

ဓာတ်ကာ

| စဉ် | အကြောင်းအရာ |
|-----|---------------------------|
| ၁။ | အမှာစကား |
| ၂။ | စေတနာစကား |
| ၃။ | ရင်ထဲကစကားလေးပါ |
| ၄။ | ကျွန်ုပ်၏စေတနာအဓိဋ္ဌာန် |
| ၅။ | ပျော်ရွှင်အောင်နေပါ |
| ၆။ | အနားယူပါ |
| ၇။ | အားလပ်ချိန် |
| ၈။ | စောစောအိပ်ထပြုကျင့်က |
| ၉။ | အပြောင်းအလဲလေးလုပ်ကြည့်ပါ |
| ၁၀။ | ဦးနှောက်ကိုအစာကျွေးပါ |
| ၁၁။ | ပြတ်သားလိုက်စမ်းပါ |
| ၁၂။ | အားငယ်မနေပါနဲ့ |
| ၁၃။ | ကြောက်တတ်တဲ့စိတ် |
| ၁၄။ | ယုံကြည်မှုမရှိခြင်း |
| ၁၅။ | ရဲရင့်ခြင်းစိတ် |
| ၁၆။ | ယုံကြည်မှု၏အင်အား |
| ၁၇။ | ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ကြည့် |

စာမျက်နှာ

| |
|----|
| ၇ |
| ၁၂ |
| ၁၃ |
| ၂၀ |
| ၂၄ |
| ၂၉ |
| ၃၃ |
| ၃၈ |
| ၄၃ |
| ၄၉ |
| ၅၄ |
| ၆၁ |
| ၆၉ |
| ၇၇ |
| ၇၇ |
| ၈၃ |

စဉ် အကြောင်းအရာ

| | |
|-----|-------------------------------------|
| ၁၈။ | အတွင်းစိတ် |
| ၁၉။ | စိတ်၏တန်ခိုးသက္ကိများ |
| ၂၀။ | အမှားများ |
| ၂၁။ | ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာစဉ်းစားပါ |
| ၂၂။ | လာဘ်မြင်ဖို့ လိုတယ် |
| ၂၃။ | စိတ်လက်တစ်ဆစ် |
| ၂၄။ | စိတ်ကိုခိုင်းပါ |
| ၂၅။ | စိတ်ကိုသိမ့်အလိုမလိုက်နဲ့ |
| ၂၆။ | လူဝင်ဆံ့ဖို့ လိုတယ် |
| ၂၇။ | အားနည်းချက်များကိုပြင်ပါ |
| ၂၈။ | လူချစ်လူခင်များပါစေ |
| ၂၉။ | အထီးကျန်နေထိုင်ခြင်း |
| ၃၀။ | ရိုးရိုးလေးပဲထွေးကြည့်ပါ |
| ၃၁။ | ကိုယ်ကျင့်တရားများ |
| ၃၂။ | ကြည့်တတ်ဖို့ တော့လိုတယ် |
| ၃၃။ | ဇွဲကောင်းဖို့ တော့လိုတယ် |
| | နှင့် အခြားစိတ်ခွန်အားပြည့်စာစုများ |

စာမျက်နှာ

| |
|-----|
| ၈၇ |
| ၉၁ |
| ၉၅ |
| ၁၀၀ |
| ၁၀၅ |
| ၁၁၄ |
| ၁၂၀ |
| ၁၂၃ |
| ၁၂၇ |
| ၁၃၂ |
| ၁၃၉ |
| ၁၄၅ |
| ၁၅၁ |
| ၁၅၆ |
| ၁၆၃ |
| ၁၇၀ |