။ ရင်ထဲကဆန္ဒ	၁၃၂
၂၃။ ဒိဋ္ဌဓမ္မအကျိုး	၁၃၅

