

မာတိကာ	စာမျက်နှာ
အကြောင်းအရာ	
အခန်း-၁	
လက်ဝဲလက်ယာတိုင်အကြောင်း	၈
မူလဝဲယာတိုင်နှင့်ကောဇာဝဲယာတိုင်အကြောင်း	၁၀
ဝဲယာတိုင်နှင့်သက်ရောက်/ပြုတ်စားတိုင်ဆန်းကျင်ဆန်းဝင်ကြည့်နည်း	၁၂
လက်ဝဲလက်ယာတိုင်တို့ကို ကြည့်ရှုဆင်ခြင်ယောဓြောပုံများ	၁၄
လက်ဝဲလက်ယာတိုင်တွင်ပစ္စုဆန်းကျင်ပုံ	၂၂
လက်ဝဲလက်ယာတိုင်ဖြင့်ယောတိန်းထုတ်ပုံများအားလေ့လာခြင်း	၂၃
အခန်း-၂	
ကာရက(၈)ပါးအကြောင်း	၂၇
ကာရက(၈)ပါးတို့၏ အဓိပ္ပါယ်ကိုရှင်းလင်းခြင်း	၃၂
ကာရကပြုတ်တွဲများကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးနည်း	၃၉
ကာရက(၈)ပါးကိုအသုံးပြု၍ယောရန်ဥပဒေသနှင့်ယောနည်းများ	၄၃
အခန်း-၃	
ယောဓြောပုံများ	
မိန်းမတစ်ယောက်လာမည်	၅၄
နေသမီးမတင်လှ	၅၈
ရာထူးချခံထားရသောလူတစ်ယောက်	၆၂
အလုပ်လုပ်လိုက်၊ ပျက်လိုက်	၆၃
လင်မယားသေကွဲကွဲရသူ	၆၄
ရန်တကျက်ကျက်၊ စီးပွားတက်၊ ထိပေါက်သူ	၆၆
အိမ်ထောင်မက်ခရီးထွက်စဉ် သားသမီးအရွယ်နှင့်မှောက်မှားသူ	၆၇
အများနှင့်ပေါင်းစုံပြီး အမှုဖြစ်ရသူ	၇၀
ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းနှင့် (၁၉)၉၅	၇၂
အငယ်လေးကိုချစ်မိသူ	၇၅
ဘုမ္မိသတ်ရောက်ပြီး အင်္ဂါဆန်းကျင်သူ	၇၇
အခန်း-၄	
ဘုကြောင့်စီလိုဟောထားသလဲ	၈၀
သူဘကြောင့်စီလိုဖြစ်ရသလဲ	၈၂
ဆရာကြီးဦးထွန်းမြတ်ဟောကွက်	၈၄
ဤတိုင်၌ဤကဲ့သို့ ယော၏(ကိုထောက်မြင့်- ၂၉)နှစ်၏သက်ရောက်/ပြုတ်စား	၈၉
ဤတိုင်၌ဤကဲ့သို့ ယော၏(တနင်္လာသမီးပုတီး)	၉၃
ဤတိုင်၌ဤကဲ့သို့ ယော၏(သောကြာသမီး- ၂၂)နှစ်	၉၆
ဤတိုင်၌ဤကဲ့သို့ ယော၏(အိမ်လာသူမဆိုးမကြောင့်. .)	၉၈

ထူးဝင်အောင်(ခရမ်းသူတို့ ခံယောင်ရာ)	(၄)
ဤတိုင်၌ဤကဲ့သို့ ယော၏(အလုပ်သွားရင်းရုတ်တရက်. . . ပြတ်သေ)	၉၉
ဤတိုင်၌ဤကဲ့သို့ ယော၏(အလုပ်တွေကောင်းအိမ်ထောင်ရေးမပြေလည်)	၁၀၀
ဤတိုင်၌ဤကဲ့သို့ ယော၏(လင်ကိုမကျေနပ်တိုင်းအိမ်ကထွက်တဲ့ခန်း)	၁၀၂
ဤတိုင်၌ဤကဲ့သို့ ယော၏(ခွဲစိတ်ကုသမှုခံရသူအသက်အရွယ်နိမ့်/မနိမ့်)	၁၀၇
ဤတိုင်၌ဤကဲ့သို့ ယော၏(တနင်္ဂနွေသားကြာသာပတေးသက်ရောက်)	၁၀၉
ဤတိုင်၌ဤကဲ့သို့ ယော၏(အိမ်မှာခေါ်ထားသူနှင့်လင်ယောက်ျားခေါက်မြန်)	၁၁၁
ဤတိုင်၌ဤကဲ့သို့ ယော၏(ရုတ် အပြိုင်ပေါ်နေသူ)	၁၁၄
အခန်း-၅	
လက်ဝဲလက်ယာတိုင် ဥပဒေသများ(၁ မှ ၁၅)	၁၁၆
အခန်း-၆	
နာမက္ခရတိုင်ဖြင့် ယောဓြောပုံနည်းစနစ်များ	၁၂၇
ပြုတ်(၈)ခွဲဖြင့် ၂၄နာရီ(၁ရက်)အတွင်းအခါယူပုံ	၁၄၃
မွေးနေ့၊ မွေးလ၊ မွေးနှစ်မသိသူများအားယောဓြောနည်း	၁၄၆
အခန်း-၇	
သက်ရောက်ပြုတ်များအားရက်ကာလပိုင်းခြား၍ယောဓြောနည်း	၁၅၀
ရတနာပုံတိုင်အကြောင်း	၁၅၄
ရတနာပုံတိုင်၏သဘောတရားများ	၁၅၆
ရတနာပုံတိုင်(၇)တိုင်	၁၅၇
ရတနာပုံတိုင်ဖြင့် ဝေခန်းယောဓြောဆုံးဖြတ်ပုံ	၁၅၈
ပဋိသန္ဓေတိုင်အကြောင်း	၁၆၁
ပဋိသန္ဓေတိုင်၏ ပထမအကျော်	၁၆၂
ပဋိသန္ဓေတိုင်၏ ဒုတိယအကျော်	၁၆၃
ပဋိသန္ဓေတိုင်၏ တတိယအကျော်	၁၆၄
ရောဂါစစ်တမ်း	၁၆၆
ဆန်းတိုင်စဉ်(၇)ပါး	၁၇၁
အခန်း-၈	
ယောအစီအရင်ကဏ္ဍ	၁၇၂
ဆန်းယောလုပ်အောင်ရန်နည်းစနစ်များ	၁၇၄
သက်ရောက်(၇)တိုင် အတွက်တန်းစီးတိုင်ထိပ်နှင့်နိမ့်ပြေယောများ	၁၇၆
အောင်ရန်နှင့်ရှောင်ရန်	၁၇၈
ဝင်စေလိုအပေါ် ဆွဲတင်၊ ထွက်စေလိုအောက်ဆွဲဆွဲ	၁၇၉
အတည်ယောဓြောပုံ	၁၈၃
အပြေယောဓြောပုံ	၁၈၄
အချေယောဓြောပုံ	၁၈၅

မြန်မာဂဏသုဒ္ဓိဝိမလဆန်းကျမ်းဗေဒင်-ပုတီးယတွဲ	(၅)
အခေါ်ယောဓြောပုံ	၁၈၆
အဖျက်ယောဓြောပုံ	၁၈၇
ကာရက(၈)ပါးနှင့်ယောဓြောပုံ	၁၈၈
အခန်း-၉	
လက်တွေ့ဆန်းယောဓြောပုံများ	၁၉၀
၂ကြွင်း၊ ၁ခွေး၊ ရဟုသက်ရောက်ယော	၁၉၃
ကြာသပတေးသား၊ အင်္ဂါသက်ရောက်ယော	၁၉၄
ယောဆန်ပုံခြင်း နှင့် နည်းစနစ်	၁၉၅
ကြာသပတေးသား၊ ကြာသပတေးသက်ရောက်ယော	၁၉၈
တနင်္ဂနွေသားသမီး၊ တနင်္ဂနွေသက်ရောက်ယော	၂၀၀
ပုဂ္ဂလိကသား၊ ရာဟုသက်ရောက်ယော	၂၀၀
ကြာသပတေးသား၊ စနေသက်ရောက်ယော	၂၀၂
သောကြာသား၊ တနင်္လာသက်ရောက်ယော	၂၀၄
ပုဂ္ဂလိကသား၊ အင်္ဂါသက်ရောက်ယော	၂၀၅
အင်္ဂါသား၊ သောကြာသက်ရောက်ယော	၂၀၇
အင်္ဂါသမီး၊ ရာဟုသက်ရောက်ယော	၂၀၈
ပြန်လာစေလို၊ ထွက်သွားစေလိုယော	၂၀၀
အိမ်ခြံမြေကား နှင့်ပစ္စည်းများထွက်ရန်	၂၀၃
ရောင်းချတာတွေ ထွက်စေဖို့လက်တွေ့	၂၀၅
ကားအရောင်းထွက်ရန်(တစ်နည်း)	၂၀၆
လူတစ်ယောက်ကိုထွက်စေလို၊ ဝင်စေလိုသော်	၂၀၇
ခိုက်နေသောပြုတ်များကို အခိုက်မြေရန်	၂၀၈
ဆန်းယောဝင်တိုင်နှင့်ကာရကဓြောပုံ	၂၀၉
လမ်းတံတားသဖွယ်ဖြစ်သော(ဝမဏ)ယော	၂၂၀
တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်ချစ်စေလိုသော်	၂၂၂
တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်မုန်းစေလိုသော်	၂၂၃
လူတစ်ယောက်ကိုနှိပ်စေလိုသော်	၂၂၄
လင်မယား မသင့်မြတ်စေလိုသော်	၂၂၄
လင်မယား သင့်မြတ်စေလိုသော်	၂၂၅
ပန်းချီကားချင်း ခါတ်ပုံတို့ဖြင့် တံဖွင့်၊ တံမြင့်ခြင်း	၂၂၇
သိမှတ်ထားရမည့် ဆန်းကျမ်းဆိုင်ရာ ဥပဒေသများ	၂၃၀
နိဂုံးအမှာ	၂၄၀