

မာတိကာ

-	စာအုပ်မိတ်ဆက်ဖတ်ညွှန်း	...	၉
၁။	အရုံးကိုသိမှ အမြတ်ရမယ်	...	၁၇
၂။	စိတ်ချမ်းသာတဲ့ ဆည်းဆာအချိန်လေး	...	၂၅
၃။	ကွဲလွဲနေသမျှ စိတ်ဆင်းရဲရတတ်တယ်	...	၃၃
၄။	ကုသိုလ်စိတ်နဲ့ မြတ်ပါစေ	...	၄၃
၅။	ကိုယ်ပိုင်တာ ကိုယ်လုပ်ပါ	...	၅၁
၆။	အထင်မှန်ရင် စိတ်ချမ်းသာတယ်	...	၅၉
၇။	ဒေါသစိတ်ကို အမြန်ဆုံးလွှတ်ချလိုက်ပါ	...	၆၇
၈။	မိဘတွေ စိတ်ချမ်းသာတဲ့ အခွင့်အရေးကို ရပါစေ	...	၇၅
၉။	ငါ ဘာကောင်မှမဟုတ်ဘူး	...	၈၅
၁၀။	အရိပ်လိုမပါစေနဲ့	...	၉၃
၁၁။	တန်ရာတန်ကြေး မှတ်ယူပါ	...	၁၀၁
၁၂။	ရိုးသားမှုနှင့် ကြိုးစားပါ	...	၁၀၇