

မာတိကာ

- နိဒါန်း ... က

- အခန်း (၁)။ လုပ်ငန်းခွင်ပေါ်မှာ

၁။ အခြားသူတွေနဲ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရာမှာ
သင်ဘယ်လောက်ကောင်းသလဲ ... ၁

၂။ သင့်မှာ တာဝန်တွေ ဘယ်လောက်ရှိနေသလဲ ... ၃

၃။ အလုပ်ထဲမှာ သင်ဘယ်လို လုပ်ငန်းတာဝန်တွေရှိသလဲ ... ၆

၄။ သင်ဘယ်လောက်ထိ ယုံကြည်မှုရှိသလဲ ... ၈

၅။ သင်ဟာ ဘယ်လိုလုပ်သားဝန်ထမ်းအမျိုးအစားဖြစ်သလဲ ... ၁၁

၆။ အလုပ်ခွင်နေရာထဲမှာ သင့်ရဲ့ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးက ဘာလဲ ... ၁၃

၇။ စိတ်ဖိစီးမှုကို သင်ဘယ်လို ကိုယ်တွယ်သလဲ ... ၁၄

၈။ ဆွဲဆောင်မှုကောင်းတဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးမျိုး
သင့်မှာရှိသလား ... ၁၇

- အခန်း (၂)။ သင့်ရဲ့ လူမှုရေးဘဝ

၉။ သင်ဟာ လူမှုရေးဘယ်လောက်ရသလဲ ... ၂၀

၁၀။ သင်ဟာ ဘာသူငယ်မျှင်းမျှင်းလဲ ... ၂၂

၁၁။ သင်က လူထုဆန်တဲ့ လူစားမျိုးလား ... ၂၅

၁၂။ သင်က တိရစ္ဆာန်ပါတီဝင်လား ... ၂၈

၁၃။ သင်အမူအရာတွေက ဘယ်လောက်ကောင်းသလဲ ... ၂၉

၁၄။ သင်ဟာ အိမ်နီးနားမျှင်းကောင်း ဟုတ်ရဲ့လား ... ၃၁

- အခန်း (၃)။ အသိဉာဏ်နဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားမှု

၁၅။ စိတ်လှုပ်ရှားမှုအရ၊ သင်ဘယ်လို ခက်မာနေသလဲ ... ၃၄

၁၆။ သင်ဟာ ဘယ်လောက်ထိ စိတ်ဓာတ်ကြွရာ
ထလုပ်တတ်သလဲ ... ၃၇

၁၇။ သင်ဟာ ဘယ်လောက်ထိအသိဉာဏ်အမြင်အမြင်ရှိသလဲ ... ၃၉

၁၈။ ဘယ်လိုပုံစံလူမျိုးကို သင်အားကျသလဲ ... ၄၂

၁၉။ သင်ဟာ အေးတိအေးစက်နဲ့ ဖယ်စွာစွာနေတတ်သလား ... ၄၃

၂၀။ သင်ဟာ အတွင်းစိတ်လှုပ်ရှားမှုကြည့်တတ်တဲ့အပြင်
ပန်းသမားသက်သက်လား ... ၄၅

၂၁။ သင်ဟာ စိတ်အနေဘယ်လောက်ထိ လွတ်လပ်ပါသလဲ ... ၄၈

၂၂။ သင်က ဉာဏ်သိပ်ထက်မြက်သူလား ... ၅၁

၂၃။ စိတ်ကူးယဉ်ကမ္ဘာကြီးထဲ သင်နေထိုင်နေသလား ... ၅၂

၂၄။ သင်ဟာ အပြစ်ရှာသူလား၊ အကောင်းမြင်သူလား ... ၅၅

- အခန်း (၄)။ အချစ်နဲ့ဆက်ဆံရေးများ

၂၅။ အချစ်အတွက် သင်အဆင့်သင့်ဖြစ်ပြီလား ... ၅၈

၂၆။ သင့်ဘဝထဲမှာ အချစ်က
ဘယ်လောက်ထိ အရေးပါနေသလဲ ... ၆၁

၂၇။ သင်ချစ်တော့မယ့်စိတ်နေဟန်ထားထဲမှာ ရှိနေသလား ... ၆၃

၂၈။ သင့်အချစ်ဟောင်းကို ကျော်လွန်မယ့်ပျောက်နိုင်ပြီလား ... ၆၅

- အခန်း (၅)။ ဖျော်ရွှင်မှုအကြောင်းပယောဂ

၂၉။ သင်ဖျော်သလား ... ၆၈

၃၀။ သင်ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဘယ်လိုမြင်သလဲ ... ၇၁

၃၁။ သင့်ရဲ့ကိုယ့်ကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားလေးစားမှုက
ဘယ်လောက်နိမ့်ကျနေသလဲ ... ၇၂

၃၂။ သင်ဟာ ဘယ်လောက်ကြီးကြီးမားမား
အလုပ်ရှောင်ပျင်းရိသူဖြစ်နေသလဲ ... ၇၅

၃၃။ သင့်ကို ဘယ်အရာက ဖျော်ရွှင်အောင်လုပ်သလဲ ... ၇၇

၃၄။ သင့်ရဲ့ တာဝန်ခံအကြီးအကဲက သင့်ရဲ့စိတ်လှုပ်ရှားမှုပဲလား... ၇၉

၃၅။ သင်ဟာ ဘယ်လောက်ထိ စိတ်ဓာတ်ကြွရာ
ထလုပ်တတ်သလဲ ... ၈၁

- အခန်း (၆)။ သင့်ရဲ့တကယ့်အစစ်အမှန်

၃၆။ သင့်ရဲ့အမြဲအမူတွေ ဘယ်လိုဖော်ပြမှာလဲ ... ၈၄

၃၇။ သင်စိုးရိမ်သောကတွေနဲ့ ကပ်ဆိုက်နေသလား ... ၈၆

၃၈။ သင်ဘဝဝင်တုန့် ရင်စုန်ရမှုတွေ မရပ်မနားရှာနေသူဖြစ်နေပြီလား... ၈၈

၃၉။ သင်ဘယ်လောက်ထိ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုရှိသလဲ ... ၉၁

၄၀။ သင်ဟာ ခေါ်သင်ကြီးတဲ့လူတစ်ယောက်လား ... ၉၃

၄၁။ တစ်ကိုယ်တော် အထီးကျန် သင်ဆန်နေသလား ... ၉၅

၄၂။ သင်ဟာ ဘယ်လောက်ထိ အများလေ့ထုံးစံကို
လိုက်နာသလဲ ... ၉၈

၄၃။ သင်ဟာ ဘယ်လောက်ထိ လွတ်လပ်သလဲ ... ၉၉

- အခန်း (၇)။ အားလုံးမိသားစုအတွင်းမှာ

၄၄။ သင့်ရဲ့မိဘဖြစ်မှုက ဘယ်လောက်ထိ ကျွမ်းကျင်သလဲ ... ၁၀၂

၄၅။ သင့်ကလေးအကြောင်း အကောင်းဆုံးဖော်ကျူးနိုင်မယ့်
စကားလုံး၊ စကားစုတွေက ဘာပါလဲ ... ၁၀၅

၄၆။ ကလေးတွေအတွက် ဘယ်သူ့မှာ တာဝန်ရှိသလဲ ... ၁၀၆

၄၇။ ဆယ်ကျော်သက်တွေအပေါ် သင်ဘယ်လောက်
ကောင်းကောင်း နားလည်သလဲ ... ၁၀၉

၄၈။ သင့်ကြင်ဖော်အကြောင်း ဘယ်လောက်
ကောင်းကောင်းသိသလဲ ... ၁၁၂

၄၉။ သင့်ကလေးတွေကို လူမှုရေးနက်ဝပ်နဲ့စိတ်ဆက်ပေးဖို့
အသင့်ဖြစ်နေပြီလား ... ၁၁၄

၅၀။ သင့်အိမ်ထောင်ရေးမှာ စိတ်ဓာတ်သန်မှုတွေ
တောက်နေသေးလား ... ၁၁၇

၅၁။ သင့်မွေးဖွားရာအစီအစဉ်(မောင်နှမထဲ အကြီးအငယ်)က
သင့်ဘဝအပေါ် ရိုက်ခတ်သလား ... ၁၁၉

၅၂။ သင့်မိဘတွေနဲ့ သင်ဘယ်လောက်ကောင်းကောင်း
သင့်မြတ်အဆင်ပြေပါသလဲ ... ၁၂၂

၅၃။ သင့်နဲ့ သင့်အမေ သမီးဆက်ဆံရေးက ဘယ်လောက်
ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီပါသလဲ ... ၁၂၄

၅၄။ သင့်ရဲ့မွေးဖွားပေါက်ဖော်တွေအပေါ်
သင်မနာလိုဖြစ်မိသလား ... ၁၂၇