

# မာတိကာ

## မျိုးဆက်သစ်မျိုးထောင်ရေး

၁။ မျိုးစေ့မှန်၍ အပင်သန်ပါစေ	၁၅
၂။ ဝါသနာနှင့်ယုံကြည်ရာ	၂၄
၃။ အရောင်အသွေးစုံသော လောကဥယျာဉ်ဆီသို့	၃၃
၄။ အရောင်မဆိုးကြစေချင်ပါ	၄၁
၅။ အရှုံးနှင့် မိတ်ဖွဲ့ခြင်း	၄၇
၆။ သွန်သင်မှုမပါသော ဆုံးမမှုများ	၅၄
၇။ ချစ်ပါ မနှစ်ပါနဲ့	၆၁
၈။ လူငယ်တို့အတွက် ကဗျာလက်ဆောင်	၆၇
၉။ ရှင်သန်ခြင်း	၇၄

## ဆရာမျိုးထောင်ရေး

၁၀။ ဆရာဆိုတာ တပည့်တို့အတွက်စံပြ	၈၃
၁၁။ တိုင်းပြည်အနာဂတ်ကို ထုဆစ်ကြသူများ	၈၉
၁၂။ မေးခွန်းမေးခြင်း ယဉ်ကျေးမှု	၉၇
၁၃။ ဆရာနှင့် မေးခွန်းမေးခြင်း	၁၀၅
၁၄။ စာမစီကုံးမိ	၁၁၂
၁၅။ ရင်ထဲရောက်ဖို့လိုနေသော မြန်မာစာ	၁၂၀
၁၆။ ကဗျာခံစားမှုမှသည် အနာဂတ်လူ့ဘောင်သစ်ဆီသို့	၁၂၈

၁၇။ အရသာပျက်သွားသော ကော်ဖီတစ်ခွက်	၁၃၆
၁၈။ စေတနာ	၁၄၂
၁၉။ မျိုးဆက်သစ်များအတွေးမြင့်မားကြစေဖို့	၁၅၀
၂၀။ ပညာရေးမှာ ပြင်စရာ	၁၅၉

## ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မျိုးထောင်ရေး

၂၁။ ရွေးချယ်မှုနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရား	၁၆၇
၂၂။ ရွေးချယ်မှုအနုပညာ	၁၇၂
၂၃။ အတွေ့အကြုံထဲက ၁၀၀၀ကျပ်တန် သင်ခန်းစာ	၁၇၆
၂၄။ စာပေချစ်စိတ်မှသည် အနာဂတ်တိုင်းပြည်သို့	၁၈၃
၂၅။ ကွက်လပ်ဖြည့် မှန်ပါစေ	၁၉၁
၂၆။ ကလေးတွေ ကျောင်းနေပျော်ပါစေ	၁၉၆
၂၇။ လူ့တန်ဖိုး	၂၀၁
၂၈။ လူထဲက လူတွေ	၂၀၈
၂၉။ အချိန်ယဉ်ကျေးမှု	၂၁၅
၃၀။ ပျက်အစဉ် ပြင်ခဏ	၂၂၃