



မာတိကာ

၁။	နိဒါန်းသွယ်ဖြာ အမှာစာ	၇
၂။	ဆရာတော်ဦးသီလာနန္ဒာ၏ဆုံးမဩဝါဒများ	၁၇
၃။	ဆရာတော် ဦးသီလာနန္ဒာဘိဝံသ၏ ထေရုပ္ပတ္တိနှင့် သာသနာရေးဆောင်ရွက်ချက် အကျဉ်းချုပ်	၁၉
၄။	အရှင်သီလာနန္ဒာဘိဝံသ၏ ဒုတိယအကြိမ် ရဟန်းခံရက်ချုပ်	၂၅
၅။	မန္တလေးမြို့ မဏိရတနာရုံမှ မြတောင်ကျောင်းတိုက်ကြီး၏ ဦးစီးပဓာန မဟာနာယက ရွှေဝါဝင်းဆရာတော် အရှင်သာသနာဘိဝံသ၏ ဆောင်းပါး	၂၉
၆။	ကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓသာသနာပြုဆရာတော် အရှင်သီလာနန္ဒာဘိဝံသ၏သတ္တဂီတိ (သို့မဟုတ်) နဝရတ်ဂါထာများ	၃၉
၇။	အိုမှုကို ဘယ်လို အန်တုမလဲ	၄၇
၈။	အဘယာရမဆရာတော် ဦးသီလာနန္ဒာဘိဝံသ	၅၇
၉။	အရည်အချင်းလည်း ကြွယ်ဝ၊ ကြည်ညိုစရာလည်းကောင်းလှသောဆရာတော်	၆၁
၁၀။	ဦးသီလာနန္ဒာနှင့် တွေ့ဆုံခဲ့ခြင်း	၆၅
၁၁။	သမိုင်းတင်အပ် အစဉ်လေးမြတ် ပူဇော်အပ်သော မြတ်ဆရာ	၆၉
၁၂။	ကမ္ဘာ့ ပါဠိစာပေ ပညာရှင်	၇၅
၁၃။	ဥဇုဂုဏ်	၇၉
၁၄။	အနီးကပ် အကြည့်ခံနိုင်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်	၈၃
၁၅။	ဆရာတော်သို့ မြင်ကွင်းအပုံစုံ ရှုထောင့်အထွေထွေ	၉၁
၁၆။	အရှေ့ဌာတ်ခဲသောနေမင်း အနောက်ဌာတ်ကွယ်ခဲ့ခြင်း	၉၇
၁၇။	မြောက်ဝင်ရိုးစွန်းမှာ ကွယ်ခဲ့သော ရူဝံကြွယ်	၁၀၅
၁၈။	ကျွန်ုပ်သိသော ဆရာတော် ဦးသီလာနန္ဒ	၁၁၁
၁၉။	ပထမ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်	၁၁၅
၂၀။	ဓမ္မာနန္ဒ အမှတ်တရများ	၁၁၉

၂၁။	ကျေးဇူးရှင်ဆရာတော်ဘုရား၏ နိုင်ငံခြားသာသနာပြုရေး	၁၂၀
၂၂။	လူသိနည်းပါးသည့် ဆရာဂုဏ်တော်များ	၁၂၉
၂၃။	ကြွေရက်ကယ်စော	၁၃၅
၂၄။	ဘဝနိဂုံး နောက်ဆုံးဆယ်လ	၁၄၁
၂၅။	မြန်ဆန်လွန်းလှချေတကာ	၁၅၁
၂၆။	ဘဝမှတ်တိုင်	၁၅၉
၂၇။	မိုးရေပေါက်ပမာ ဆရာကျေးဇူးဂုဏ်အမြာမြာ	၁၆၅
၂၈။	ထေရဝါဒအမှတ်တရ	၁၇၇
၂၉။	အေး+သက် အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာသင်တန်း	၁၈၁
၃၀။	တပည့်များရဲ့ နှလုံးသားမှာ ထာဝစဉ် ရှင်သန် ကိန်းအောင်းညွတ်ပြောင်း ပူဇော်မြှိုလျက်နေမယ့် “ဆရာတော်ဦးသီလာနန္ဒ”အမှတ်တရ	၁၈၅
၃၁။	အချိန်မတိုင်မီ စောဝင်သွားသော နေမင်းကြီး	၁၉၃
၃၂။	မိတ်ဆွေကောင်း	၁၉၅
၃၃။	ဆရာတော်ဘုရားနှင့် မေတ္တာဝိဟာရီ	၁၉၉
၃၄။	သာသနာ့ မျက်နှာကိုသာ ကြည့်သော ဆရာတော်	၂၀၃
၃၅။	ဆရာတော်ဦးသီလာနန္ဒာဘိဝံသနှင့် ဆွီဒင်လူမျိုးတစ်ဦး	၂၀၇
၃၆။	လွမ်းဆွတ်တမ်းတ ဂုဏ်ပူဇာ	၂၁၁
၃၇။	ကျေးဇူးရှင် ဓမ္မာနန္ဒဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဂုဏ်ရည်	၂၁၇
၃၈။	မှတ်တမ်းတင် သဝဏ်လွှာများ	၂၁၉

သရုပ်ဖော်- ကျော်ဖြူခဲ၊ မုတ်သုံ၊ Nick



Sayadaw's Biography	၇
The Study of Abhidhamma in Myanmar.	15
The World Buddhist Summit, Myanmar	25
Venerable Sayadaw U Silananda And His Dhammadūta	29
Honoring The Legacy Of Sayadaw U Silananda	33
Memories of Sayadaw U Silananda	35
An Account of Sayadaw U Silananda's Life and Teachings in California	37
The Last Lesson from Sayadawgyi U Silananda	45
Word of the Buddha	53
A Lion in the Lion City	63
A Personal Tribute to a Great Teacher, Sayadaw U Silananda	67
Heartfelt Gratitude to Sayadaw U Silananda	71
Words of Appreciation for Dhammananda Sayadaw U Silananda	73
Mahasi Sayadaw's Missionary Team	76
Recollections	80
Homage to Sayadaw U Silananda	84
What do You Think of Me	87
U Silananda and the Birth of TBSA	89
Kudos to TBSA Officers and Directors	94
U Silananda and the Aye-Thet Scholarship Fund	99
TMC Remembers Sayadaw U SILANANDA	100
Sayadaw U Silananda	103
Remembering Sayadaw U Silanandabhivamsa	104