

လူတို့အကြောင်း

နုလုံးနှင့်သွေး ၆

အဆုတ် ၁၂

ကြွက်သားများ ၁၈

အရိုးများ ၂၃

အာရုံခံအင်္ဂါများ ၂၈

ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောများ ၃၄

ဘဝအသစ် ဖြစ်ပေါ်ခြင်း ၄၁

အစာအာဟာရနှင့် အညစ်အကြေးစွန့်ထုတ်ခြင်း ၄၆

ကျန်းမာသော ခန္ဓာကိုယ် ၅၁

နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းနှင့် ရောဂါများ ၅၆

အမှားအယွင်းကို စစ်ဆေးခြင်း ၆၀

ကုသခြင်း ၆၄

ခန္ဓာကိုယ်အား ပြုပြင်ခြင်း ၆၈