

# မာတိကာ

- ဉာဏ်ပညာ ၉
- ထိုဉာဏ်ပေးပျိုး၏ အဓိပ္ပါယ်အကျဉ်းချုပ် ၁၁
- ပညာရေးအတွက် သိမှတ်ထားရမည့် ဓနစ်များ ၁၅
- ချင့်ချင်ချိန်ချိန် သုခမိန့်ဖြစ်ဖို့ရန်သည်ကား ၁၉
- လူသားဘဝ အလှဆီလေသည်ကား ၂၂
- အလကားလူနှင့် မြင့်စားသူ ဆီလေသည်ကား ၂၄
- ဉာဏ်ရည်တည်ရာ ဦးနှောက် ၂၆
- လူသားဦးနှောက် ပွဲစည်းလုပ်ဆောင်ပုံ အကျဉ်းချုပ် ၂၆
- လူဦးနှောက်အတွက် အာဟာရဓာတ်နှင့် အနားပေးချိန် လိုအပ်ပါသလား ၃၀
- ဦးနှောက်အလေးချိန်နှင့် အသိဉာဏ်ချဉ်းမှုများ ၃၁
- စာသင်ကြားပြသလေသော ဆရာ၊ ဆရာမများ ၃၃
- သိထားသင့်သည့် ဦးနှောက်မှတ်ဉာဏ်ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ ၃၉
- မှတ်ဉာဏ်ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ် ၃၉
- Short Term Memory ရေတိုမှတ်ဉာဏ်တစ်မျိုး ၄၁
- မှတ်ဉာဏ်ချဉ်းမှု သို့မဟုတ် မေ့လျော့မှု မဖြစ်စေရန် ၄၆
- အခြေခံပညာကျောင်းများရှိ ဆရာ၊ ဆရာမများ ၄၉
- Lesson Plan ရေးဆွဲခြင်း အဓိက ရည်ရွယ်မှု ၅၁
- မှတ်ဉာဏ်ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ် ၅၁

- ဆက်စပ်စဉ်းစားနိုင်ခြင်း ၅၂
- မှတ်မိနိုင်လေသော ဉာဏ် (သို့မဟုတ်) မှတ်မိနိုင်စွမ်း ရှိခြင်း ၅၃
- စာသင်စာဖတ်ဉာဏ်ရည်အတွေးအခေါ် ရင့်သန်စေရန် ၅၆
- စိတ်ကူးဉာဏ် အတွေးအခေါ် ရင့်သန်စေရန် အရေးပါဆုံး အချက် ၅၆
- ဆရာ မိဘ လူကြီးများကိုယ်တိုင် သိရှိထားသင့်ပေသော စာပေအမျိုးအစားများ ၅၈
- စာသင်စာကျက် စာဖတ်မှု ချဉ်းလမ်း ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓကန်ကန်နှင့် ဉာဏ်ရည်တိုးအောင် လုပ်ဆောင်ချဉ်းလမ်း ၆၂
- အသိဉာဏ်ဆိုင်ရာ လေ့လာဖွယ်ရာများ ၆၄
- ကလေးများအတွက် အသိဉာဏ်ဆိုင်ရာ ၆၇
- သင်ဉာဏ်ကောင်းအောင် လုပ်လို့ရပါသလား ၆၉
- ဉာဏ်ရည်ကောင်းအောင် ရှောင်ရန်များ ၇၄
- ကလေးငယ်များ၏ မှတ်ဉာဏ် စဉ်းစားနိုင်စွမ်း ပွံ့ဖြိုးစေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားချဉ်းလမ်းများ ၇၉
- လူတိုင်းလေ့ကျင့်ရမည့် အခြေခံ အသိဉာဏ် (ဂ) မျိုးဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ ၈၄
- စိတ်ကူးဝယ် ပုံဖော်တတ်လေသော အသိဉာဏ် ၈၄
- သဘာဝဖြစ်ရပ် သရုပ်သဏ္ဍာန်ကို တွက်ချက်တတ်လေသော အသိဉာဏ် ၈၇
- ဘာသာစကားနှင့် ဆိုင်လေသော အသိဉာဏ် ၈၉
- ခန္ဓာကိုယ် ရွေးလျားမှုဆိုင်ရာ အသိဉာဏ် ၉၁
- သံစဉ် ဂီတ အနုပညာနှင့်ဆိုင်ရာ အသိဉာဏ် ၉၄
- သဘာဝတရားနှင့်ဆိုင်လေသော အသိဉာဏ် ၉၄
- လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် သက်ဆိုင်လေသော အသိဉာဏ် ၉၅
- မိမိအကြောင်း မိမိကိုယ်တိုင် သိရှိလေသော အသိဉာဏ် ၉၆

- ရင်သွေးရတနာ ကလေးငယ်များ ဉာဏ်ပညာရှိ အောင်မြင်သူများ ၉၉
- ဖြစ်လာစေဖို့ရန် ချဉ်းလမ်းများ ၉၉
- သားသမီး မကောင်း မိဘခေါင်း ၁၀၀
- ကလေးတွေကို ရိုက်နှက်ဆုံးမမှု မပြုပါနှင့် ၁၀၂
- ကလေးငယ်များနှင့် စမတ်ဖုန်း ၁၀၄
- ပညာဉာဏ်ဆိုင်ရာ ၁၀၆
- အသိပညာရှင်ဆိုသည်ကား ၁၁၀
- ပညာဉာဏ်အပေါ် အသိပညာရှင်များ၏ အဆိုအမိန့်များနှင့် သိမှတ်ဖွယ်ရာများ ၁၁၂
- လေ့လာသင်ယူရာဝယ် တတ်မြောက်လို့စိတ် ပြင်းပြစေမည့် ချဉ်းလမ်းများ ၁၂၂
- အခြေခံပညာအထက်တန်းနှင့် တက္ကသိုလ်ပညာ သင်ယူကြရာဝယ် ၁၂၄
- မိဘတိုင်းအတွက် ကလေးငယ်များ အင်္ဂလိပ်စာ မှတ်ဉာဏ်ကောင်းအောင် လုပ်ချဉ်းလမ်းများ ၁၂၈
- ဗူလတန်းအရွယ် ကလေးငယ်များအတွက် ၁၃၉
- အထက်တန်းကျောင်းသားဘဝ ရောက်ရှိလေသောအခါဝယ် ၁၄၁
- မိဘများ ကရုဏာ လိုက်နာသင့်လေသော မိမိရင်သွေးကလေးငယ် ပညာရေးဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ် ၁၄၃
- သင့်ကလေး စာတော်စေနိုင်သော အလေ့အထများ ၁၄၅
- တီပီငူကစ၍ အရှင်မြတ်များ၏ ဖခင် ကမ္ဘာဉာဏ်အကောင်းဆုံး ကမ္ဘာကျော် ဗင်းကွန်း ထေရ်ရှင် ၁၅၀

