



# လွန်ထားထား

(ခေးတက္ကသိုလ်)

## ဒီနေ့ပျော်ပါ

- ၁။ ဒီနေ့ပျော်ပါ... ..... (စ-၆)
- ၂။ စစ်မှန်ပျော်ပါ... ..... (စ-၁၂)
- ၃။ ကိုယ်ကစပြီး ပြုံးပြန့်တဲ့ဘက်ပါ... ..... (စ-၁၀)
- ၄။ ကိုယ်စိတ်ပျော်စွာ အလုပ်တွေနဲ့ မအားအောင်နေပါ... ..... (စ-၂၂)
- ၅။ ဆိုရှယ်မီဒီယာကနေ ခဏအနားယူပါ... ..... (စ-၂၆)
- ၆။ ပုံမှန်တရားထိုင်ပါ... ..... (စ-၃၀)
- ၇။ အပြောင်းအလဲကိုလက်ခံပါ လိုက်လျောညီထွေပါ... ..... (စ-၃၄)
- ၈။ အားမနာပါနဲ့... ..... (စ-၃၈)
- ၉။ သူများလုပ်တိုင်း ကိုယ်လိုက်လုပ်ဖို့ မလိုပါ... ..... (စ-၄၂)
- ၁၀။ ကိုယ့်အရှိအတိုင်းကိုလက်ခံပါ...တန်မဆောင်ပါနဲ့ မတူပါနဲ့ ..... (စ-၄၆)
- ၁၁။ အောင်မြင်မှုကို ကိုယ့်ရဲ့စံနဲ့သာ တိုင်းတာပျော်စွာပါ... ..... (စ-၅၀)
- ၁၂။ သူများရဲ့ မျက်လုံးတွေနဲ့ နှုတ်ခမ်းတွေအောက်မှာ ကိုယ့်ရဲ့ပျော်စွာခြင်းကို လမ်းဆုံးမခံပါနဲ့... ..... (စ-၅၄)
- ၁၃။ သင်ပျော်စွာစိတ်ရှိရင် ပျော်စွာရပါလိမ့်မယ်... ..... (စ-၅၈)
- ၁၄။ သင့်ကိုအလေးထားတဲ့ သင့်ရဲ့ပျော်စွာမှုကို တန်ဖိုးထားတဲ့ သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်တွေရှိပါစေ... ..... (စ-၆၂)
- ၁၅။ အများကြီးပျော်လင့်မထားပါနဲ့... ..... (စ-၆၆)
- ၁၆။ သူများဆီက လိုချင်တဲ့အရာကို သင်က အရင်ဆုံးပေးပါ ..... (စ-၇၀)
- ၁၇။ သင့်စိတ်ထဲ ထင်မြင်ရုံသက်သက်နဲ့ မဆုံးဖြတ်ပါနဲ့၊ တကယ်သိအောင်လုပ်ပါ... ..... (စ-၇၄)
- ၁၈။ ရန်လိုသူတွေ အဆိုပြင်သူတွေနဲ့ ဝေးဝေးနေပါ... ..... (စ-၇၈)
- ၁၉။ အဆိုးထဲက အကောင်းကို ရှာကြည့်ပါ... ..... (စ-၈၂)
- ၂၀။ အမှားဆီကနေသင်ယူပါ။ နောင်တထဲမှာ မြှုပ်နှံမနေပါနဲ့ ..... (စ-၈၆)
- ၂၁။ ပျော်စွာခြင်းက သင်နဲ့အထိုက်တန်ဆုံးအရာပါ... ..... (စ-၉၀)

- ၂၂။ သင့်ရဲ့အတွေးတွေက သင့်ဘဝကို ဝန်တီးပါတယ်၊ ဖြစ်ချင်တဲ့အရာတွေ...အကောင်းတွေ တွေးပါ... ..... (စ-၉၄)
- ၂၃။ သင့်ကိုယ်သင်ယုံကြည်ပါ။ သို့သော်...ယုံကြည်မှုတော့ မလွန်ကဲပါစေနဲ့... ..... (စ-၉၈)
- ၂၄။ ပြဿနာတစ်ခုခု၊ အခက်အခဲတစ်ခုခုနဲ့ ရင်ဆိုင်ရတဲ့အခါ တစ်ယောက်တည်း ကြိတ်မှိတ်ခံစားမနေပါနဲ့... အကူအညီတောင်းခံပါ... ..... (စ-၁၀၂)
- ၂၅။ မလိုအပ်တဲ့ ပုပန်ကြောင်ကြူတွေကို လျှော့ချပါ... ..... (စ-၁၀၆)
- ၂၆။ သင်လိုချင်တဲ့အရာ ဖြစ်ချင်တဲ့အရာကိုသာ အာရုံစိုက်ပါ ..... (စ-၁၁၀)
- ၂၇။ သင်မှန်နေတိုင်း အနိုင်ရဖို့ မလိုပါဘူး၊ အနိုင်အရှုံးထက် ပိုတန်ဖိုးထားရမယ် အရာတွေရှိပါတယ်... ..... (စ-၁၁၄)
- ၂၈။ ဖြစ်မလာသေးတာကို ကြိုတွေးပြီး မစိုးရိမ်ပါနဲ့... ..... (စ-၁၁၈)
- ၂၉။ ရယ်မောပါ။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ရယ်မောနိုင်အောင် ကြိုးစားပါ ..... (စ-၁၂၂)
- ၃၀။ သင့်ဘဝမှာ စာမျက်နှာများစွာ ရှိပါတယ် ၊ အဆင်မပြေတဲ့ စာမျက်နှာကိုချည်း ထပ်တလဲမဲ ဖတ်မနေပါနဲ့၊ သူများမှာ မရှိနိုင်တဲ့ သင့်မှာသာရှိနေတဲ့ စာမျက်နှာကို ငှာဖတ်ပါ... ..... (စ-၁၂၆)
- ၃၁။ သူများနဲ့ မပြိုင်ပါနဲ့...ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ်သာ ပြိုင်ပါ၊ မနေကထက် ပိုပျော်နေတဲ့သူဖြစ်အောင် ပြိုင်ပါ... ..... (စ-၁၃၀)
- ၃၂။ သင့်ရဲ့အတွေးတွေ ခံစားမှုတွေ အိပ်မက်တွေကို သင့်စိတ်ထဲမှာသာ မြှုပ်နှံထားပါနဲ့၊ သင်အလေးထားရသူတွေနဲ့ မှုဝေပါ၊ ရင်ခွင့်ပါ... ..... (စ-၁၃၄)
- ၃၃။ သင့်မှာရှိတဲ့ အရာကို တန်ဖိုးထားပါ... ..... (စ-၁၃၈)
- ၃၄။ သင့်ကိုယ်သင် ဆုချပါ... ..... (စ-၁၄၂)
- ၃၅။ တစ်နေ့ကို အလုပ်တစ်ခုတော့ ပြီးအောင်လုပ်ပါ၊ သေးသေးလေးဆဲ ဖြစ်ပါစေ...ပြီးပြောက်အောင်မြင်မှုအတွက် ကိုယ်ဘာသာ ကျေနပ်ပျော်စွာပါ... ..... (စ-၁၄၆)
- ၃၆။ ပျော်စွာတတ်သူဆီက အပျော်တွေ ကူးစက်မှုဝေခံစားပါ၊ ကိုယ့်ဆီက အပျော်တွေလည်း သူတစ်ပါးကို မှုဝေပါ... ..... (စ-၁၅၀)
- ၃၇။ အရာရာဟာ တစ်ခဏမျှသာပါပဲလို့ တွေးကြည့်လိုက်ပါ... ..... (စ-၁၅၄)
- ၃၈။ ကိုယ်ရဲ့ စိတ်ကူးလေးတွေ၊ အတွေးအခေါ် အယူအဆလေးတွေကို ချရေးထားပါ... ..... (စ-၁၅၈)