

- အလှကုန်ပစ္စည်းများ၏ အခိုင်အမာပြောဆိုမှုများကြောင့် အစူးမဖြစ်ပါစေနှင့်
- အလှကုန်ပစ္စည်းများတွင်ပါရှိသော တီဇန္တာန်ဘေးထွက်ပစ္စည်းများ
- အဆိပ်သင့်သော ကလေးငယ် ရေချိုးခြင်းများ
- ဆပ်ပြာသည် ပိုမိုဘေးကင်းသည်
- အလှကုန်ပစ္စည်းများတွင် "ဟိုင်ပိုအယ်လာဂျီနစ်ဖြစ်သော"၊ "ပီတာမင်အီးပါရိုသော"၊ "ပီအိပ်ဟန်နိုချက်ထိန်းထားသော" အညွှန်းများ၏ အဓိပ္ပာယ်များ
- အနံ့အသက်ပျောက် ချွေးတိတ်ဆေးများ အသုံးပြုသင့်၊ မပြုသင့်
- ဖလိုအပ်သော အပျိုးသမီးသန့်ရှင်းရေးဆေးကြောမှု
- နုပျိုပို့ ဆံပင်ဆေးဆိုးသည်လား၊ အသက်ဆုံးရှုံးပို့ ဆံပင်ဆေးဆိုးသည်လား
- ဆံပင်ဆိုးဆေးများ၏ အန္တရာယ်များ
- တွန့်ကြောင်းပျောက်ဆေးများ အသုံးပြုသင့်၊ မပြုသင့်
- သဘာဝကျလှသော လှပတင့်တယ်စေမည့် နည်းလမ်းများ
- ခေတ်မီသော အလှကုန်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ လှည့်စားမှုများ
- အစိုဓာတ်ထိန်းဆေးများ အသုံးပြုသင့်၊ မပြုသင့်
- ဟိုင်ပိုအယ်လာဂျီနစ်ဖြစ်သည်ဆိုသော ကြော်ငြာများ၏ လှည့်စားမှုများ
- သဘာဝအတိုင်းဖြစ်သော အလှကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ဆံပင်ဆေးပြီးတိုများ
- မကပ်အိုးများသည် မကျန်းမာခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သည်
- ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေမည့် မကပ်အိုးများ
- စားသုံးသူများအတွက် မကပ်အိုးများ၏ ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်များ

စသဖြင့် ... သင့်မိသားစု သိသင့်သိထိုက်သော "အလှကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ကျန်းမာရေး" နှင့် "မကပ်အိုးများ အသုံးပြုသင့်၊ မပြုသင့်" တို့၏အကြောင်းကို နောက်ဆုံးပေါင်းလှသည့် အချက်အလက်များ သိပ္ပံနည်းကျ အထောက်အထားများ သုတေသနတွေ့ရှိချက်များ များစွာနှင့်တကွ ဤစာအုပ်တွင် အကျယ်တဝင့် လေ့လာစာဖတ်နိုင်ပါလိမ့်မည်။

ကျန်းမာရေးမှတ်စုများ

အမှတ်(၆)

ကျော်သက်ခိုင်(ဆေးတက္ကသိုလ်)