

မာတိကာ

၁။ တက်ကြွရွှင်လန်းစရာ အတွေးအမြင်များ ၁
၂။ အရာရာဟာ ကောင်းဖို့ ဖြစ်လာတာ ၁
၃။ နေရာမှားသောတန်ဖိုး ၃
၄။ မသွားမီက ရောက်နှင့်သည် ၄
၅။ ဘဝအတွက်အရေးမကြီးတာကို မေ့ပစ်ပါ ၈
၆။ မေ့တတ်တာဟာ ဉာဏ်ရည်မြင့်မားလွန်းလို့ပါ ၁၀
၇။ ဘဝမှာ နံပါတ်တစ်ထားရမယ့်အရာ ၁၁
၈။ ရုတ်တရက်လေဖြတ်၊ နှလုံးရပ်၊ ဦးနှောက်သွေးကြောပြတ် ကွယ်လွန်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းများ ၁၃
၉။ နာရီဝက်သုံးမျိုးကွဲစဉ် ၁၃
၁၀။ ဘဝကို အရှုံးပေးဘူး ၁၄
၁၁။ ဂျားနဲ့ မြန်မာ ၁၆
၁၂။ ဖုန်းလေးတစ်လုံးဖြစ်ချင်တယ် ၁၉
၁၃။ ကမ္ဘာ့အဆင်းရဲဆုံး သမ္မတကြီး၏ ရင်တွင်းစကား ၂၁
၁၄။ စကားသုံးခွန်း ၂၃
၁၅။ ဆရာ၊ဆရာမသည် ဘုရားမဟုတ် မှားသောအခါ ရှိတတ်သည် ၂၄
၁၆။ ဖောက်သည်ရှာနည်းအတတ်ပညာ ၂၆
၁၇။ ကိုယ့်စိတ်ကို ဘယ်သူကြောင့်မှ အထိခိုက်မခံပါနဲ့ ၂၈
၁၈။ ကောင်းကွက်ကိုရှာ မေတ္တာ ၃၀
၁၉။ တရားခံအစစ် ၃၁
၂၀။ ယင်ကောင်နဲ့ မတူပါစေနဲ့ ၃၂
၂၁။ သူတို့စာဖတ်ကြသည် ၃၃
၂၂။ ရဟန်းသူတောင်းစားမဖြစ်ဖို့ ၃၅
၂၃။ ငုံကြည့်နည်းများ ၃၇
၂၄။ စစ်ပွဲတွေ မရှိတော့တာကြာပြီ ၃၈
၂၅။ လူနာမေးနည်း ၄၁
၂၆။ သံဝေဂသတင်း ၄၂
၂၇။ နောက်ကျမှသိရသော တန်ဖိုး ၄၃

၂၈။ ဘက်မျှအောင်တွေးပေးပါ ၄၅
၂၉။ မှတ်သားလောက်တဲ့စကား ၄၆
၃၀။ မ၊ဖျက်ရင် ပြည်ပျက်တယ်ဆိုတာ ၄၈
၃၁။ စိတ်ကူးရောဂါ၊ စိတ္တရောဂါပျောက် သဘာဝကုသိုလ်ဖြစ်ဆေးနည်းကြီး ၄၉
၃၂။ ၂၀၁၉-နှစ်သစ်ကူးဘဝအတွေးအမြင်လက်ဆောင်..... ၅၁
၃၃။ နည်းနှစ်ခု (သို့မဟုတ်) သမထနှင့် ဝိပဿနာ ၅၂
၃၄။ ပထုစဉ်အများစုရောဂါများ ၅၃
၃၅။ စာတော်သူနှင့် စိတ်တော်သူ ၅၄
၃၆။ ရဲရင့်သူဆိုတာ... ၅၅
၃၇။ ဝိမုတ္တိဝင်္ဂဘာ ၅၆
၃၈။ ပူပောင်းများကပေးသော ပျော်ရွှင်မှုနည်းပညာ ၅၇
၃၉။ အသည်းလျှူရတဲ့ပီတိ ၅၈
၄၀။ သက်ရှည်ကုန်းမာခြင်း၏ အဓိကကျသော လျှို့ဝှက်ချက်နှစ်ချက် ၆၀
၄၁။ စာရေးဆရာအစုံ အရသာအစုံ ၆၁
၄၂။ သာသနာပြုခြင်း အဓိပ္ပာယ် ၆၂
၄၃။ အရေးအကြီးဆုံးအချိန် ၆၃
၄၄။ သေဖို့သာပြင်ထားကြပေတော့ ၆၄
၄၅။ သဘာဝရေခွေးကုထုံး ၆၆
၄၆။ ရေအေးရဲ့ဆိုးကျိုး ၆၈
၄၇။ လိုအပ်လို့ အရှုံးပေးတာပါ ၆၉
၄၈။ ဖက်ထားသမီးလေး ၇၀
၄၉။ သေမင်းရဲ့ သေတ္တာထဲမှာ... ၇၂
၅၀။ တံခါးဖွင့်ထားပါတယ် ၇၄
၅၁။ ပရဟိတသမား ၄ ယောက် ၇၅
၅၂။ လူတစ်ယောက်ရဲ့ စိတ်ထားဟာ ကံတရားပါ ၇၇
၅၃။ ထူးခြားမြင့်မြတ်သော အလုပ်ဟူသည် ၇၉
၅၄။ ရင်နာလိုက်တာ ၈၁
၅၅။ အံ့ဖွယ်စေတနာရှင် ၈၃

၅၆။ သူတော်စင်တို့၏ ကိုယ်ကျင့်သီလ ၈၄
၅၇။ လူ့ဘဝကို စိတ်မနာပါနဲ့ ၈၆
၅၈။ အကောင်းဆုံးအရင်းအနှီး ၈၈
၅၉။ မြန်မာနည်း၊ မြန်မာဟန်ဖြင့် ရပ်တည်ခဲ့သော မြန်မာကိုယ်စံ လက်တွေ့ပညာ ၉၃
၆၀။ သုံးခါလူထွက်သော ဆရာတော်ကြီး ၉၈
၆၁။ သိပ်လေးလာရင် လွှတ်ချလိုက်ပါ ၁၀၀
၆၂။ ပညာရှင်တွေပါးစပ်ပိတ်နေကြတဲ့နိုင်ငံ ၁၀၂
၆၃။ ဗုဒ္ဓဘာသာ ၅ မျိုး ၁၀၅
၆၄။ ဒူးနာအတွက် အစွမ်းထက်တဲ့ သဘာဝဆေးနည်းများ အနုပညာ ၁၀၉
၆၅။ မတန်တဲ့ စွန့်ခွာခြင်း ၁၁၂
၆၆။ အိမ်ထောင်တစ်ခုမှာ အဓိကလူနဲ့ သာမညလူကို ခွဲခြားတတ်ကြပါစေ ၁၁၄
၆၇။ အစ်မဆိုတာ အမေခံထားရတဲ့ ဝမ်းမနာအမေပါ..... ၁၁၈
၆၈။ Broken Windows Theory ရဲ့ သက်သေဖြစ်ရပ်များ ၁၂၀
၆၉။ ရာဇဝတ်သားနဲ့ ရောဂါသည် ၁၂၂
၇၀။ တို့နိုင်ငံသားများအတွက် အရှက်ရမိပါတယ် ၁၂၄
၇၁။ ဒကာကြီးက တိရိစ္ဆာန်လောက်မှ သံဃာကို မကြည့်ညှိတတ်ဘဲကိုး ၁၂၆
၇၂။ အလက်စန္ဒားဘုရင်ကြီးရဲ့ နောက်ဆုံးဆန္ဒ(၃)ခု ၁၃၁
၇၃။ ပြောင်းဖူးဒဿန ၁၃၃
၇၄။ မိန်းကလေးပဲလေ ၁၃၅
၇၅။ သေမည့်အချိန်ကို တိတိကျကျသိတဲ့အဘွား ၁၃၇
၇၆။ ဆရာကိုဓမ္မဖြင့်ပူဇော်သော ကော့သောင်းမြို့က တပည့်မ ၁၃၉
၇၇။ ကိုငယ်လေးနဲ့ မနန်းတို့၏ ဓမ္မအမွေ ၁၄၁
၇၈။ တရားထိုင်လျှင် အိပ်ငိုက်ခြင်းအား ပယ်ဖျောက်နည်း (၇)သွယ် ၁၄၃
၇၉။ အခရာပဲဆီနှင့်ကင်ဆာ ၁၄၇
၈၀။ ဗလီဆရာအမေး ဗုဒ္ဓဘာသာအဖြေ ၁၄၉

၁၁၀။ ကိုယ့်ဦးကျောက်ကို မုဒိန်းကျင့်ခြင်း ၂၂၆
၁၁၁။ နိဗ္ဗာန်ဖြတ်လမ်း ၂၂၇
၁၁၂။ ချိုတကူးနှင့် ဂုဏ်ရည်မတူ ၂၃၂
၁၁၃။ မာသော-စိတ် ၂၃၅
၁၁၄။ အောင်မြင်သူများအကြောင်း တရုတ်စောင်း ၂၃၇
၁၁၅။ စိတ်အေးချမ်းချင်လျှင် ဒါတွေပြင် ၂၄၁
၁၁၆။ ရဟန်းအမေ(၃)မျိုး ၂၄၂
၁၁၇။ မြန်မာလူမျိုးနှင့် အကျင့်ဆိုး ၂၄၇
၁၁၈။ ဖွင်းရီခြင်းနှင့် သတ္တဝါသဘော ၂၄၈
၁၁၉။ မြန်မာလူမျိုးအပြစ်လော ၂၄၉
၁၂၀။ အနှစ်တစ်ရာနှင့် တစ်နှစ် ၂၅၀
၁၂၁။ ဂျာမနီပြည်၏စနစ် ၂၅၀
၁၂၂။ စွပ်စွဲချက်များ ၂၅၁
၁၂၃။ ထူးခြားသောမြန်မာ့ဂုဏ် ၂၅၂
၁၂၄။ မြန်မာနှင့် ဒါနုမူ ၂၅၂
၁၂၅။ မြန်မာကို မြန်မာက ရှုတ်ချထိုက်သလော ၂၅၃
၁၂၆။ ကာကွယ်ရန်နည်းလမ်း ၂၅၄
၁၂၇။ ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးကျင့်စဉ် ၂၅၇
၁၂၈။ ဝိတိလေးများ ၂၆၃
၁၂၉။ အမြတ်ဆုံးလေးပါး ၂၆၅
၁၃၀။ ကင်ပွန်းချဉ်ရဲ့ အံ့မခမ်း အစွမ်း ၂၆၆
၁၃၁။ ချမ်းမြေ့စွာဘဝနေထိုင်နည်း ၂၆၈
၁၃၂။ မြန်မာပြည်အတွက် လိုအပ်နေတဲ့ စပိန်စိတ်ဓာတ်..... ၂၆၉
၁၃၃။ အပ်စပ်ပါတယ် ဒကာကြီး ၂၇၂
၁၃၄။ ပညာသာ အမိ၊ ပညာသာ အဖ ၂၇၄
၁၃၅။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်ကို ဝေဖန်ရမယ့်အချိန် ၂၇၇
၁၃၆။ ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်၏ ကိုယ်တွေ့ ဝိပဿနာအပေါ်အမြင်(၁၉၉၇) ၂၈၁
၁၃၇။ ဆရာကိုကျေးဇူးဆပ်ချင်ရင် ၂၈၃
၁၃၈။ သင့်ကလေးကို ဉာဏ်ထိုင်းအောင် လုပ်မိနေသလား ၂၈၅

၈၁။ နိုင်ငံခြားမကြွလိုပါ ၁၆၂
၈၂။ ဤမှန်သော သစ္စာစကားကြောင့် ၁၆၅
၈၃။ သားသမီးကိုငရဲပေးတဲ့ မိဘဆိုတာ တကယ်ရှိပါသလား ၁၆၇
၈၄။ ယစ်မူးခြင်း ၃-မျိုး ၁၇၀
၈၅။ ဘုရားနဲ့တွေ့ဖို့ထက် တရားနဲ့တွေ့ဖို့က ပိုပြီးအရေးကြီး ၁၇၂
၈၆။ တာဝန်မကျေတဲ့ အဖေ၊ ဒါပေမဲ့ တာဝန်ကျေတဲ့စစ်သည် ၁၇၃
၈၇။ အစားနှင့်ပတ်သက်သောတရား ၁၇၅
၈၈။ ဆရာကြီး ဦးအောင်သင်းရဲ့ မှတ်သားဖွယ်ရာ စာစုများ ၁၇၇
၈၉။ မိဒီယာသမားတစ်ဦး၏ နောင်တ ၁၈၁
၉၀။ လိုက်လေဝေးလေ ၁၈၃
၉၁။ ထူးချွန်သောကလေးများကို နှိပ်ကွပ်မိခြင်း ၁၈၄
၉၂။ အဆင့်ရှိတဲ့ပြည်သူ ၁၈၆
၉၃။ ကျန်းစေတဲ့ အကြောင်းတရားများ ၁၈၇
၉၄။ ကမ္ဘာကြီး လွမ်းကျွန်ရစ်အောင် လုပ်ကြစမ်းပါ ၁၈၉
၉၅။ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း၏အကြောင်းတရားများ..... ၁၉၆
၉၆။ ကုန်ခဲတယ် ၁၉၇
၉၇။ အသောက၏ နောက်ဆုံးဆုတောင်း ၁၉၉
၉၈။ ဦးနှောက်ကျွန်ခဲတယ်ဆိုတာဘာလဲ? ၂၀၁
၉၉။ သူငယ်ပျင်းထံသို့ အိတ်ဖွင့်ပေးစာ ၂၀၃
၁၀၀။ သိပ္ပံနည်းကျ စိတ်ချမ်းသာနည်းကျင့်စဉ်များ ၂၀၉
၁၀၁။ တာဝန် ၂၁၀
၁၀၂။ အသက်(၁၀၀)နေရတာ အံ့ဩစရာမဟုတ်ပါ ၂၁၁
၁၀၃။ မျှတွေးပါ ၂၁၃
၁၀၄။ သဒ္ဓါနှင့်ပညာ ၂၁၄
၁၀၅။ သေမည့်နေ့ကို ရွေ့ပစ်နိုင်သောကုသိုလ်များ ၂၁၅
၁၀၆။ ပညာအား အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုပုံ နှစ်မျိုး ၂၁၇
၁၀၇။ အရွယ်နဲ့မမျှသောအသိ ၂၂၂
၁၀၈။ ဥပေက္ခာရှိရင်တည်ငြိမ်တယ် ၂၂၃
၁၀၉။ စိတ်အေးချမ်းဖို့ သဘာဝတရားကို လက်ခံဖို့ ၂၂၅