

# မာတိကာ

● ပိတ်ဆက်ဖတ်ညွှန်း ... ၉

(က) ကျွမ်းကျင်မှုက အဓိက

- ၁။ ● စာတ်ဝတ္ထုပိတ်ဆက် ... ၂၃
- ၂။ ● ကျွမ်းကျင်ပါစေ ... ၂၉
- ၃။ ● မကျွမ်းကျင်ရင် မလုပ်ပါနဲ့ ... ၃၅
- ၄။ ● တာဝန်ယူမှုရှိပါ ... ၄၁
- ၅။ ● ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တာဝန်ယူပါ ... ၄၇

- ၁။ ● မနိုင်ဝန်ကို မထမ်းပါနဲ့ ... ၅၃
- ၂။ ● မပင်ပန်းပါစေနဲ့ ... ၅၉
- ၃။ ● စေတနာလို့ အကြောင်းပြချက်မထားစေချင်ပါ ... ၆၃
- ၄။ ● စေတနာမှန်ရင် သေဆေးကိုမကျွေးပါ ... ၆၉
- ၅။ ● မတွက်ကပ်ပါနဲ့ ... ၇၅

(ခ) လူငယ်နှင့် ခမ်းနားသောပစ္စုပ္ပန်

- ၁။ ● ကြည်လင်ပါစေ ... ၈၁
- ၂။ ● လက်ရှိအချိန်က အကောင်းဆုံးအချိန် ... ၈၇
- ၃။ ● ခိုင်းပါ ... ၉၃
- ၄။ ● စိစစ်ပါ ... ၉၉
- ၅။ ● ခမ်းနားပါစေ ... ၁၀၅

(ဂ) လူငယ်နှင့် တောက်ပသောအနာဂတ်

- ၁။ ● လူငယ်နှင့် ခေါင်းဆောင်မှု ... ၁၁၁
- ၂။ ● ယုံကြည်မှုနှင့် ဆက်လှမ်းပါ ... ၁၁၇
- ၃။ ● လူတော်လူကောင်းဖြစ်ပါစေ ... ၁၂၃
- ၄။ ● လူကောင်းနဲ့ လူညံ့ ... ၁၂၉
- ၅။ ● လင်းပါစေ ... ၁၃၅