



ကိုယ့်ဘဝက ကိုယ့်လက်ထဲမှာ

လွန်းထားထား (ဆေးတတ္တသိုလ်)

၁။	ဘယ်သူမှမသိလည်း ကိုယ်သိနေပါတယ်	(စာ-၆)
၂။	သောကပြောဆေး	(စာ-၁၀)
၃။	အလေ့အကျင့်သေးသေးလေးတွေ ကျင့်ယူပါ	(စာ-၁၄)
၄။	မရှိမဖြစ်ကိုယ်	(စာ-၁၈)
၅။	ကျေနပ်စွာ ရှင်သန်ပါ	(စာ-၂၂)
၆။	ဆုတောင်းပြည့်ချင်ရင်	(စာ-၂၆)

၇။	အဆိပ်ခွံထဲမှ ရုန်းထွက်ခဲ့ပါ	(စာ-၃၀)
၈။	ရင်ထဲက ဖယောင်းတိုင်လေး မီးမငြိမ်းပါစေနဲ့	(စာ-၃၆)
၉။	စေတနာမှန်ရင် ပိုအေးချမ်းပါတယ်	(စာ-၄၀)
၁၀။	လွတ်မြောက်ခြင်းဆီ	(စာ-၄၄)
၁၁။	အတွေးတွေကောင်းရင် ကံကောင်းပါတယ်	(စာ-၄၈)
၁၂။	နာကျင်မှုဆီကနေ ရှောင်မပြေးပါနဲ့	(စာ-၅၂)
၁၃။	ကိုယ့်ကို မလိုအပ်တဲ့အခါ	(စာ-၅၆)
၁၄။	အလိုက်သိခြင်းဟာ စိတ်ရဲ့ယဉ်ကျေးမှုပါ	(စာ-၆၀)
၁၅။	ပိုကောင်းဖို့ဖြစ်လာတာ	(စာ-၆၆)
၁၆။	ဆုတောင်း:	(စာ-၇၀)
၁၇။	သူတစ်ပါးကြောင့် ကိုယ့်စိတ်မနာကျင်ပါစေနဲ့	(စာ-၇၄)
၁၈။	မေတ္တာက အစွမ်းထက်ပါတယ်	(စာ-၇၈)
၁၉။	အတွေးမလွန်ပါစေနဲ့	(စာ-၈၂)
၂၀။	သည်းခံပါ ဝမ်းမြောက်ပါ	(စာ-၈၆)
၂၁။	ဒဏ်ရာတွေက သန်စွမ်းစေတယ်	(စာ-၉၂)
၂၂။	ရှင်သန်မှုတိုင်းမှာ တန်ဖိုးရှိပါတယ်	(စာ-၉၆)
၂၃။	မတွေးနဲ့ သိနေပါ	(စာ-၁၀၀)
၂၄။	ဆိတ်ငြိမ်ခြင်းရဲ့တန်ဖိုး:	(စာ-၁၀၆)
၂၅။	အမှတ်တမဲ့ ကြင်နာမှုလေးတွေ မျှဝေပေးပါ	(စာ-၁၁၀)
၂၆။	လှပသောဝင်္ဂ	(စာ-၁၁၄)
၂၇။	ရှက်တတ်ဖို့ သင်ယူပါ	(စာ-၁၁၈)
၂၈။	ကိုယ်ကခွင့်မပြုရင်	(စာ-၁၂၄)
၂၉။	မလိုချင်လေ ချမ်းသာလေ	(စာ-၁၂၈)
၃၀။	ကိုယ့်ဘဝက ကိုယ့်လက်ထဲမှာ	(စာ-၁၃၄)
၃၁။	သူ့ရဲ့နေ့ရက်လေး ကိုယ့်ကြောင့်လှပပါစေ	(စာ-၁၄၀)