□ ဆရာတော်ကြီးများ၏ ဩဝါဒများကို သိမ်းဆည်း ကြေးစားလေ့လာ မှတ်သားခြင်းနှင့် သိနိုင်သည်နှင့်အမျှ လိုက်နာကျင့်ကြံကြသော "သံဃာ" ရဟန်းဘဝ ကိုးကွယ်ရာကို နမိပါလိမ့်မည်။ ဘာသာရေး ကျင့်စဉ်များတွင် "အသိက ပထမ၊ 'အကျင့်က ဒုတိယ' ဖြစ်ပေလာ ကနဦး လိုအပ်ချက်ကို ပြည့်ဆည်းပေးသည့်အနေဖြင့် ဤစာအုပ်ကို အနိမိတ္တ ဝုဏ် ဖြစ် မေသာနေခြင်း ဖြစ်မပေါ်သေး။

စာရေးသူ၏ အမှာစာ ၄

□ သက်တော်ထင်ရှား မြတ်ဘုရားဆီ ကိုယ်တော်စာနည်ပြခြင်းသော ရွတ်ပုံစားတော်၊ ဓလေတ်တော်များကို တန်ခိုးကြီးလေပ် မခွဲခြားလိုပါ။ လူအသွားအလာ များသည်ကို တန်ခိုးကြီး ဂုဏေရာက်အပေါက် နည်းသည်ကို တန်ခိုးငယ်လွှင့် ဆိုလိုလျှင် တောကြီးတောင်ကြီးထဲ၌ လူတစ်ယောက်မျှ အရောက်အပေါက် မရှိသော ရွတ်ပုံတော်၊ ဓလေတ်တော်များကို တန်ခိုးမဲ့ပြီးသောဘုရားဟု ခေါ်ရမလို ဖြစ်ခေးမယ်ပေါ်။

တန်ခိုးကြီးဘုရား ၇

□ အဖွဲ့သော ပဋ္ဌာန်ရွတ်ပွါးများတွင် သဲယာတော်များအား ညလယ်တွင် အမားအမသောက်များ ဆက်ကပ်ခြင်း၊ ပွင့်ခပ် ရှင်ပြွှဲများတွင် သိမ်ယူထက်သော ရဟန်းအား ဌေဒဏ္ဍများ ဆက်ကပ်ရမည့်အခါမျိုး ရေသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်ရန်ကြေငါသည်။ ဤသည်မှာ ဝိနည်းကို မသိနားမလည်သော ဒါယကာ၊ ဘါယိကာမတို့ကြောင့် ဦးပဋ္ဌင်းများ အာပတ်သင့်ရသောအဖွဲ့များ ဖြစ်ပါပေါ်။

သိမ်ယူထက်သော ရဟန်းအား ဌေဒဏ္ဍအိန်ခြင်း ၆

□ မြတ်ဗုဒ္ဓာဘုရားကို ကိုးကွယ်သော ဒုဒ္ဒဘသာဝင်တို့က အမြီးအကာ မျိုသော အသောက်အဖုံးထဲတွင် ပိုးလုံ ရေလုံ လေလုံ ခေတ်ကြေးပါ လျက် မိမိတို့ ကိုးကွယ်သော ဘုရားရှင်တို့မိုး ရွတ်ပုံစားပေးတုတော် များကို ပိုးဒက်လည်း ခံရ ရေခက်လည်း ခံရ လေခက်လည်း ခံရ သော ရေနတွင် တည်ထားခြင်းမှာ မြစ်သေ ရှင်ပြတိုက်ပါဟဲလား။

ခေသတိမ်ဘေတိ ရွတ်ပုံစားပေးတုတော်များ ၄

□ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန စသည် ကိလေသာ အပျက်မြေများ ကင်းပြီး ကြမ်းခပ် ရက်တမ်းမြင်ပင် ဖန်ဆင်းကျွန်ုပ်ကို ရေတွေကျသွားလျှင် တရားစနေး၊ ဝင်ရောက်မှီ ခုခံပေလိမ့်မည်။ တရားရိပ်သာမှ မြန်မာ့ကလာသည်နှင့် တရားအားထုတ်ဆဲ ရပ်ခြား သော တည်ငြိမ်ချမ်းမြေမှန့် စိတ်ဝင်ကြည်ယှက်ပြီး တရားရိပ်သာ တွင်သာ တားဆန့်ရစ်ခဲခြင်းမျိုး မမြင်သည့်ပါ။

ယောဂီတို့အတွက် လမ်းညွှန်ရွက် ၄

□ အလျှပ္ပါသော ဧည့်ပရိသတ်များအား ကျေးဇူးပြု ဧည့်ခရီးအလိုလှိုက်ကြက်၊ ဝတ်၊ နွားအမဲ၊ ငါး စသည်တို့ကို ကြိတ်ပင်မှကြား စီမံမှု မြန်ခြင်းသည် ကုသိုလ်ကောင်းမြတ်ရင်း အကုသိုလ်ဝေတူ မြေမိတ်သား ဖြစ်လျှောခြင်းသာ ဖြစ်ပါပါ။ ကိုယ်ပိုင်ရလုပ်ခြင်းသည် အလျှပ္ပါ ကြိုးကျော်ကြီးသာလောက် တန်ခိုးကြီးကြီး ပေးပြီး အကုသိုလ်ကို ဝယ်ယူရာ ရောက်နေပါပါ။

ကုသိုလ်ပြုရာမှာ အကုသိုလ် မဖါစေနှင့် ၄

ဟာတီကား

□ တရေးသူ၏ အမှာစာ ၈

၁။ ရွှေကျင်းဆရာတော်ကြီး

• ကြမ်းကိုးကြမ်းကို ယယ်ပါလေ ၁

၂။ ကျိန်ရွှေသိပ်တော် တောရ ဆရာတော်ကြီး

• ယောင်ကိုကအတွက် လေ့ကျင့်နိုးကွက် ၆

၃။ အရေ့ ပရဏ္ဍမ ပရဏ္ဍမ

• လှမ်းဆက်ဆိုရေး အဆင်ပြေစေရန် ၁၀

၄။ ဓံတင်းဆရာတော်ကြီး

• မိမိကိုယ်ကို ချစ်ရာရောက်ပါစေ ၁၄

၅။ ရေလင်း ကန်လယ်ဆရာတော်ကြီး

• ဖန်တီးရှင် ကဲသုံးပါ ၁၈

၆။ ပင်ကျွန်း ဓေတခန် ဆရာတော်

• ကျွန်ယာပုတ် ပြင်လိုက်သော် ၂၂

၇။ ဖိုညည်းဆရာတော်ကြီး

• ကောဒေါ ဆရာ အင်္ဂါလေးပါ ၂၆

၈။ ကောဘာ ဆရာ

• ကောဘာရှင် မျှားရေချင့် ၃၀

၉။ မှလေးဝါးကျွန်းဆရာတော်ကြီး

• ဝိနိယ ကောင်းသလောက် ဇုတ္တရောက် ၃၄

၁၀။ တောင်တန်းသာသနာ့ဝန် ဆရာတော်ကြီး

• တရားစာပေအလှ ၃၀

၁၂။ ဟံလင်းဆရာတော်ကြီး

• အကောင်းဆုံးတရိုး အကောင်းဆုံးအနိန်ရှိ ၁၇

• မေဖခါ၅ ကုသိုလ်ပြုနိုင်ပါစေ ၁၀

၁၃။ ပဲခူးမြို့မ ဆရာတော်ကြီး

• ရှင်ရဟန်းတွေက အဓိက ၁၁

၁၄။ ရွှေဟသံ ဆရာတော်ကြီး

• ရည်းကမ်းမို့ပါစေ ၁၃

၂၅။ တည်ကောဆရာတော်ကြီး

• ဘုရားမပြောနှင့် ၁၁

• ပုဂ္ဂါနသောပြောနှင့် ၁၂

၂၆။ တိပိဋကဓရ ပမ်ကြီးဆရာတော်ကြီး

• ကမ္ဘဏ္ဍာနှင့် ဝမင်ပီ ၁၈

၂၇။ ရေပြင်ကမ်းရှေ့ မမိုးကျနိုးဆရာတော်ကြီး

• ဘဘသားကြေ မေဖခါ၅ ၁၂

• သည်းခံခြင်း မာ်လာ ၁၂

၂၈။ တိပိဋကဓရ ရေစရိတ် ဆရာတော်

• ဝင်ရောက်ခြင်းကို ရှောင်ရှားပါ ၁၃

၂၉။ တိပိဋကဓရ ဟောဆရာတော်ကြီး

• အမှားကိုမှန်ပါ ၁၄

၂၉။ သီတဝု အနှင်ဘုတ်သီရ ဆရာတော်ကြီး

• အကျိုးဆောင်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ပါစေ ၁၄

• ဟိတကမ္မစီတ် ၁၅

• ကမ္ဘာစောင့်တရားနှစ်ပါး ၁၅

၃၀။ ရွှေစေတီ ဆရာတော်ကြီး

• ကိုယ်ကိုယ်ကို ကြိတ်ပင်မှကြား စီမံမှု မြန်ခြင်းသည် ကုသိုလ်ကောင်းမြတ်ရင်း အကုသိုလ်ဝေတူ မြေမိတ်သား ဖြစ်လျှောခြင်းသာ ဖြစ်ပါပါ။ ကိုယ်ပိုင်ရလုပ်ခြင်းသည် အလျှပ္ပါ ကြိုးကျော်ကြီးသာလောက် တန်ခိုးကြီးကြီး ပေးပြီး အကုသိုလ်ကို ဝယ်ယူရာ ရောက်နေပါပါ။

ကုသိုလ်ပြုရာမှာ အကုသိုလ် မဖါစေနှင့် ၄

၃၁။ ကောင်ကြီးသီလရနန္ဒာဘိဝံသ ဆရာတော်ကြီး

• ဘုရားသည် အကျင့်ဆီသို့ ၁၆

၃၃။ ရွှေပေါ် ကွန်း ဆရာတော်ကြီး

• ပဋ္ဌာန်ရွတ်ရှိ အကောင်းဆုံးအနိန်ရှိ ၁၇

• ကုသိုလ်ပြုရာမှာ အကုသိုလ် မပါစေနှင့် ၂၄

• ကမ္ဘာ့ကယ်ခေါင်ရောက် ဆက်ကပ်ပါ ၂၆

• ကုသိုလ်ပြုရာမှာ အကုသိုလ် ပေါ်စေနှင့် ၂၄

• ကိုယ်ကျင့်သီလ ၂၈

• ကိုယ်ကျင့်ကောရ ဆရာတော်ကြီး

• ဝိတ်ထားအဆင့်အတန်း မြင့်ပါစေ ၂၆

• အညီအတောက် ဟုသည်မှာ ၂၆

• ကုသိုလ်ကောင်ပြည့် ဆရာတော်ကြီး

• တောင်ပြင်ရင်ခေနေ့ညီလပေါ်ရများ ၂၆

• ကုသိုလ်ပြုခင့်ရသော လှဘဝ ၂

• ပေတ္ထပြိုင်တောရ ဆရာတော် ဦးဇေတိက

• ခွင့်လွှတ်တတ်ပါစေ ၂

• ဘဝ သဝဏ် ငါးဆုတော် ဆရာတော်

• ချစ်ခင်စင်စင် သင့်သည်မြတ်မြတ် ၂

• ကုသိုလ်ကောဘဒ္ဒန္တကုမာရ ဆရာတော်ကြီး

• မမြည့်လိုသင့်သောအရာ ၂

• ကုသိုလ်ကောဘဒ္ဒန္တကုမာရ ဆရာတော်ကြီး

• ဂုဏ်ဓော်ပြောခြင်းခြင်းနှင့် ပြစ်တင်ရှုတ်ချခြင်း ၂

• ရွှေတောင်ကုန်း သာသနာ့ဓိရိပ်သာ ဆရာတော်ကြီး

• တာဝအဆင့်မြင့်ပုဂ္ဂလများ ၂

• ရွှေဘေရီ အရှင်ဝိဒိရိယ ဆရာ့ဆော်ကြီး

• လွှတ်ထွေမ်ရေ သုံးချက် ၂

• သစ္စာရွှေရည် ဆရာတော်

• ရေနှင့် အသိဘုတ်နှင့် ရှင်သန်ရန်ထိုင်သင့် ၂

• ဝိနေ ဦးသာရိန္ဒာလက်ရာတိဝံသ ဆရာတော်ကြီး

• ယင်ကျေးမှု ယဘာဘုတ မာ်လာ ၂

• တန်ခိုးရှိသောရှေ့ ၂

• သူ့ကောင်းကောင်း ကောင်းကောင်း ၂

ဂ၄။ ရွှေပေါ် ကွန်း ဆရာတော်ကြီး

• ရက်နာသေခံတော်ရှိ အကောင်းဆုံးအနိန်ရှိ ၂

• ကုသိုလ်ပြုရာမှာ အကုသိုလ် ပေါ်စေနှင့် ၂

ဂ၅။ ကျိုက်ထီးဆောင်း ဆရာတော်ကြီး

• ကိုယ်ကျင့်သီလ ၂

ဂ၆။ ဖားအောက်တောရ ဆရာတော်ကြီး

• စိတ်ထားအဆင့်အတန်း မြင့်ပါစေ ၂

• အညီအတောက် ဟုသည်မှာ ၂

ဂ၇။ အလိုရောတော်ပြည့် ဆရာတော်ကြီး

• တောင်ပြင်ရင်ခေနေ့ညီလပေါ်ရများ ၂

ဂ၈။ သဗ္ဗမုရဲသီရိဝံသာ ဆရာတော်ကြီး

• ကုသိုလ်ကောဘဒ္ဒန္တကုမာရ ဆရာတော်ကြီး

• ကုသိုလ်ပြုခင့်ရသော လှဘဝ ၂

ဂ၉။ မဟာမြိုင်တောရ ဆရာတော် ဦးဇေတိက

• ခွင့်လွှတ်တတ်ပါစေ ၂

ဂ၁။ သဝဏ် ငါးဆုတော် ဆရာတော်

• ချစ်ခင်စင်စင် သင့်သည်မြတ်မြတ် ၂

ဂ၁။ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တကုမာရ ဆရာတော်ကြီး

• မမြည့်လိုသင့်သောအရာ ၂

ဂ၂။ ဒေါက်တာ အရှင်အရိယာဝံသာဘိဝံသ

• ဂုဏ်ဓော်ပြောခြင်းခြင်းနှင့် ပြစ်တင်ရှုတ်ချခြင်း ၂

ဂ၃။ ရွှေတောင်ကုန်း သာသနာ့ဓိရိပ်သာ ဆရာတော်ကြီး

• တာဝအဆင့်မြင့်ပုဂ္ဂလများ ၂

ဂ၄။ ရွှေဘေရီ အရှင်ဝိဒိရိယ ဆရာ့ဆော်ကြီး

• လွှတ်ထွေမ်ရေ သုံးချက် ၂

ဂ၅။ သစ္စာရွှေရည် ဆရာတော်

• ရေနှင့် အသိဘုတ်နှင့် ရှင်သန်ရန်ထိုင်သင့် ၂

ဂ၆။ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တကုမာရ ဆရာတော်

• ဝေနုဆရာတော်နှင့် တရားပြုဆရာတော် ၂

• သဟစာတမ်ရှိ ဆောင်ရွက်ပါ ၂

• ဝိမိတိုပ်ကိုယ် ဝေနနဲ့ဆန်းစစ်ပါ ၂

ဂ၇။ ထိန်ကောဆရာတော်ကြီး

• အကောင်းဆုံး ဘဝနေနည်း ၂

ဂ၈။ ကမ်းမြေဆရာတော်ကြီး

• မေနှင့်ဘည် ပြုလုပ်ပါ ၂

ဂ၀။ ရေလယ်ကြားမြို့ ဆရာတော်

• အကောင်းဘက်ရောက်အောင် ပြောင်းလဲပါ ၃

ဂ၁။ ဓမ္မဇုတ ဒေါက်တာအရှင်ဝံဆက်ဒီ ဆရာတော်

• လက်တွေ့ဓံစာ အတုတူပါ ၃

• ဣရိယာပုထ် ပြင်ဆင် ပြောင်းသင့် ၃

ဂ၂။ ရန်ကုန်း တောရဆရာတော်

• ဝေတ္တာအစေတာ ၃

ဂ၃။ ဘိုကလေး အရှင်ဝဏ္ဍိတ ဆရာတော်

• နေဘက်မိုးခက်ခဲ ရွတ်ပုံစားဆင်းတုတော်များ ၃

ဂ၄။ ဘဒ္ဒန္တတိကမေတ် ဆရာတော်

• ပုသားအပေါ် ‘ပုသားမေဆင့်ပါနဲ့’ ၃

ဂ၅။ ရေတွင်းမြို့ ဆရာတော်

• နုဗည့်သိမ်ရေ့ သောပဂ္ဂိုလ် ၃

ဂ၆။ ဓမ္မသိရီ လိပ်ပြောကျင်း ဆရာတော်

• ပြိုးဒေမင်းရေ ဧကေမနဲ ၃

ဂ၇။ ဒေါက်တာ အရှင်ဝိဒိရိယ ဆရာတော်

• ဝေနုဆရာတော်နှင့် တရားပြုဆရာတော် ၃

• ဝေနုဆရာတော်နှင့် တရားပြုဆရာတော် ၃

• ဝိမိတိုပ်ကိုယ် ဝေနနဲ့ဆန်းစစ်ပါ ၃

ဂ၀။ သစ်တပ်ဖန် ဆရာတော်

• ငါးပါသီလ ၃

ဂ၁။ ဆရာတော် ဓမ္မဝရ (သရဲ)

• ပြောင်းလဲ၍ မရသောအရာ ၃

ဂ၃။ ဘုရားမင်လေ (ဒေဝိဘိုးဆရာတော်)

• ဘာသာနှင့် ဘာသာဝင် ၃

• အပင်းစာတွေ မကေနဲ့ ၃

ဂ၄။ အောက်စီနိုပ် ဆရာတော်

• အတွေးဆိုးတွေ ကျွေးနှင့် ၃

ဂ၅။ ဘဒ္ဒန္တသုဝဏ္ဏတာဘိဝံသ ဆရာတော်ကြီး

• ဗုဒ္ဓဘာသာ ယင်းကျေးမှု သင်ခန်းစာ ၃

ဂ၆။ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ အရှင်ဓမ္မပိယ ဆရာတော်

• ကိုယ်ကျင့်တရား ဇိုင်ပြမ်ပါစေ ၃

• မိမိကိုယ်ကိုယ်သာ စိစစ်ပေးခန်းပါ ၃

ဂ၇။ ဘဒ္ဒန္တတိကမေတ် ဆရာတော်

• ပုသားအပေါ် ‘ပုသားမေဆင့်ပါနဲ့’ ၃

• ဓမ္ဓပဒ ဂါထာ ၃

• ဗုဒ္ဓ ဘုရားတော်ကြီး

• ပိုးညည်းဆရာတော်ကြီး

• ဝန်းထက်ဆရာတော်ကြီး

• ပဲခူးမြို့မ ဆရာတော်ကြီး

• ပေတ္ထပြိုင် ဆရာတော်ကြီး

• ပေတ္ထပြိုင်ပြည် ဆရာတော်ကြီး

• ကျိုက်ထီးဆောင်း ဆရာတော်ကြီး

• သမိတိုက်ပြည် ဆရာတော်ကြီး

• ဘုရားတော်ကြီး ဆရာတော်ကြီး

• ကမ္ဘာ့ကယ်ခေါင်ရောက် ဆက်ကပ်ပါ ၃

• ကုသိုလ်ပြုရာမှာ အကုသိုလ် ပေါ်စေနှင့် ၃

• ကိုယ်ကျင့်သီလ ၃

• ကိုယ်ကျင့်ကောရ ဆရာတော်ကြီး

• ဝိတ်ထားအဆင့်အတန်း မြင့်ပါစေ ၃

• အညီအတောက် ဟုသည်မှာ ၃

• ကုသိုလ်ကောဘဒ္ဒန္တကုမာရ ဆရာတော်ကြီး

• ကုသိုလ်ပြုခင့်ရသော လှဘဝ ၃

• ပေတ္ထပြိုင်ပြည် ဆရာတော်ကြီး

• ကုသိုလ်ကောဘဒ္ဒန္တကုမာရ ဆရာတော်ကြီး

• ကုသိုလ်ပြုခင့်ရသော လှဘဝ ၃