

မာတိကာ

စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း
ကျေးဇူးတင်လွှာ

စာအုပ် - ၁ စိစစ်ခွဲခြား စဉ်းစားခြင်း

ဆရာလင်းထက်သေ့ အမှာစာ ၁၃
စာရေးသူ၏ အမှာစာ ၁၆

အခန်း - ၁
စိစစ်ခွဲခြားစဉ်းစားခြင်း ဆိုသည်မှာ
စိစစ်ခွဲခြားစဉ်းစားခြင်းကို ဘာကြောင့် လုပ်တတ်ဖို့ လိုသလဲ

အခန်း - ၂
စိစစ်ခွဲခြားစဉ်းစားခြင်း၏ လက်အောက်နယ်ပယ်များ
ယုတ္တိဗေဒ ၂၀
ကျိုးကြောင်းပြ ဆင်ခြင်ဆွေးနွေးခြင်း ၂၄
ဆွဲဆောင်ပြောဆိုပညာ ၂၉
ကျောထောက်နောက်ခံ အသိဉာဏ် ၃၂
တန်ဖိုးကဲဖြတ်မှုနှင့် စိတ်နေကိုယ်ထား ၃၅

အခန်း - ၃
တွေးတောဆင်ခြင် မှားယွင်းချက်များ
ဖြစ်ခဲ့ရင် ... အကျိုးဆက် ရှေ့နောက်ထား မှားယွင်းချက် ၃၈
လူကြိုက်များအားထား မှားယွင်းချက် ၄၀

ဩဇာကိုးကား မှား/လွန်ခြင်း မှားယွင်းချက် ၄၁
ဆွေးနွေးသည့်ဘာသာရပ်ပြောင်း၊ အာရုံလွှဲမှားယွင်းချက် ပုဂ္ဂိုလ်စွဲ (ဘောလုံးကို မကန်၊ လူကို ကန်) တိုက်ခိုက်မှု မှားယွင်းချက် ၄၄
ချောတိုင်စီးခြေထိလျှော မှားယွင်းချက် ၄၅
ကိုယ်မယုံ ဘယ်သူမှလည်း ယုံနိုင်မှာမဟုတ် ထင်မှတ် မှားယွင်းချက် ၄၆
စာခြောက်ရုပ်ရန်လုပ် မှားယွင်းချက် ၄၇
တစ်ဦးအတွက်မှန်ရင် အများအတွက်လည်း မှန်မှာပဲ ထင်မြင် မှားယွင်းချက် ၄၈
တစ်ပြားစွဲ တရားဆုံး မှားယွင်းချက် ၄၉
သင်ရော ဘာထူး တန်ပြန်ချက် ၅၀
ပမာပုံနှိုင်းမှု မှားယွင်းချက် ၅၁
ဖြစ်နိုင်ချေမရှိ လမ်းဆုံးထိ မှားယွင်းကြောင်း ထောက်ပြချက် ၅၄
မသိမသိ တုံ့ပြန်မှု မှားယွင်းချက် ၅၅
ယေဘုယျကောက်ချက်ဆွဲ စော/လွန် မှားယွင်းချက် ၅၅
လမ်းခွဲနှစ်ခု တစ်ခုသာရွေး မှားယွင်းချက် ၅၆
မတူညီမဟုတ်ရာ တူညီမှုတသယောင်ပြုခြင်း မှားယွင်းချက် ၅၈
အကြောင်းခွဲအကျိုးဟု မမှန်ကန်ယူဆ မှားယွင်းချက် ၅၉
အခြေပြုအဆိုခွဲ ကောက်ချက် မှန်လုံးစက္ကူကပ် မှားယွင်းချက် ၆၀
လျှာနှစ်ခု ပြော ခြံစည်းရိုးပေါ်ထိုင် မှားယွင်းချက် ၆၁
တစ်ခုဖြစ်တာခွဲ နောက်တစ်ခုဖြစ်သင့်ဟု ထင်မြင်မှားယွင်းချက် ၆၂
ဂိုးတိုင်ရွှေ့ မှားယွင်းချက် ၆၅

အခန်း - ၄
အားသန်အစွဲများ
စိတ်ခံအတည်ပြု အားသန်အစွဲ ၆၈
ကိုယ့်စိတ်၊ အာရုံပေါ်ရောက်လာ အကြောင်းအရာ အချက်အလက်များကိုသာ သတိမူခြင်း ဖြတ်လမ်းတွေး ၆၉

ဘောင်ခတ်ကန့်သတ်ခြင်း ၇၀
အားနာတတ်ခြင်း အားသန်အစွဲ ၇၁
ကိုယ် 'အ'လို့ 'အ'မှန်းမသိ ဖြစ်အင် ၇၂
အပေါင်းခွဲ အနှုတ်တူ ဘူ အပြောင်းအလဲဖြစ် ၇၄
အလွယ်တွေ့၊ အားသန်အစွဲ ၇၅
ပိုနေပြီ ကျားနေပြီ အားသန်အစွဲ ၇၆
(ကိုယ်ကျိုး) အကျိုးရရှိ အားသန်အစွဲ ၇၆
ကိုယ့်ဘက် ကိုယ်ယက် အားသန်အစွဲ ၇၅
ကနဦး ကျောက်ဆူးချရာ အားသန်အစွဲ ၇၆
မသိမှတ် မရည်ရွယ်ဘဲ ယူဆမိမှု အားသန်အစွဲ ၇၆
ဆုံးရှုံးရာ၊ သိက္ခာကျမှာ မနှစ်မြို့လွန်ခြင်း အားသန်အစွဲ ၇၈

အခန်း - ၅
အနှစ်ချုပ်
ကျိုးကြောင်းပြ ဆင်ခြင်ဆွေးနွေးမှု တစ်ခုကို တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် စိစစ်ခွဲခြား စဉ်းစားခြင်း ၈၀
အသုံးပြုထားသည့် မြန်မာစာပေါင်းစပ်၊ စကားလုံးများ
Burmese Words and Compound Words used ကိုးကားစာများ ၈၂

၆၈
၆၉

၇၀
၇၁
၇၂
၇၄
၇၅
၇၆
၇၆
၇၆
၇၈

စာအုပ် - ၂ ဝေါဟာရ အသုံးအနှုန်း အဓိပ္ပာယ် တွေးဆဆောင်းပါးများ

စာရေးသူ၏ အမှာ ၉၃

အပိုင်း - ၁
စိတ်ကူးစိတ်တွေး နယ်ပယ်
Idea and Concept ၉၅
အတွေးပေါက်နှင့် ထိုးထွင်းမြင်ဉာဏ်
Epiphany and Insight ၉၈
အစွဲခေါင်းဆောင် (မက်လုံးပေးဆွယ် ဈေးချရောင်းကုန်)
Loss Leader ၉၉
ပုံမှန်ဖြစ် အခြေအနေသစ် (The) New Normal ၁၀၁
သံသယဝင်ခံရလေ့ရှိသူများ The Usual Suspects ၁၀၀
စံထားအညွှန်းပြုဘောင် (စံညွှန်းဘောင်)၊ အပြောင်းအလဲ
Paradigm/Paradigm Shift ၁၀၃

အပိုင်း - ၂
အသိသိပ္ပံပညာဒဿန
သိပ္ပံပညာ(ရှာ) နည်းနာထုံးလမ်း၊ သိပ္ပံနည်းလမ်း
(The) Scientific Method ၁၁၁

သိရှိနားလည်မှု လေ့လာပညာ(ရပ်) Epistemology ၁၁၇
အော်ကမ်၏ (ဒဿန) သင်တန်းစား
Occam's (Ockham's) Razor ၁၂၁
အဆိုတစ်ခု မှားယွင်းမယွင်း မှတ်ကျောက်တင်စစ်ဆေးခံနိုင်ခြင်း
Falsifiability ၁၂၃
အသိပညာခွင်စုံ ကူးသန်းကျင်လည် တွေးဆခြင်း
Interdisciplinary Thinking ၁၂၆

အပိုင်း - ၃ တိုင်းရေးပြည်ရေး၊ တိုးတက်ရေး

လုပ်ထုံးစည်းစနစ် Institution ၁၃၁
ဦး/ဖွဲ့စုံလွတ်လပ်ညီမျှဝါဒ၊ လစ်ဘရယ်ဝါဒ Liberalism ၁၃၅
တရားစွဲဆိုင်ပါဝင်ပိုင်ခွင့် (Legal) Standing ၁၃၈
ခန်းဆီးနောက်ကွယ်၊ ကိုယ့်နေရာကြိုမသိ စိတ်ကူးစူးစမ်းမှု
Veil of Ignorance (Thought Experiment) ၁၄၁
ကြွယ်ဝနိုင်ငံ၊ဆင်းရဲနိုင်ငံ
Rich Countries, Poor Countries ၁၄၃
အကျင့်ပျက် ခြစားမှု Corruption ၁၄၅
ဂနတိကျ တိကျစွဲမှတ်လွန်သူ Pedant ၁၄၉
အမြစ်တွယ်၊ စင်မြိုင်နိုင်ငံအင်္ဂါ Deep State ၁၅၂
ကျင့်ဝတ်စည်းမျဉ်းနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရား
Ethics and Morality ၁၅၅
ဘာအကြောင်းကြောင့် နိုင်ငံတစ်ခု မအောင်မြင်
မစည်ပင်ဖြစ်ရတာလဲ Why Nations Fail ၁၅၉
မျိုးချစ်စိတ်လား တိုင်း (သူ) ပြည်(သား) ချစ်စိတ်လား
Patriotism ၁၆၄
ယုံကြည်တန်ဖိုးထားမှုအခြေပြု နိုင်ငံသားဘုံလက္ခဏာများ
Creedal National Identities ၁၆၈
သူစစ်ဒစ်ဒီးစ်ရဲ့ ထောင်ချောက် Thucydides Trap ၁၇၀

သိမ်ငယ်နိဗ္ဗိကျ အတွင်းခံစိတ်မြို့ (စု)
Inferiority Complex ၁၇၂
လွတ်လပ်စွာ ပြောဆိုပိုင်ခွင့်
Freedom of Speech ၁၇၇

အပိုင်း - ၄ ကိုယ်ကျင့်တရား ဒဿနမီးအိမ်

စည်ပင်ပြည့်စုံသော လူသားဘဝ Fulfilled Life ၁၈၁
အာသာဆန္ဒ ထိန်းချုပ်ဆိုင်းငံ့ထားနိုင်ခြင်း
Delayed Gratification ၁၈၆
ကိုယ်အမျိုးမြင့်မြတ် ကျင့်ဝတ် ပိုမှတ်
Noblesse Oblige ၁၉၀
မလျှောက်လှမ်းဖြစ်ခဲ့တဲ့ တောလမ်းလေး
The Road Not Taken ၁၉၁
အကြွယ်ဝဆုံး တိုင်းပြည်၊ အချမ်းသာဆုံးသူ
Richest Country, Richest Man ၁၉၅
လူသားတို့၏ ဝိသေသလက္ခဏာ
Human Significance ၁၉၆