

မာ တိ ကာ

	၈	ကျော်ရင်မြင့်	ဒေါက်! ဒေါက်! ချမ်းသာခြင်းက သင့်ကိုတံခါးခေါက်	၉	၁၀	ကျော်ရင်မြင့်	
	၇	လက်ဆောင်ကို မကြိုက်သူ မရှိပါ 'ဘယ်သူမဆို လက်ဆောင်ကို နှစ်သက်တယ်။ အသုံးတည့်တဲ့ လက်ဆောင်မျိုးရရင် ပိုကြိုက်တယ်။'	၁၆။ ကြီးပွားရေးနဲ့ဝါသနာ သီးခြားစီ ထားရမှာလား 'ကိုယ်ပျိုးထောင်ချင်တဲ့ ဝါသနာနယ်ပယ်က အတော်ဆုံးလို့နာမည်ကျော်တဲ့ ၁၀ ဦး(top ten) စာရင်းလုပ်ပါ။'	၈၅	၂၅။ ယူတတ်မှ ရပါတယ် 'ဘဝမှာ ကောင်းတဲ့သူကိုပဲရွေးပြီးပေါင်းချင်တယ်လုပ်လို့မရနိုင်ဘူး။ လူညစ်၊ လူကတ်၊ လူပျင်း၊ လူဖျင်းတွေနဲ့လည်းကြုံတွေ့ရတာပဲ။'	၁၁၉	
	၈	ကြွယ်ဝသူတွေ များများရှိပါစေ 'မြန်မာတွေ ကိုယ်စီကိုယ်စီ ချမ်းသာကြွယ်ဝအောင် အားစိုက်ကြိုးပမ်းကြရင် နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံဟာ ဆင်းရဲတွင်းက လွတ်မှာပါ။'	၁၇။ ဘက်စုံမှာတော်ပေမယ့် မအောင်မြင်တာဘာကြောင့်လဲ 'ဘက်စုံထူးချွန်ပေမယ့် ထူးချွန်သလောက် အလုပ်မဖြစ်ဘူး။ ဘာကြောင့်လဲ။'	၉၁	၂၆။ မာယာတွေများတဲ့မှော်ရုံတောကိုဘယ်လိုဖြတ်သန်းမှာလဲ 'ငွေရွှင်သူတွေများတဲ့နေရာ။ လောင်းကစား၊ မူးယစ်ဆေး၊ မိန်းမပျက်၊ အပျော်အပါးတွေ လက်တစ်ကမ်းမှာရှိတဲ့နေရာ။ ဒီလိုနေရာမျိုးကို လူပျိုပေါက်ဖြစ်တဲ့....'	၁၂၆	
	၉	တွင်းနက်နက် လက်တိုတို 'နှိုက်တဲ့သူတိုင်းက တွင်းကနက်လိုက်တာလို့ ပြောကြတယ်။ ဘယ်သူကမှ ကိုယ့်လက်က တိုလိုက်တာလို့ မတွေးဘူး။'	၁၈။ ချမ်းသာချင်ရင် ကိုယ့်တန်ဖိုးကိုမြှင့်တင် 'တိုးတက်ချင်ရင်၊ ချမ်းသာချင်ရင်တော့ ကိုယ့်တန်ဖိုးကို ကိုယ်မြှင့်ရမှာပဲ။ Added value ပေါ့။'	၉၃	၂၇။ သံလိုက်ဓာတ် ရသူ 'ဆွဲဆောင်တယ်။ ညှို့ ယူတယ်။ ကိုယ်နဲ့တွေ့ ရသူတိုင်းက ကိုယ့်ကို လိုလားနှစ်သက်နေစေရမယ်။ သံလိုက်ဓာတ် ဖြစ်နေစေရမယ်။'	၁၃၃	
မိတ်ဆက်	၁၁	၁၉။ လူမွဲဘဝမှ ဘီလျံနာဖြစ်လာသူရဲ့ အတွေ့အကြုံ 'မျှော်မှန်းချက်ဟာ ကျွန်တော်တို့အတွက် အကြီးဆုံးခွန်အားဖြစ်တယ်လို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။'	၉၆	၂၈။ ထိပ်ဆုံးရောက်ရင် ရိုက်ချမယ့်သူ စောင့်နေတယ် 'လက်ခုပ်သံကြားတိုင်းလည်း ကျေနပ်ပြီး သဘောကျမနေနဲ့၊ ခြင်ကောင်တွေဟာ လက်ခုပ်သံကြားမှာ အသက်ပါသွားကြတယ်။'	၁၃၈
၁။ စိတ်ဝင်စားစရာ လူဝင်စားပြဿနာ 'တစ်မိတည်းဖွားပေမယ့် သန္ဓေတည်ရာဒေသ မတူရင် ထူးခြားတဲ့ကွာခြားချက်တွေ တွေ့နေရလို့.....'	၁၅	၂၀။ နည်းလမ်းမှန်မှ သူဌေးဖြစ်မှာ 'ဆပွားနည်းနဲ့တိုးတက်အောင်လုပ်ရမှာ။ တစ်ကိုယ်တည်း ကျိုးရမ်းလုပ်တဲ့နည်းကနေ အခြားသူတွေရဲ့ လုပ်အားကိုပါရယူပြီး.....'	၁၀၂	၂၉။ ရောက်ထံကျဖို့ လက်တစ်လုံးအလို 'တောရွာမှာ နေတဲ့လူပဲဗျာ။ ကျေးရွာငြိမ်ဝပ်ပိပြားရေး ဥက္ကဋ္ဌ ဆိုတဲ့လူကိုတောင် ကြောက်နေရတဲ့ဘဝ။ မြို့နယ်ဆိုတော့ ဖင်ဖျားတုန်ပြီပေါ့။'	၁၄၄
၂။ မိန်းမ စွံသူရဲ့ 'နည်း' 'ကာဆာနီဗာက မိန်းမချောလေးပေါင်း ၁၂၂ ယောက်ကို စွံသူလို့ Wikipedia မှာ ဖော်ပြထားတယ်။'	၁၉	၂၁။ ကိုယ်ပြောထားတဲ့စကား တည်အောင်လုပ်ရမယ် '"ငါပြောတဲ့စကား ငါတည်ရမယ်။ ဒါမှ လူတွေက နောင်မှာ ငါ့ကိုလေးစားကြမယ်" လို့ပြောပြီး ဆိတ်ကို ဓားနဲ့ခုတ်ချလိုက်ပါလေရော။'	၁၀၆	၃၀။ စီးပွားဖြစ်ချင်ရင် ဈေးကျမှရောင်း၊ ဈေးတက်ရင်ဝယ်ပါ 'ဆီ အရောင်းအဝယ်ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ရွှေ၊ ဒေါ်လာ ဝယ်ရောင်းလုပ်တာဖြစ်ဖြစ် ဈေးနှုန်းလှိုင်းစီးပြီး အကျိုးအမြတ် ရှာကြတာမျိုးရှိတယ်။'	၁၅၄
၃။ သူဌေးဖြစ်ရင် ကောင်းတယ် 'သူဌေးဖြစ်ချင်တာဟာ ရှက်စရာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင် လူတိုင်းလူတိုင်း သူဌေးဖြစ်ခွင့်ရှိတယ်။'	၂၅	၂၂။ ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ကျွတ်တဲ့ သူတောင်းစား 'ဒီနေရာမှာ ဖြတ်သွားတဲ့လူတွေက ဦးရေသောင်းနဲ့ချီတယ်။ ဖြတ်သွားတဲ့လူတိုင်းကို 'သနားကြပါခင်ဗျာ' လို့ပြောရရင် အာပေါက်မှာပဲ။ ဒါဆိုရင် ဘယ်သူကို တောင်းရမှာလဲ။ ရွေး...'	၁၀၈	❖ ❖ ❖	
၄။ အင်ဖော်မေးရှင်း 'လုပ်ငန်းကို ပင့်တင်လိုက်သလို တိုးတက်သွားစေတာက 'အင်ဖော်မေးရှင်း' ပဲ။'	၂၉	၂၃။ ဝဲပေးပြီး သူဌေးဖြစ်သူ 'အမျိုးသမီးကြီးက သူ့ဘဝတွေကို ပေးပစ်တဲ့နည်းနဲ့ စီးပွားရှာတာ အလုပ်ဖြစ်သွားတယ်။'	၇၄	၂၁။ မယုံရသူကို ဘယ်သူကမှ သူ့ခိုက်ဆံလာမပေးပါ 'ဘယ်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမဆို ကိုယ့်ကို ယုံကြည်မှုရှိဖို့ ကိုယ်က အာမခံချက်ပေးနိုင်သူဖြစ်အောင် တည်ဆောက်ရမယ်။'	၁၁၅
၅။ လက်တွေ့ထဲမှာ ပညာရှာ 'ရေကူးတတ်ချင်ရင် ရေထဲကို လက်တွေ့ ဆင်းကူးဖို့လိုသလို....'	၃၅	၂၄။ တကယ့် စိန်အစစ်ဆိုတာ 'သိပ်တူလွန်းတာကြောင့် မကျွမ်းကျင်ရင် ဒီနှစ်ပွင့်ကို ဘယ်ဟာက စိန်အစစ် ဘယ်ဟာက ဖန်ပုလင်းကွဲလို့ မခွဲခြားနိုင်ဘူး။'	၈၁		
၆။ စာမေးပွဲစစ်ဆေးခြင်း 'တာဝန်တစ်ခု ပေးပြီးရင် ဘယ်လို အခြေအနေရှိတယ်ဆိုတာ ပြန်မေးဖို့လိုတယ်။'	၄၀				