

မာတိကာ

၁။ ဂေါက်အဆစ်ရောင်ရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၂
၂။ သွေးကိုလက်စထရောတက်ခြင်းအတွက် ကုသမှုဆေးနည်း	၉
၃။ အသားအရေကုသမှုများအတွက် ခေတ်မီ ဆေးနည်း	၁၈
၄။ မိန်းမကိုယ်ဆေးကြောခြင်းနှင့် မိန်းမကိုယ်ဖွန်းဆေးများအတွက် ဆေးနည်းများ	၂၃
၅။ ဆီးကျိတ်ကြီးခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၂၆
၆။ သားအိမ်ထုတ်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၃၃
၇။ ဝေလဖြတ်ရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၃၈
၈။ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၄၄
၉။ ငှေးငှေးကင်ဆာအတွက် ဆေးနည်း	၄၈
၁၀။ ဆယ်ကျော်သက်များတွင် ရင်သားနာကျင်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၄၉
၁၁။ နှုတ်ခမ်းကျခြင်းနှင့် အာခေါင်ကျခြင်းတို့အတွက် ဆေးနည်း	၅၃
၁၂။ သင့်ကလေးအား ကွယ်လွန်ခြင်းအကြောင်း ရှင်းပြမည့် ဆေးနည်း	၅၈
၁၃။ မတ်တတ်ပြေးစ သင့်ကလေးအတွက် ဆေးနည်း	၆၂
၁၄။ မိန်းကလေးများတွင် ဓမ္မတာသွေးဆင်းမှုဆိုင်ရာ ပြဿနာများအတွက် ဆေးနည်း	၆၄
၁၅။ လိင်ဆက်ဆံမှု ရှောင်ကြဉ်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၆၉
၁၆။ နှလုံးကောင်းစွာ အလုပ်လုပ်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၇၀

၁၇။ အင်းဆက်ပိုးကိုက်ခြင်းနှင့် သွေးစာတံပတည်ခြင်းအတွက်ဆေးနည်း	၇၅
၁၈။ ဝက်ခြံပေါက်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၇၇
၁၉။ သင့်ကလေး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရန် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ဆေးနည်း	၇၉
၂၀။ ကျောက်ကပ်တွင် ကျောက်တည်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၈၁
၂၁။ မိန်းကလေးများတွင် မှန်ကန်သော ဘာရာစီယာရွေးချယ်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၈၃
၂၂။ သွေးတိုးရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၈၉
၂၃။ မိန်းကလေးများတွင် ဖြစ်ပွားတတ်သော မိန်းမပျိုးပွားစနစ်၏ ပြဿနာများအတွက် ဆေးနည်း	၉၅
၂၄။ သားအိမ်အလုံးများအတွက် ဆေးနည်း	၉၉
၂၅။ ရင်သားအလုံးများအတွက် ဆေးနည်း	၁၀၄
၂၆။ ယောက်ျားလေးများ မိမိဘာသာ ငှေးငှေးစမ်းသပ်ရန် ဆေးနည်း	၁၁၀
၂၇။ ယောက်ျားလေးများတွင် ရင်သားကြီးခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၁၁၂
၂၈။ ယောက်ျားလေးများတွင် ယောက်ျားတန်ဆာ ဟတောင်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၁၁၅
၂၉။ ဓမ္မတာ သွေးဆင်းချိန်တွင် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုများ ခံစားရခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၁၁၈
၃၀။ အိပ်ပျော်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၁၂၀
၃၁။ မှုန်ဖြစ်သော အိပ်စက်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၁၂၄
၃၂။ လိင်ဆက်ဆံမှုတစ်ဆင့် ကူးစက်သောရောဂါများအတွက် ဆေးနည်း	၁၂၇
၃၃။ ယောက်ျားလေးများတွင် ငှေးငှေးထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း	၁၃၁
၃၄။ မိန်းမကိုယ်မှ အရည်ဆင်းခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၁၃၄
၃၅။ ဓမ္မတာသွေးဆင်းခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း	၁၃၈

၃၆။ ရွှေပန်းဖြတ်ခြင်း ဆုံးဖြတ်ချက်အတွက် ဆေးနည်း	၁၄၂
၃၇။ ကလေးငယ်များ ချိုလိမ်သုံးစွဲခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၁၄၇
၃၈။ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာအတွက် ဆေးနည်း	၁၅၁
၃၉။ အကြိုဓမ္မတာရောဂါပြုလုကွယ်ရာအတွက် ဆေးနည်း	၁၅၉
၄၀။ မိဘကွယ်လွန်ခြင်းကြောင့် ကလေးများမထိခိုက်စေမည့် ဆေးနည်း	၁၆၆
၄၁။ တစ်ဆင့်ခံဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၏ အန္တရာယ်အတွက် ဆေးနည်း	၁၇၂
၄၂။ နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများ မကြိုက်သောကလေးများအတွက် ကယ်လ်စီယမ်ဖြည့်စွက် ဆေးနည်း	၁၇၄
၄၃။ အန္တရာယ်ကြီးသော အိမ်သုံးဆေးခရစ်များအတွက် ဆေးနည်း	၁၇၆
၄၄။ ကလေးသူငယ်များ ကျန်းမာရေးအတွက် အကြံပြုချက်ဆေးနည်း	၁၇၈
၄၅။ ယောက်ျားလေးတွင် ယောက်ျားတန်ဆာမှုန့်ဖြစ်ခြင်း မဖြစ်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၁၇၉
၄၆။ ယောက်ျားလေးတွင် အသံဩလာခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၁၈၁
၄၇။ တောင်တက်သမားများအတွက် ဆေးနည်း	၁၈၃
၄၈။ တစ်ကိုယ်ရေဆုံးဖြတ်ချက် လိုအပ်သည့် အပျိုစင်ဖြစ်မှုအတွက် ဆေးနည်း	၁၈၄
၄၉။ သုက်လွတ်မြန်ရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၁၈၇
၅၀။ ပထမဆုံးအကြိမ် လိင်ဆက်ဆံမှုပြုလုပ်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၁၈၉
၅၁။ ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၁၉၃
၅၂။ ဆယ်ကျော်သက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အတွက် ဆေးနည်း	၁၉၆
၅၃။ နေရောင်ခြည်လိုအပ်မှုအတွက် ဆေးနည်း	၂၀၄
၅၄။ ကပင်းဓာတ်နှင့် ကိုယ်လေးချိန်လျှော့ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၂၀၆
၅၅။ နေအိမ်တွင် အပျိုးသမီးများ အကြမ်းဖက်ခံရခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၂၀၈
၅၆။ သွေးဆုံးချိန်အတွက် ဆေးနည်း	၂၁၆

၅၇။ ရင်သားမှ အသားစနုမှုနာ ထုတ်ယူစစ်ဆေးခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၂၂၂
၅၈။ အပြင်နားရောင်ရမ်းခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၂၂၇
၅၉။ အပျိုးသမီးများတွင် အမွှေးအမှင်လွန်ကဲစွာပေါက်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၂၃၀
၆၀။ လစဉ်ဓမ္မတာသွေးဆင်းခြင်းအား အချိန်ခြားစေမည့် ဆေးနည်း	၂၃၂
၆၁။ မေးခွန်းဆစ်နာကျင်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၂၃၅
၆၂။ အိပ်ရာနာများအား ပြုစုကုသပေးခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၂၃၇
၆၃။ ပင်မဆဲလ်များ သို့မဟုတ် ဆေးပညာ၏ နယ်ပြေသစ်အတွက် ဆေးနည်း	၂၄၀
၆၄။ နားခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၂၅၀
၆၅။ အပြင်နားချွတ်ယွင်းမှုကြောင့် နားလေးခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၂၅၆
၆၆။ အလယ်နား ချွတ်ယွင်းမှုကြောင့် နားလေးခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၂၆၃
၆၇။ အလယ်နား ပြည့်တည်သည့်ရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၂၇၁
၆၈။ အတွင်းနားချွတ်သော ရောဂါဝေဒနာများအတွက် ဆေးနည်း	၂၇၁
၆၉။ နားအစားထိုးကုသခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၂၇၉
၇၀။ နာပုပ်ရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၂၉၄
၇၁။ ထိပ်ကပ်နားရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၃၀၃
၇၂။ နားခေါင်းသွေးလျှံခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၃၁၁
၇၃။ လည်ပင်းအပူအကျိတ်ဖြစ်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၃၁၇
၇၄။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်၏ သွားနှင့် ခံတွင်းကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်း	၃၂၆
၇၅။ သက်ကြီးများတွင် ကြွက်သားသန်စွမ်းရေးအတွက် ဆေးနည်း	၃၃၂
၇၆။ သက်ကြီးများတွင် ကြံ့ခိုင်ရေး ခံညှိန်းများအတွက် ဆေးနည်း	၃၃၉
၇၇။ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်မှု ဆန်းစစ်နိုင်မည့် ဆေးနည်း	၃၄၄
၇၈။ နေပူဒဏ်ခံနိုင်ရန် ဆေးနည်း	၃၄၉
၇၉။ ကော်ဖီနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်း	၃၅၆

၈၀။ လေးဖက်နာလွန်နည်းရောဂါအတွက် ဆေးနည်း	၃၆၁
၈၁။ ကလေးများ အသီးအရွက်စားသုံးရန်ဆေးနည်း	၃၆၅
၈၂။ အသည်းမထိခိုက်စေရန် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့်ဆေးနည်း	၃၇၆
၈၃။ လက်ပိုင်းနာကျင်ကိုကိုင်ခံမှုအတွက် ဆေးနည်း	၃၈၄
၈၄။ အပျိုးသမီးများနှင့် သွေးအားနည်းခြင်းအတွက် ဆေးနည်း	၃၈၈
၈၅။ အစားအသောက်ဆိုးဆေးနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက်ဆေးနည်း	၃၉၃
၈၆။ မျက်စိ၌ အရေပေါ်ဖြစ်တော့မည့် လက္ခဏာများအတွက် ဆေးနည်း	၃၉၈
၈၇။ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာစို့ သန်ချဆေးသုံးစွဲရန်ဆေးနည်း	၄၀၂
၈၈။ ဦးနှောက်၌အရေပေါ်ဖြစ်တော့မည့်လက္ခဏာများအတွက် ဆေးနည်း	၄၀၇
၈၉။ မျက်စိကို ဂရုစိုက်နိုင်မည့်ဆေးနည်း	၄၁၁
၉၀။ ပီတာမင် ဒီနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်း	၄၁၄
၉၁။ လေ့ကျင့်ခန်းတွင် သတိပြုသင့်သည့်အချက်များအတွက်ဆေးနည်း	၄၂၀
၉၂။ ကလေးများသက်သတ်လွတ်စားသုံးရန် အကြံပြုသည့်ဆေးနည်း	၄၂၆
၉၃။ ရုပ်ပျိုအသက်ရှည်စို့ ဆေးနည်း	၄၃၁
၉၄။ သင်၏ကိုလက်စထရောစမ်းသပ်မှုအတွက် ဆေးနည်း	၄၃၅
၉၅။ သွေးကိုလက်စထရောပမာဏလျှော့ရန်ဆေးနည်းများ	၄၄၀
၉၆။ အိမ်ထောင်ရှင်အပျိုးသားများ၏ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်း	၄၄၄
၉၇။ ထိုင်ခုံပေါ်မှ အန္တရာယ်များအတွက် ဆေးနည်း	၄၅၂
၉၈။ ပဲပုပ်နှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးနည်း	၄၅၇
၉၉။ စိတ်ချရသည့်အစားအစာအတွက် ဆေးနည်း	၄၆၁
၁၀၀။ အအေးမိခြင်းအတွက် သဘာဝကုသုံးဆေးနည်း	၄၆၅