

မာတိကာ

အခန်း ၁ - ပဋိပက္ခကို နားလည်ခြင်း

မိတ်ဆက်

၁.၁ - ပဋိပက္ခအဆင့်များ	၄
၁.၂ - ပဋိပက္ခအတွင်းမှ ဇာတ်ကောင်များ	၈
၁.၃ - ပဋိပက္ခ၏ ကောင်းကျိုးနှင့် ဆိုးကျိုးများ	၁၃
၁.၄ - ပဋိပက္ခ၏ မူလဇစ်မြစ်များ	၁၅
၁.၅ - အမှတ်အသားသရုပ်လက္ခဏာများက ပဋိပက္ခ၏ အကြောင်းအရင်းခံ ဖြစ်လာခြင်း	၂၂
၁.၆ - စံတန်ဖိုးထားမှုများက ပဋိပက္ခ၏ အကြောင်းအရင်းခံ ဖြစ်လာခြင်း	၂၅

အခန်း ၂ - ငြိမ်းချမ်းရေးကို နားလည်ခြင်း

၂.၁ - ငြိမ်းချမ်းရေးကို အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုခြင်း	၃၄
၂.၂ - ပြီးပြည့်စုံသော ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ပြီးပြည့်စုံမှုမရှိသော ငြိမ်းချမ်းရေး	၃၇
၂.၃ - ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှမှု	၄၅
၂.၄ - ငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်ခြင်း	၅၀
၂.၅ - ပြီးပြည့်စုံသော ငြိမ်းချမ်းရေးအား ရရှိခြင်း	၆၀