

တတိက

၂၀။ ရင်းနှီးမြုပ်နှံ ပြေးပြေးမှန်

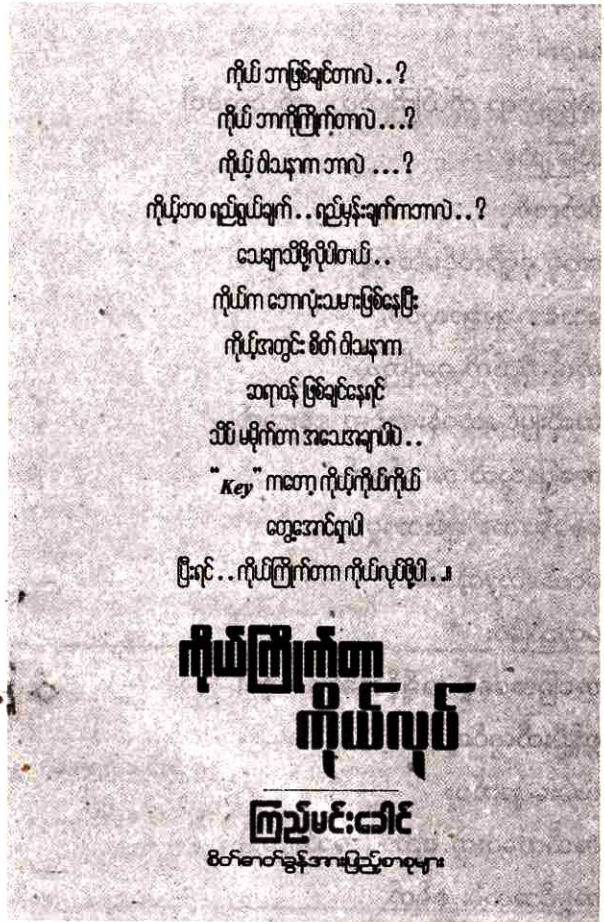
၈၉

၂၁။ မိတ်ဆွေကောင်းဆိုတာ

၉၇

အမှာစကားလေးပါ

၁။ ကိုယ်ကြိုက်တာ ကိုယ်လုပ်	၇
၂။ ကိုယ့်စိတ်နဲ့ ကိုယ့်ကို	၁၃
၃။ ရောဂါ	၁၉
၄။ ယုံကြည်ရာ ကိုယ်ကြိုက်တာ ကိုယ်လုပ်ပါ	၂၃
၅။ ယုံကြည်မှု	၂၉
၆။ စိတ်တစ်ခု	၃၃
၇။ ဘာမှ မျှော်လင့်မထားနဲ့	၃၅
၈။ သေသေချာချာလုပ်ပါ	၃၉
၉။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို မေးကြည့်	၄၃
၁၀။ အဆိုးမြင်ပတ်ဝန်းကျင်က ရုန်းထွက်	၄၅
၁၁။ အပြောလွယ် အလုပ်ခက်	၄၉
၁၂။ စစ်မှန်သော ချမ်းသာမှု	၅၃
၁၃။ မငယ်တော့တဲ့အခါ	၅၅
၁၄။ မတူညီခြင်း	၅၇
၁၅။ အခြေအနေနဲ့ အချိန်အခါ စောင့်ပါ	၅၉
၁၆။ စွန့်ဦးတီထွင်သူ	၆၇
၁၇။ လမ်းပျောက်သူ	၇၇
၁၈။ အသိကပေးတဲ့ ပညာ (အသိပညာ)	၈၁
၁၉။ အခွင့်အလမ်း စရိတ်	၈၅



ကိုယ် ဘာဖြစ်ချင်တာလ..?
 ကိုယ် ဘာကြိုက်တာလ...?
 ကိုယ့် ဝိသနာက ဘာလ...?
 ကိုယ့်ဘဝ ရည်ရွယ်ချက်.. ရည်မှန်းချက်ကဘာလ..?
 သေချာထိရှိပုံပါတယ်..
 ကိုယ်က ဘောလုံးသမားဖြစ်နေပြီး
 ကိုယ်အတွင်း စိတ် ဝိသနာက
 ဆရာဝန် ဖြစ်ချင်နေရင်
 သိပ် မမှိုက်တာ အသေအချာပါ..
 "Key" ကတော့ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ်
 တွေးအင်ရာပါ
 ပြီးရင်.. ကိုယ်ကြိုက်တာ ကိုယ်လုပ်ပါ..

**ကျိမ်ကြိုက်တာ
 ကိုယ်လုပ်**

ကြည်ပင်းတင်
 စိတ်ကောင်းချီးမြှင့်ရေးအဖွဲ့