

# မာတိကာ

အခန်း	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁	တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ရေး	၅
၂	အရပ်ရည်ချင်ကြတဲ့ လူငယ်လူရွယ်တွေ	၁၂
၃	ရည်းစားမထားပါနှင့်ဦး	၁၈
၄	အဝလွန်ခြင်း မဖြစ်ကြပါစေနင့်	၂၆
၅	ကမ္ဘာ့ကလေးအလုပ်သမား ဆန့်ကျင်ရေး	၃၉
၆	ကွမ်းယာစားခြင်းကို အစမလုပ်ပါနှင့်	၄၇
၇	ဘီယာ၊ အရက်သောက်ခြင်းကို အစမလုပ်ပါနှင့်	၅၃
၈	ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို အစမလုပ်ပါနှင့်	၆၀
၉	မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းကို အစမလုပ်ပါနှင့်	၇၃
၁၀	သစ်တောနှင့်သစ်ပင် ချစ်ခင်သူများဖြစ်ဖို့ လိုအပ်နေပြီ	၈၇
၁၁	အိုင်စီတီနည်းပညာကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုပါ	၁၀၀
၁၂	သုံးတတ်ရင် ပိတ်ဆွေ၊ ပေါ့ဆရင် ရန်သူ	၁၀၆
၁၃	ငလျင်ဘေးဒဏ်နှင့် လူသား	၁၁၄
၁၄	နေအပူဒဏ်နှင့် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အန္တရာယ်	၁၂၀
၁၅	လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်	၁၂၉
၁၆	ရေသည်အသက်၊ အသက်သည် ရေ	၁၃၈
၁၇	လူတော်လူကောင်းကလေးတွေဖြစ်အောင်	၁၄၅
၁၈	အသံဖြင့် မနိပ်စက်ပါနှင့်	၁၅၄
၁၉	လူငယ်လူရွယ်များနှင့် ဓာတ်ပစ္စည်းအန္တရာယ်	၁၆၁
၂၀	စိတ်ကျဝေဒနာ ပြောဆိုတိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ	၁၇၆

၂၁	သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ မဖြစ်အောင်ကာကွယ်ပါ	၁၈၂
၂၂	လူငယ်လူရွယ်တို့သိသင့်သော သွားနှင့်ခံတွင်းသန့်ရှင်းရေး	၁၉၀
၂၃	ဟင်နရီဒူးနန်းနှင့် ကမ္ဘာ့ကြက်ခြေနီနေ့	၁၉၇
၂၄	ပရဟိတလူသားနှင့် ပရဟိတစိတ်ဓာတ်	၂၀၄
၂၅	မိဘကျေးဇူး ဆပ်ဖူးစေချင်	၂၁၂
၂၆	စာဖတ်ခြင်းမှာ မွေ့လျော်ပါ	၂၃၉
၂၇	စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်းဆိုသော အလှတရား	၂၂၈
၂၈	မနာလိုခြင်းသဘော၊ ဝန်တိုခြင်းသဘောတို့ကို ပယ်ဖျောက်ပါ	၂၃၆
၂၉	မကောင်းမှုပြုလုပ်ရမှာကို ရှက်ခြင်းနှင့်ကြောက်ခြင်း	၂၄၃
၃၀	မိမိကိုယ်ကို အားကိုးပါ	၂၄၈
၃၁	မကောင်းမှုရှောင်၊ ကောင်းမှုဆောင်၊ ဖြူအောင်စိတ်ကိုထား	၂၅၅
၃၂	ကိုးကားသည့်စာနယ်ဝင်းဆောင်းပါးများနှင့် သတင်းများ	၂၆၃
၃၃	ကိုးကားသည့် စာအုပ်စာတမ်းများ	၂၆၇