

# ဟတိကာ

	- နိဒါန်း	၁
အခန်း	(၁) မှတ်ဉာဏ်ထက်သန်စေသော အကြောင်းအချက်များ	၇
အခန်း	(၂) အာရုံစူးစိုက်မှု	၂၁
အခန်း	(၃) မှတ်ဉာဏ်အတွက် အခြေခံလက်နက်များ	၃၀
အခန်း	(၄) မေ့လျော့မှုကို အနိုင်ယူခြင်း	၄၀
အခန်း	(၅) မှတ်ဉာဏ်နှင့် အာရုံသိမှုများ	၅၂
အခန်း	(၆) အမည်နှင့် မျက်နှာများကို မှတ်သားခြင်း	၆၁
အခန်း	(၇) ကိန်းဂဏန်းများကို မှတ်သားခြင်း	၆၈
အခန်း	(၈) နေရာများကို မှတ်သားခြင်း	၈၁
အခန်း	(၉) အဖြစ်အပျက်များကို မှတ်သားခြင်း	၈၇
အခန်း	(၁၀) အခြားမှတ်ဉာဏ်လက်နက်များ	၉၀
	- နိဂုံး	၉၉