

မာတိကာ

မစမ်းသပ်ခင်မှာ ဖတ်ဖို့ ၉

ပိုက်တွေနဲ့ စမ်းသပ်ခြင်း ၁၃

ပိုက်တွေအကြောင်း၊ ပိုက်တစ်ချောင်း ဘယ်လိုအလုပ်လုပ်လဲ၊
 ပိုက်တစ်ချောင်းလုပ်ခြင်း၊ ဆေးအစက်ချပိုက် လုပ်ခြင်း၊ စပရေးပိုက်၊ ပိုက်ပလွေ၊
 ပိုက်ကိုမထိဘဲကွေးမယ်၊ အာလူးကို ပိုက်နဲ့ဖောက်မယ်၊ ပိုက်ဘီး၊
 ပိုက်ရဲ့ဟန်ချက်ညီချိန်ခွင်၊ ဆွဲငင်အားဗဟိုချက်ရှာခြင်း။

ကုန်ငနတ် စက္ကူ ၂၉

အကြောင်း၊ အကောင်းဆုံးပုံစံ၊ အမြောင်းဖော်ထားတဲ့စက္ကူ၊
 အားကောင်းတဲ့စက္ကူ၊ ခေါင်းမာတဲ့သတင်းစာ၊ ကိုယ်ပျောက်ဒိုင်၊
 စရဘာလို့ ထွက်မကျလဲ၊ တစ်ရှူးစက္ကူ၊ လှည့်ကွက်၊ မောင်းကန်တံတာ၊ မီးပွားဆိုတာ၊
 မြေအသက်သွင်းမယ်၊ ကတဲ့အရုပ်လေးတွေ၊
 မျက်လှည့် (သို့) မားဘီယက်ကွင်း၊ စာရွက်ထဲဖောက်ဝင်မယ်၊
 မရောင်အကြောင်း ပျော်စရာ၊ မှော်အရောင်တွေ၊ ဘန်ဟမ်အပိုင်းပြား။

လင်ပနစ်ရည်ဆိုတာ သောက်ဖို့ချည်းဘဲ မဟုတ်ဘူး ၅၁

ယံပရိုသီးအကြောင်း၊ ကိုယ်ပျောက်မင်၊ သံပရိုအစွန်းချွတ်ဆေး၊
 အကြွစေလေးပြောင်လက်အောင်၊ စတိုင်ကျတဲ့သံချောင်းလေး၊ ပန်းသီးကိုကယ်ပါ၊
 ဝါဒီထုပ် လစ်တမတ်စက္ကူ၊ ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ အရေးပေါ် သံပရိုဆေးနည်း၊
 ဟယ်ဟာ အက်စစ် ဘယ်ဟာဘေ့စ်၊ သံပရိုရည်နဲ့ ပူဖောင်းမှုတ်မယ်၊
 ကျောက်အမျိုးအစားခွဲစက်၊ ကိုယ်တိုင်လုပ် လင်မနစ်ဆော်ဒါ၊ သံပရိုခုံးကျည်၊
 အားလုံးကို ရှော့စ်ရိုက်ပစ်၊ သံပရိုသီး မီးခလုတ်၊ ဝဲလ်ဒီမီတာလုပ်ခြင်း၊
 ယံလိုက်အိမ်မြှောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ လျှပ်စစ်အရသာ၊ သံပရိုပင်သားလေးတွေ၊
 ယံပရို ပင်နယ်ဆီလင်၊ အသီးတွေ မြန်မြန်မှည့်အောင်။

နို့ထွက်ပစ္စည်း သောင်းပြောင်းထွေလာ ၇၇

နို့ထွက်ပစ္စည်း ဆို၊ ဥအကြောင်း၊ ဒိန်ခဲစိမ်းနဲ့ ဒိန်ရည်၊ ပလပ်စတစ်ရုပ်လုပ်မယ်၊
 နို့၊ ထောပတ်၊ ကြက်ဥ ရွေးထုတ်ပါ၊ ကြက်ဥ ရေပေါ် ပေါ်အောင်ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊
 ပြုတ်ပြီးသား ကြက်ဥ၊ ကြက်ဥခွံရဲ့ မာကျောမှု၊ ကြက်ဥနံရံ ပန်းချီ၊ ဆီနဲ့ရေ၊
 ပုလင်းထဲ သွင်းတဲ့ကြက်ဥ၊ ကြက်ဥခွံရဲ့ အဆီ ဘယ်လောက်တောင်ပါလဲ၊ ဆီနဲ့လုပ်တဲ့အလင်းတိုင်းမီတာ၊
 အရည်ဆင်းစနစ်၊ ဘယ်လောက်အကြီးကြီးချဲ့ပေးသလဲ၊
 မှန်ဘီလူးအကြောင်း။

ကြိုးတစ်ချောင်းရဲ့ စွန့်စားခန်းတွေ ၉၅

ရေက ကြိုးပေါ်လမ်းလျှောက်တယ်၊ စ-ဂဏန်းပုံစံကြိုးထုံး၊
 ကြိုးအကြောင်း၊ ပထမပဲ ဖြတ်မယ်၊ ရေခဲတုံးကို ကယ်ရအောင်၊ ဆားချက်မယ်၊
 ကြိုးကိုလက်နဲ့ ကြည့်ပါ၊ လှည့်ကွက်လေးတစ်ခု၊ ကြိုးမြှောင်ကြည့်မယ်၊
 သကြားလုံးလှည့်တဲ့ ကလိပ်ကြိုးထုံးနည်း၊ ရိုလာကိုစတာ၊
 အပျင်းတူတဲ့ ကြိုးထုံး၊ စကားပြောတဲ့ကြိုး၊ သဘောသားသုံးကြိုးချည်နည်း၊
 အားနည်းသူနဲ့ နံ့ချိစက်၊ စာအုပ်ကိုလေ့နဲ့မှုတ်မယ်၊ ကြိုးတွေရဲ့လှုပ်ယမ်းချိန်၊
 တံမြက်စည်းချိန်အထုံးပုံစံ၊ ကြိုးနဲ့လုပ်တဲ့ မတ်တတ်နာရီကြိုး၊ ကြိုးရဲ့ဟန်ချက်။
 ရက်ကန်းသမားအထုံးပုံစံ။

ဆပ်ပြာမြှောင် ၁၂၁

ဆပ်ပြာမြှောင်၊ သွေးစုပ်ဖုတ်ကောင် အကြိုက်ဆုံးဆပ်ပြာ၊ ဆပ်ပြာအလုပ်လုပ်ပုံ၊
 ဆပ်ပြာအကြောင်း၊ အမျိုးမျိုးပြောင်းတဲ့သွားကြားထိုးတံ၊ ဘဲတွေကိုဒုက္ခပေးပါနဲ့၊
 ဆပ်ပြာအင်ဂျင်ကို လက်နဲ့မှုတ်လည်းရတယ်၊ ဆပ်ပြာပူဖောင်းရည် စပ်နည်းတွေ၊
 ဆပ်ပြာပူဖောင်းမှုတ် အကြံပေးချက်တွေ၊ ကိုယ်တိုင်လုပ်တဲ့ ပူဖောင်းမှုတ်ကွင်း၊
 ဆပ်ပြာပူဖောင်းမှုတ်တွေ၊ ဇရာမဆပ်ပြာပူဖောင်း၊ ဆပ်ပြာပူဖောင်းနှစ်လုံးပြား၊
 တခြားပူဖောင်းမှုတ်မယ်နေရာ၊ ဆပ်ပြာပူဖောင်းထဲက သက်တံ၊
 ဆပ်ပြာပူဖောင်းမှုတ်ထုပ်၊ ဆပ်ပြာပူဖောင်းကိုအလုပ်ခိုင်းခြင်း၊
 ဆပ်ပြာပူဖောင်းမှုတ်ကို ကိုင်လှိုက်တော့။