

အဆုတ်ကင်ဆာ

နိဒါန်း ၁

အခန်း(၁) အဆုတ်ကင်ဆာဆိုသည်မှာ ၃

၁.၁ အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ ၃

၁.၂ အဆုတ်ကင်ဆာအမျိုးမျိုး ၄

၁.၃ အဆုတ်ကင်ဆာအနှစ်ချုပ် ၈

၁.၄ အဆုတ်ကင်ဆာအဆင့်သတ်မှတ်ချက် ၉

အခန်း(၂) အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားရသောအကြောင်းအရင်း ၁၉

၂.၁ ဆေးလိပ်ကြောင့် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှု ၁၉

၂.၂ လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှု ၂၁

၂.၃ ရေခွန်ဓာတ်ငွေ့ ၂၃

၂.၄ အက်စ်ဘစ်တို့နှင့် အဆုတ်ကင်ဆာ ၂၃

၂.၅ မျိုးရိုးဗီဇနှင့်အဆုတ်ကင်ဆာ ၂၄

၂.၆ အခြားသောအဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သည့်အကြောင်းအရာများ ၂၄

အခန်း(၃) အဆုတ်ကင်ဆာ၏ရောဂါလက္ခဏာများ ၂၅

၃.၁ အဆုတ်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သည့်လက္ခဏာများ ၂၆

၃.၂ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးနှင့်ဆိုင်သည့်လက္ခဏာများ ၂၆

၃.၃ ရင်ခေါင်းအတွင်းရှိ အခြားသောအစိတ်အပိုင်းများသို့ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိသည့် လက္ခဏာများ ၂၇

၃.၄ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးသို့ကင်ဆာဆဲလ်ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိသည့်လက္ခဏာများ ၂၈

အခန်း(၄) အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ကြောင်းသေချာအောင်စမ်းသပ်ခြင်း ၃၃

၄.၁ ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ၃၃

၄.၂ ရင်ဘတ်စိတ်ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ၃၄

၄.၃ အမ်အာအိုင်ရိုက်ခြင်း ၃၅

၄.၄ အဆုတ်လေဖြန်များအတွင်းမှန်ပြောင်းကြည့်၍အသားစနမူနာယူခြင်း ၃၆

၄.၅ အဆုတ်အတွင်းရှိအရည်ကိုစုပ်ယူစမ်းသပ်ခြင်း ၃၆

၄.၆ သွေးဇောက်စစ်ဆေးခြင်း ၃၇

၄.၇ သလိပ်စစ်ဆေးခြင်း ၃၈

၄.၈ ပက်စီတီရိုက်ခြင်း ၃၈

အခန်း(၅) အဆုတ်ကင်ဆာကိုအနောက်တိုင်းဆေးပညာဖြင့်ကုသခြင်း ၃၉

၅.၁ ခွဲစိတ်ကုသခြင်း ၄၀

၅.၂ ဓာတ်ရောင်ခြည်ဖြင့်ကုသခြင်း ၄၁

၅.၃ ဓာတုကုထုံးဖြင့်ကုသခြင်း ၄၂

၅.၄ မော်လီကျူးပစ်မှတ်ထားသည့်ဆေးဝါးများအသုံးပြု၍ကုသမှု ၄၃

၅.၅ ခံစားနေရသောဝေဒနာကိုသက်သာအောင်ပြုစေရန်ရှောက်ပေးခြင်း ၄၉

အခန်း(၆) အဆုတ်ကင်ဆာကိုသဘာဝဆေးပညာဖြင့်ကုသခြင်း ၅၁

၆.၁ အဆုတ်ကင်ဆာနှင့်အစားအစာ ၅၁

၆.၂ အဆုတ်ကင်ဆာနှင့်အနေအထိုင်အပြုအမူ ၅၄

၆.၃ သဘာဝဆေးဝါးများဖြင့်ကုသခြင်း ၅၆

အခန်း(၇) ဘယ်လောက်ကြာကြာနေရမလဲ ၆၉

၇.၁ ကြာကြာနေရစေမည့်အချက်များ ၆၉

၇.၂ ၅နှစ်ကြာနေရသည့်ရာခိုင်နှုန်း ၇၀

၇.၃ သေးငယ်သောဆဲလ်အမျိုးအစားအဆုတ်ကင်ဆာ၏ကင်ဆာအဆင့် ပေါ်မူတည်၍၅နှစ်ကြာနေရမည့်ရာခိုင်နှုန်း ၇၁

၇.၄ မသေးငယ်သောဆဲလ်အမျိုးအစားအဆုတ်ကင်ဆာ၏ကင်ဆာအဆင့် ပေါ်မူတည်၍၅နှစ်ကြာနေရမည့်ရာခိုင်နှုန်း ၇၂

အဆုတ်ကင်ဆာမဖြစ်သေးသူများ အဆုတ်ကင်ဆာမဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်/ရှောင်ရန်အနှစ်ချုပ် ၇၃

အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်နေပြီဟု စတင်သိရှိသည်နှင့် ဆောင်ရွက်/ ရှောင်ရန်အနှစ်ချုပ် ၇၄

နိဂုံးချုပ် ၇၆

REFERENCES ၇၈

ဇယားများ ၈၃