

မာတိကာ

အခန်း (၁)

ကလေး ကျန်းမာစေကြောင်း ဆရာဝန် မိဘ ပူးပေါင်း

- ၁ အသက် ဖြစ်တည် ရှင်သန်မှုနှင့် နှလုံးအိမ် ၃
- ၂ ဆရာဝန်၊ မိသားစု၊ ကုသမှု လမ်းကွဲများနှင့် ရွေးချယ်မှု၊ နားလည်မှု ၈
- ၃ ကာကွယ်ဆေး အသစ်များနှင့် ပုံစံ အသစ်များဖြင့် ထိုးနှံရန် စဉ်းစားခြင်း ၁၃

အခန်း (၂)

ကလေးငယ်လေး၏ ဘဝနိဒါန်း

- ၁ ဆယ်ကျော်သက်များ၏ အိမ်ထောင်သည်ဘဝ အခက်အခဲများ ၂၁
- ၂ ရင်သွေးများ၏ ရှေ့ရေးအတွက် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင် ဂရုစိုက် သင့်သည့် အခြေအနေများ ၂၇
- ၃ ကလလရေကြည် သန္ဓေ တည်သည်မှ လူသား ကလေးဘဝသို့ ၃၃
- ၄ နာမကျန်း မွေးကင်းစ အတွက် ကလေး မိဘများ၏ ရင်တွင်းမှ သောက ဝေဒနာများ ၃၉
- ၅ မွေးကင်းစမှ စ၍ ရင်သွေးကို ပြုစု စောင့်ရှောက်ရာတွင် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ခံစားမှုများ ၄၆

အခန်း (၃)

ကလေးများနှင့် စိတ် ခံစား ဆက်သွယ်မှု

- ၁ ပထမဆုံးသော အနီးကပ် ပတ်ဝန်းကျင် ၅၅
- ၂ ကလေးများ၏ အာရုံစူးစိုက် ဆက်သွယ် ခံစားမှုများ ၆၃

- ၆၉ ကလေးတို့ စိတ်လှုပ်ရှားသောအခါ အားပေး ဖေးမခြင်း
- ၇၆ ကလေးများအတွက် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော နှစ်ခြိုက်စွာ ဖိပ်ဖောကျခြင်း
- ၈၁ မိနိုးကလေး၊ ယောက်ျားလေး သိမှတ်ခြင်းနှင့် ကလေးဘဝ ခံစားမှုများ
- ၈၈ အကျင့် ဖြစ်သွားတတ်တဲ့ ကလေးများရဲ့ ထပ်ကာတလဲလဲ အပြုအမူများ
- ၉၄ နုံးခွေပြီး လှုပ်လှုပ်ရှားရှား မလုပ်ချင်တဲ့ ကလေးများ
- ၉၉ ကလေးတို့၏ နောက်ဆုံးအချိန် ခံစားချက်များ

အခန်း (၄)

ရှင်သန်အောင် ပျိုးထောင်၊ ဖွံ့ဖြိုးသန်မာအောင် စောင့်ရှောက်

- ၁၀၇ သားသမီးတို့အတွက် ဘဝ ပြုစု ပျိုးထောင်ရေး
- ၁၁၆ ကလေးများကို ထိန်းကျောင်း ပြုစု ပျိုးထောင်ပေးမည့် သူတို့၏ အရည်အချင်းများ
- ၁၂၃ ကလေးများအတွက် အရေးကြီးသော ထိန်းကျောင်း ပေးသူများ
- ၁၂၉ ကလေး ထိန်းကျောင်း ပြုစုသောအခါ ကျောပွန်သင့်သည့် တာဝန်များ
- ၁၃၆ မူကြိုကျောင်း တက်တော့မည့် ကလေးငယ်
- ၁၄၀ မူကြိုကျောင်းကတည်းက လေ့ကျင့်နေသော ကလေးများ
- ၁၄၃ မူကြိုအရွယ်ကလေးများအတွက် အကျိုးရှိသော လေ့ကျင့်ခြင်းများ

အခန်း (၅)

အာဟာရနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု

- ၁၄၇ ကလေးများ၏ အသက်အရွယ် အလိုက် ချိန်ဆ ကျွေးမွေးခြင်း
- ၁၅၁ အဝလွန်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး ပြဿနာများ
- ၁၅၈ အဝလွန်သော ကလေးများ အကြောင်း

အခန်း (၆)

မပေါ့ဆသင့်သည့် အချက်များ

- ၁၆၇ ကလေးများ မကြာခဏ ဝမ်းပျက်ခြင်း
- ၁၇၀ ကလေးတို့၏ ဆီးလမ်းကြောင်းတွင် ပိုးဝင်ခြင်း
- ၁၇၅ ကလေးတို့တွင် အသည်း၏ လုပ်ငန်း တာဝန်များ ပျက်စီးခြင်း
- ၁၈၀ သတိပြုစရာ ဦးနှောက် ရောင်ရမ်းခြင်း ရောဂါ
- ၁၈၄ မွေးရာပါ နှလုံးရောဂါ
- ၁၈၇ မွေးရာပါ ကလေး နှလုံးရောဂါ သဘာဝ
- ၁၉၁ နည်းပညာသစ်၊ လက်ဟောင်း ကုထုံးနှင့် ကလေးနှလုံးဝေဒနာများ