

ဗဟိုစာ

ဗဟိုစာ

ထုတ်လေ့၏ အမှာစာ
ဘာသာပြန်သုံး၏ အမှာစာ
မိတ်ဆက်စကား

၁၁(နှုတ်ဆိုစာများကို အချိန်ကို သိရှိခြင်း	»»» ၄၄
၁၂(လူကြီးများနှင့် စကားပြောဆိုခြင်း	
လူကြီးများ၏ ပြောစကားကို နားထောင်ခြင်း	»»» ၄၈
၁၃(လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ခြင်း	»»» ၅၂
၁၄(ကိုယ်လက်အင်္ဂါချွတ်ယွင်းနေသူများနှင့်	
တွေ့ဆုံရာသည့်အခါ	»»» ၅၇
၁၅(ယန်ပိုင်ကံသော လက်ဆောင်ကို လက်ခံခြင်း	»»» ၆၀
၁၆(မိမိနှစ်သက်သည့် လက်ဆောင်ကို လက်ခံရယူခြင်း	»»» ၆၄
၁၇(ကျေးဇူးတင်ပံ့ပိုးမှုဟု စာဖြင့် ပြန်ကြားခြင်း	»»» ၆၇
၁၈(လက်ဆောင်ပစ္စည်းကို ထူးချွန်ခြင်း	»»» ၇၃
၁၉(တယ်လီဂရမ်ကို လက်ခံခြင်း	»»» ၇၇
၂၀(တယ်လီဂရမ်တစ်ဆင့် အမှာစကားများကို	
လက်ခံရယူခြင်း	»»» ၈၄
၂၁(ဆယ်လူလားဂရမ်ကို အသုံးပြုခြင်း	»»» ၈၈

၁(ပီယဝါစာ ချိသောစာပြောဆိုပါ	»»» ၁
၂(ကျေးဇူးတင်ပံ့ပိုးမှုဟု ပြောဆိုပါ	»»» ၅
၃(တစ်ဆိတ်ချာဟု ခွင့်တောင်းခြင်း	»»» ၁၀
၄(တောင်းပန်စကားပြောဆိုခြင်းနှင့်ပြုမှုခြင်း	»»» ၁၄
၅(တောင်းပန်မှုကို လက်ခံခြင်း	»»» ၁၉
၆(သူငယ်ချင်းများအား မိဘများနှင့် မိတ်ဆက်ပေးခြင်း	»»» ၂၃
၇(Ma'am နှင့် Sir သို့ဟုတ်	
"ဦးဦး" "ဒေါ်ဒေါ်" ဟု ခေါ်ဝေါ်ခြင်း	»»» ၂၈
၈(ခွင့်ပြုချက်တောင်းခံခြင်း	»»» ၃၂
၉(ချီးမွမ်းစကားပြောကြားခြင်း	»»» ၃၅
၁၀(ချီးမွမ်းစကားကိုလက်ခံခြင်း	»»» ၄၀

၂၂(သိက္ခာရှိစွာ အောင်နိုင်ခြင်း	»»» ၉၄	၃၈(သင့်အဖွဲ့၏ အဖွဲ့အစည်းကို သိမ်းဆည်းခြင်း	»»» ၁၆၆
၂၃(သိက္ခာရှိစွာ ဖွဲ့ဆိုခြင်း	»»» ၉၈	၃၉(လူကြီးလူကောင်တစ်ယောက်နှင့် ၎င်း၏ ကွန်ပျူတာ	»»» ၁၇၀
၂၄(မိမိပြောသော နေရာများတွင် ပြောနေထိုင်နည်း	»»» ၁၀၂	၄၀(ငှားရမ်းခြင်းနှင့် လျှော့ပုံစံခြင်း	»»» ၁၇၅
၂၅(ရုပ်ရင်ရုံတွင် ပြောနေထိုင်နည်း	»»» ၁၀၇	၄၁(အထွတ်ထွေ အနေအထားချို့မှုနှင့် ကြီးရသောအခါ	»»» ၁၈၀
၂၆(လေယာဉ်ဖြင့် သိသွားခြင်း	»»» ၁၁၀	၄၂(သင်နှင့် အခြားအဖွဲ့ဝင်များ၏ နယ်မြားများ	»»» ၁၈၅
၂၇(အခြားအဖွဲ့ဝင်များ၏အဖွဲ့ဝင်သန်နှင့် လမ်းလျှောက်ခြင်း	»»» ၁၁၅	၄၃(မိမိ၏ ဥပမာရုပ်ကို ဂုဏ်ယူခြင်း	»»» ၁၈၅
၂၈(စိတ်ကြံစားစားအားစားပြုခြင်း	»»» ၁၁၈	၄၄(မိမိကိုယ်တိုင် လည်စည်း စည်းခြင်း	»»» ၁၉၀
၂၉(လက်သုတ်ပေးအသုံးပြုနည်း	»»» ၁၂၃	၄၅(ကိုယ်တိုင် ဝိနည်းတိုက်နည်း	»»» ၁၉၅
၃၀(မှန်ကန်သော ဘက်စုံကို အသုံးပြုခြင်း	»»» ၁၂၈	၄၆(ဦးထုပ်ကို ချွတ်ရမည့် အချိန်အခါ	»»» ၂၀၀
၃၁(ဖားနှင့်ဘက်စုံကို အသုံးပြုခြင်း	»»» ၁၃၃	၄၇(လက်သည့်များကို ဂရုစိုက်ခြင်း	»»» ၂၀၅
၃၂(သင် ရှောင်ကြဉ်ထားသည့် အစားအစာများကို		၄၈(လက်ကိုင်ပေးနှင့် တစ်စုစုများ	»»» ၂၁၀
ငြင်းဆန်ခြင်း	»»» ၁၃၆	၄၉(မိမိနေထိုင်သည့် နေရာကို သန့်ရှင်းနေထိုင်ခြင်း	»»» ၂၁၅
၃၃(သင်ယန်ပိုင်ကံသော အစားအစာများနှင့်		၅၀(တစ်ကိုယ်ရံ သန့်ရှင်းရေး	»»» ၂၁၅
ကြီးတွေ့ရသောအခါ	»»» ၁၄၁		
၃၄(ဟင်းလျာစားရင်မှ ဟင်းလျာမှယူခြင်း	»»» ၁၄၆		
၃၅(တူ အသုံးပြုနည်း	»»» ၁၅၁		
၃၆(အိမ်သာ ထိုင်ခုံ အခန်းစီ	»»» ၁၅၄		
၃၇(အခြားအဖွဲ့ဝင်များအတွက် တံခါးစွင့်ပေးခြင်း	»»» ၁၅၉		