

မာတိကာ

၁။ ဆီမထိန်းနိုင်ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၂
၂။ ဟောက်ရီသူများအတွက် ဆေးနှင်း	၈
၃။ ပန်းနာရင်ကျပ်သက်သာစေမည့် ဆေးနှင်း	၉
၄။ စိတ်ဓာတ်ကျနေသူများအတွက် စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ရေးဆေးနှင်းများ	၁၃
၅။ နာခေါင်းသွေးထွက်ခြင်းအတွက် ပြုစုရန်ဆေးနှင်း	၂၀
၆။ ဝိစိမ္မု လျော့နည်းစေမည့် ဆေးနှင်းများ	၂၃
၇။ အသားအရေလှပကောင်းမွန်စေမည့် ဆေးနှင်းများ	၃၀
၈။ ဓမ္မတာမလာမီ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း ဝေဒနာအတွက် ဆေးနှင်း	၃၆
၉။ ရင်သားကင်ဆာကာကွယ်ရေးအတွက် ဆေးနှင်းများ	၃၈
၁၀။ ခြေထောက်ပူခွဲရောဂါအတွက် ဆေးနှင်း	၄၉
၁၁။ ကြုံထိုးခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၄၉
၁၂။ ပုတ်ညှစ်ကောင်းစေမည့် ဆေးနှင်း	၅၀
၁၃။ ကင်ဆာရောဂါများ ကာကွယ်နိုင်မည့် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၅၄
၁၄။ အပျိုးသားများ ကျန်းမာရေးအတွက် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၅၇
၁၅။ လည်ချောင်းနာခြင်း (Sore throat) အတွက်ဆေးနှင်း	၆၀
၁၆။ အိပ်စက်ပင်စါ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုအတွက် ဆေးနှင်း	၆၁
၁၇။ သက်သတ်လွတ်စားသူများအတွက် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၆၆
၁၈။ အဆိပ်အတောက်ဖြစ်နိုင်ခြေများသည့် အစားအာဟာရအတွက်ဆေးနှင်း	၆၈

၁၉။ ပါးစပ်နံ့ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၇၀
၂၀။ အသက်ရှူသူများအတွက် အရွယ်တစ်ပို ဆေးနှင်းအပြာပြာ	၇၂
၂၁။ လေပူခြင်းနှင့် ရင်ပူခြင်းတို့အတွက် ဆေးနှင်း	၈၀
၂၂။ အိပ်စက်ရင်ကိုးပုံခြင်းစင်စင်ကို နှေးနှေးစေမည့် ဆေးနှင်း	၈၁
၂၃။ အပျိုးသီးများ စားသုံးသင့်သော ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၈၂
၂၄။ မီးခိုးရောင်မှ ကျန်းမာရေး ပစ္စည်းများအတွက် အညွှန်းဆေးနှင်း	၈၆
၂၅။ အဆီပြင်အပိုတွေ လျော့ချပေးနိုင်မည့် ဆေးနှင်း	၈၈
၂၆။ တွဲဝက်၍ မစားသင့်သော ဆေးနှင့် အစာတို့အတွက် လမ်းညွှန်ဆေးနှင်း	၉၃
၂၇။ ဝိုက်ချပ်ပြီး ကျန်းမာစေမည့် ဆေးနှင်း	၉၅
၂၈။ ပခုံးကြွက်သားများ တောင်တင်းခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၁၀၀
၂၉။ ကြာဆူးပေါက်ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၁၀၀
၃၀။ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၁၀၂
၃၁။ သင့်ကလေး ကျန်းမာစွဲပြီးစေမည့် ဆေးနှင်း	၁၀၅
၃၂။ ပုတ်ညှစ်ကောင်းမွန်စေမည့် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၁၀၈
၃၃။ လက်သည်း ခြေသည်း ပြုပြင်မှုအတွက် ဆေးနှင်း	၁၁၁
၃၄။ လေပြတ်ခြင်းဘေးမှ ကင်းဝေးစေမည့် ဆေးနှင်း	၁၁၅
၃၅။ မျက်စိခြောက်သွေ့ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၁၂၀
၃၆။ ဆီးချိုရောဂါရှင်များ၏ ခြေထောက်ပြဿနာများအတွက်ဆေးနှင်း	၁၂၄
၃၇။ ကလေးသူငယ်များ နေပူခတ်မခံရစေမည့် ဆေးနှင်း	၁၂၇
၃၈။ မျက်လုံးလှပစေမည့် ဆေးနှင်း	၁၂၉
၃၉။ နှစ်ခြိုက်စွာ အိပ်ပျော်စေမည့် ဆေးနှင်း	၁၃၁
၄၀။ သွေးတိုးရောဂါအတွက် ဆေးနှင်း	၁၃၄

၄၁။ အက်စပရင် ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၁၄၀
၄၂။ သွေးတိုးရောဂါရှိသူများအတွက် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၁၄၂
၄၃။ ကယ်လ်စီယမ် အပြည့်အဝရရှိစေမည့် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၁၄၅
၄၄။ နှလုံးရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် ဆေးနှင်း	၁၅၀
၄၅။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ပြန်ပြန်ကျက်စေမည့် ဆေးနှင်း	၁၆၀
၄၆။ စိတ်ခံစားမှုကောင်းမွန်စေမည့် ဆေးနှင်း	၁၆၂
၄၇။ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါအတွက် ဆေးနှင်း	၁၆၄
၄၈။ အချိန်မှန်မှန် ပြုလုပ်စေမည့်အတွက် ဆေးနှင်း	၁၇၀
၄၉။ အသားအရေလှပစေမည့် လွယ်လင့်တကူဆေးနှင်း	၁၇၂
၅၀။ အသားအရေ ပိုမိုလှပစေမည့်ဆေးနှင်း	၁၇၃
၅၁။ သစ်သီးခြောက်များဖြင့် ကျန်းမာစေမည့် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၁၇၆
၅၂။ ဂေါက်အဆစ်ရောင်ရောဂါအတွက် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၁၈၀
၅၃။ အရိုးသန်မာစေမည့် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၁၈၂
၅၄။ အရေပြားသန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေမည့် ဆေးနှင်း	၁၈၅
၅၅။ ကိုယ်ခံအားကောင်းမွန်စေမည့် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၁၈၇
၅၆။ အစာခြေပေးစေမည့် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၁၈၉
၅၇။ အရိုးကိုသန်မာစေမည့် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၁၉၀
၅၈။ သွေးကြောပိတ်ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၁၉၂
၅၉။ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု ငှက်ပျောသီး ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၁၉၆
၆၀။ သားအိမ်အိုင်ကင်ဆာ ကာကွယ်ဆေးသစ်အတွက်ဆေးနှင်း	၂၀၀
၆၁။ ကလေးဆိုးတို့၏ အပူအကျွတ်အတွက် ဆေးနှင်း	၂၀၃
၆၂။ အင်းဆက်ပိုးကောင်ကိုက်ခြင်းမှ ကာကွယ်မည့်ဆေးနှင်း	၂၀၅
၆၃။ ဆေးလိပ်ပြတ်ခို ဆေးနှင်း	၂၀၇

၆၄။ ကလေးများတွင် ပတော်တဆဘေးမှခံစေမည့် ဆေးနှင်း	၂၁၅
၆၅။ အဆီများနှင့်အချိုများအတွက် ဆေးနှင်း	၂၁၇
၆၆။ ခံတွင်းကျန်းမာရေးအတွက် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၂၂၂
၆၇။ မတ်တတ်ပြေစ သင့်ကလေးအတွက် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၂၂၃
၆၈။ မျက်စိကို နှစ်တကျစောင့်ရှောက်ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၂၂၅
၆၉။ ပီခင်လောင်းများအတွက် အာဟာရအခြေခံ ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၂၂၉
၇၀။ သွေးတိုးသမားများ ဆေးကုထုံးပိုမိုခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၂၃၂
၇၁။ ကိုယ်ခံဆောင်ရွက် ခြင်းသင့်သည့်အစားအသောက် ဆေးနှင်း	၂၃၃
၇၂။ မျက်တောင်ဖွေးခြင်းနှင့် ဖိုက်ခြင်းတို့အတွက် ဆေးနှင်း	၂၃၆
၇၃။ ကိုယ်ခံဆောင်ရွက် ဝမ်းချုပ်ခြင်း ခင်ပွန်းဖြစ်ခြင်းနှင့် ပျို့ခြင်းတို့အတွက်ဆေးနှင်း	၂၃၈
၇၄။ ဓမ္မတာသွေးဆင်းချိန်တွင် သန့်ရှင်းရေးအတွက် ဆေးနှင်း	၂၄၀
၇၅။ သွေးဆုံးချိန်အတွက် ပဲပုပ်ဓာတ်စာစားနှင်း	၂၄၆
၇၆။ ကလေးများတွင် မျက်စိချို့ယွင်းမှုများအတွက် ဆေးနှင်း	၂၄၈
၇၇။ ကလေးသူငယ်များတွင် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ခြင်းအားနေအိပ်တွင် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန်ဆေးနှင်း	၂၅၀
၇၈။ မျက်စိထဲ ပြင်ပထွေပစ္စည်းဝင်ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၂၅၄
၇၉။ ဝေါင်းတွင် သန့်ရှင်းခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၂၅၆
၈၀။ အစားကြေးများသည့် သင့်ကလေးငယ်အတွက်ဆေးနှင်း	၂၅၇
၈၁။ မျက်ခွံခွဲခွာစေရန်အတွက် ဆေးနှင်း	၂၅၉
၈၂။ ဆယ်ကျော်သက်များ မိမိဘာသာ ရင်သားဝမ်းသပ်ရန်ဆေးနှင်း	၂၆၁
၈၃။ မျက်ဖြူတွင် သွေးစွန်းထင်းခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၂၆၆
၈၄။ သက်ကြီးလိင်မှုအားအတွက် ဆေးနှင်း	၂၆၈

၈၅။ ရေကျွေးခြင်း သို့မဟုတ် လေကျွေးခြင်းဆေးနှင်း	၂၇၁
၈၆။ အပျိုးသီးများတွင် လိင်ပတ်ပန်းချိုယွင်းမှုများအတွက်ဆေးနှင်း	၂၇၄
၈၇။ အသက်၄၀ ကျော် အပျိုးသီးများကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရန်ဆေးနှင်း	၂၇၆
၈၈။ မျက်သားစက်ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၂၈၁
၈၉။ နေ့စဉ်အပူခတ် ကာကွယ်ရန် ဆေးနှင်း	၂၈၃
၉၀။ ကိုယ်ခံဆောင်ရွက် ကိုယ်အလေးချိန်တို့ခြင်းအတွက်ဆေးနှင်း	၂၈၈
၉၁။ ဆေးဝါးများဖြင့် ဆေးလိပ်ပြတ်ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၂၉၀
၉၂။ ကလေးအဝလွန်ခြင်းရောဂါအတွက် ဆေးနှင်း	၂၉၁
၉၃။ မျိုးစားသုံးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ဓာတ်စာဆေးနှင်း	၂၉၅
၉၄။ အရွယ်တင်ပျို့ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၂၉၈
၉၅။ အကြုံထိခိုက်ရောဂါအတွက် ဆေးနှင်း	၃၀၀
၉၆။ သွေးကိုလက်ထေရောတက်ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၃၀၅
၉၇။ အရေပြားခြောက်သွေ့ခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၃၀၉
၉၈။ သဝန်လိုလှန်သည့် စိတ်ရောဂါအတွက်ဆေးနှင်း	၃၁၃
၉၉။ ဂေါက်ရောဂါထခြင်းများအား ကာကွယ်နိုင်မည့်ဆေးနှင်း	၃၁၆
၁၀၀။ မျက်ခွံကျခြင်းအတွက် ဆေးနှင်း	၃၁၈