



Success and Personal Management (Mental Development)

- ဘဝမှာအောင်မြင်မှုတွေရအောင် မိမိကိုယ်ကိုယ် စီမံခန့်ခွဲခြင်း ၂
- တစ်နဲ့တစ်ပေါင်းခြင်းဟာ အမြဲတမ်းနှစ်ထက်ပိုပါတယ် ၃
- မိမိကိုယ်တိုင် Brand တည်ဆောက်ခြင်း ၁၂
- မိမိကိုယ်ပိုင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း ၁၇
- မိမိကိုယ်ကိုယ် စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားအောင်ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ၂၂
- i-pad, စတီဘီကျော့ဘီနှင့် Learning Society ၂၈
- ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အရည်အသွေး ၃၅
- စိတ်ပိုစီးမှုတွေကို ဘယ်လိုလျော့ချမလဲ ၄၃



Body Fitness and Appearance (Physical Development)

- ကျန်းမာလှပ ပိတ်ချနိုင်ကြဖို့ နည်းလမ်း (၁၂)ချက် ၅၀
- မှားယွင်းနေတဲ့ ပိတ်ချမှုဆိုင်ရာ ဒဏ္ဍာရီများ ၅၅
- ပိတ်ချမှု၏ ထိပ်တန်းလျှို့ဝှက်ချက်များ ၅၉
- ကိုယ်ကိုကိုယ် စမတ်ကျအောင် ဘယ်လိုနေမလဲ ၆၅



Life and Pleasure (Spritual Development)

- သတိ စာပတ်ရန်မပေးပါနှင့် ၇၁
- အားမလျော့နဲ့ ရောက်တော့မည်ကြိုးစားတက်ပါမည် ကုသိုလ်ရေးဟာ အရေးကြီးသည် ဘိုးဘိုးကြီးမမည် ၇၅
- စာရေးဆရာအလိုရှိသည် ၈၃
- မလွမ်းဘယ်သူနေတတ်မည် ၈၈



Education and Learning (Memory and Learning Development)

- International Course မေးခွန်း ဘယ်လိုဖတ်ကြမလဲ ၉၅
- သင့် စာကျက်စွမ်းရည်ကို ဘယ်လိုမြှင့်တင်မလဲ ၁၀၃
- အွန်လိုင်းပေါ်က အခမဲ့ပညာရေးသင်ယူကြမလား ၁၁၀
- UK Course စာမေးပွဲများတွင် အမှတ်များများရအောင် ဖြတ်ထိုးဉာဏ် shortcut နည်းတွေနဲ့ ဘယ်လိုဖြေကြမလဲ ၁၁၅