

目次	ဓာတ်ကာ
はじめに …… 1	
本書の使い方 …… 2	ဤစာအုပ်အသုံးပြုနည်း …… 2
介護技能	ပြုစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု
PART 1 介護の基本	အပိုင်း 1 ပြုစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်း၏အခြေခံအချက်များ
CHAPTER 1 介護における人間の尊厳と自立 …… 10	
အခန်း 1 ပြုစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းရှိ လူ့ဂုဏ်သိက္ခာနှင့်လွတ်လပ်မှု …… 10	
CHAPTER 2 介護職の役割 職業倫理 …… 16	
အခန်း 2 ပြုစောင့်ရှောက်ရေးဝန်ထမ်း၏အခန်းကဏ္ဍ လုပ်ငန်းကျင့်ဝတ် …… 16	
CHAPTER 3 介護における安全の確保と	
အခန်း 3 ပြုစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကြပ်မတ်မှုနှင့်	
リスクマネジメント …… 24	
အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေစီမံခန့်ခွဲမှု …… 24	

PART 2 心ころとからだのしくみ	အပိုင်း 2 စိတ်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်၏အလုပ်လုပ်ပုံစနစ်
CHAPTER 1 心ころとからだのしくみの理解 …… 42	
အခန်း 1 စိတ်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်၏အလုပ်လုပ်ပုံစနစ်ကို နားလည်ခြင်း …… 42	
CHAPTER 2 介護を必要とする人の理解 …… 68	
အခန်း 2 ပြုစောင့်ရှောက်ရေးလိုအပ်သူကို နားလည်ခြင်း …… 68	
— 老化の基礎的理解	
— အသက်အရွယ်ဒီဇင်္ဂါကို အခြေခံနားလည်ခြင်း	
— 障害の基礎的理解	
— မသန်စွမ်းခြင်း/ ရှို့ယွင်းခြင်းကို အခြေခံနားလည်ခြင်း	
— 認知症の基礎的理解	
— မှတ်ဉာဏ်ရှို့ယွင်းမှုရောဂါ (Dementia) ကို အခြေခံနားလည်ခြင်း	

CONTENTS	အကြောင်းအရာ
PART 3 コミュニケーション技術	အပိုင်း 3 ဆက်ဆံပြောဆိုရေးနည်းပညာ
CHAPTER 1 コミュニケーションの基本 …… 98	
အခန်း 1 ဆက်ဆံပြောဆိုရေးအခြေခံအချက်များ …… 98	
CHAPTER 2 利用者とのコミュニケーション …… 102	
အခန်း 2 စောင့်ရှောက်ခံဘိုးဘွားနှင့်ဆက်ဆံပြောဆိုရေး …… 102	
CHAPTER 3 チームのコミュニケーション …… 114	
အခန်း 3 အဖွဲ့တွင်းဆက်ဆံပြောဆိုရေး …… 114	

PART 4 生活支援技術	အပိုင်း 4 နေထိုင်စားသောက်မှုကူညီရေးနည်းပညာ
CHAPTER 1 移動の介護 …… 120	
အခန်း 1 ရွေ့လျားရာတွင် ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း …… 120	
CHAPTER 2 食事の介護 …… 144	
အခန်း 2 စားသောက်ရာတွင် ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း …… 144	
CHAPTER 3 排泄の介護 …… 152	
အခန်း 3 ဆီးဝမ်းသွားရာတွင် ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း …… 152	
CHAPTER 4 みじたくの介護 …… 170	
အခန်း 4 သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာပြီးလိမ်းဝတ်စားရာတွင် ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း …… 170	
CHAPTER 5 入浴・清潔保持の介護 …… 186	
အခန်း 5 ရေချိုးခြင်းနှင့်သန့်သန့်ရှင်းရှင်းနေခြင်းကို ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း …… 186	
CHAPTER 6 家事の介護 …… 198	
အခန်း 6 အိမ်မှုကိစ္စပြုလုပ်ရာတွင် ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း …… 198	

目次	ဓာတ်ကာ
介護の日本語	ပြုစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းသုံးဂျပန်စာ
ことばを覚えよう！ စကားလုံးများကို မှတ်သားကြပါစို့။	
からだ …… 204	ခန္ဓာကိုယ် …… 204
体位 …… 206	ခန္ဓာကိုယ်အနေအထား …… 206
病気・症状 …… 207	ရောဂါများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ …… 207
移動の介護 ရွေ့လျားရာတွင် ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း	
ことば …… 208	စကားလုံးများ …… 208
問題（会話・声かけ） …… 209	မေးခွန်း（စကားပြောခြင်းနှင့် လှမ်းခေါ်ခြင်း） …… 209
食事の介護 စားသောက်ရာတွင် ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း	
ことば …… 212	စကားလုံးများ …… 212
問題（会話・声かけ） …… 214	မေးခွန်း（စကားပြောခြင်းနှင့် လှမ်းခေါ်ခြင်း） …… 214
排泄の介護	
ことば …… 217	စကားလုံးများ …… 217
問題（会話・声かけ） …… 218	မေးခွန်း（စကားပြောခြင်းနှင့် လှမ်းခေါ်ခြင်း） …… 218
みじたくの介護	
ことば …… 221	စကားလုံးများ …… 221
問題（会話・声かけ） …… 222	မေးခွန်း（စကားပြောခြင်းနှင့် လှမ်းခေါ်ခြင်း） …… 222

CONTENTS	အကြောင်းအရာ
入浴・清潔保持の介護	ရေချိုးခြင်းနှင့်သန့်သန့်ရှင်းရှင်းနေခြင်းကို ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း
ことば …… 226	စကားလုံးများ …… 226
問題（会話・声かけ） …… 227	မေးခွန်း（စကားပြောခြင်းနှင့် လှမ်းခေါ်ခြင်း） …… 227
家事の介護	
ことば …… 233	စကားလုံးများ …… 233
問題（会話・声かけ） …… 234	မေးခွန်း（စကားပြောခြင်းနှင့် လှမ်းခေါ်ခြင်း） …… 234
文章 ၀ါကျ	
ことば …… 240	စကားလုံးများ …… 240
問題（文章） …… 242	မေးခွန်း（စကားပြောခြင်းနှင့် လှမ်းခေါ်ခြင်း） …… 242
解答編 အဖြေကဏ္ဍ	
問題の解答「会話・声かけ」「文章」 …… 267	မေးခွန်းများ၏အဖြေများ [စကားပြောခြင်းနှင့် လှမ်းခေါ်ခြင်း] [၀ါကျ] …… 267
解答用紙 …… 268	အဖြေလွှာစာရွက် …… 268

日本語学習 Web コンテンツ「 にほんごをまなぼう 」紹介 …… 269	
ဂျပန်စာသင်ယူလေ့လာရေးဝက်ဘ်ဆိုက်အကြောင်းအရာ [ဂျပန်စာလေ့လာကြပါစို့။] အကြောင်း မိတ်ဆက်တင်ပြခြင်း …… 269	

CONTENTS	အကြောင်းအရာ
入浴・清潔保持の介護	ရေချိုးခြင်းနှင့်သန့်သန့်ရှင်းရှင်းနေခြင်းကို ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း
ことば …… 226	စကားလုံးများ …… 226
問題（会話・声かけ） …… 227	မေးခွန်း（စကားပြောခြင်းနှင့် လှမ်းခေါ်ခြင်း） …… 227
家事の介護 စားသောက်ရာတွင် ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း	
ことば …… 233	စကားလုံးများ …… 233
問題（会話・声かけ） …… 234	မေးခွန်း（စကားပြောခြင်းနှင့် လှမ်းခေါ်ခြင်း） …… 234
文章 ၀ါကျ	
ことば …… 240	စကားလုံးများ …… 240
問題（文章） …… 242	မေးခွန်း（စကားပြောခြင်းနှင့် လှမ်းခေါ်ခြင်း） …… 242
解答編 အဖြေကဏ္ဍ	
問題の解答「会話・声かけ」「文章」 …… 267	မေးခွန်းများ၏အဖြေများ [စကားပြောခြင်းနှင့် လှမ်းခေါ်ခြင်း] [၀ါကျ] …… 267
解答用紙 …… 268	အဖြေလွှာစာရွက် …… 268

日本語学習 Web コンテンツ「 にほんごをまなぼう 」紹介 …… 269	
ဂျပန်စာသင်ယူလေ့လာရေးဝက်ဘ်ဆိုက်အကြောင်းအရာ [ဂျပန်စာလေ့လာကြပါစို့။] အကြောင်း မိတ်ဆက်တင်ပြခြင်း …… 269	