

# မီးဖိုချောင်သမားတော်ကြီးနှင့် မြစ်ချင်းပြီးဆေးနည်းတို-၅၄၀

## မာတိကာ

### မီးဖိုချောင်သမားတော်ကြီး

- ❖ အစာမကြေဝေထိုးဝေအောင်နာပြစ်ခြင်းများအတွက် ၁၀
- ❖ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါအတွက် ၁၉
- ❖ ရွှေးကိုက်ခံခြင်းများအတွက် ၁၉
- ❖ ချောင်းဆိုး၊ ပန်းနာရောဂါအတွက် ၁၉
- ❖ ဆံပင်ပြုခြင်းများအတွက် ၂၀
- ❖ ဆီးပူ၊ ဆီးအောင်၊ ဆီးချုပ်ခြင်းများအတွက် ၂၀
- ❖ မြစ်ခြောက်နာခေါ် အဆုတ်နာ(တီတီ)ရောဂါအတွက် ၂၃
- ❖ ရင်သားကင်ဆာပြစ်တတ်မှုကိုပာန့်တားရန်အတွက် ၂၃
- ❖ လည်ပင်းကြီးရောဂါအတွက် ၂၅
- ❖ ဝမ်းကိုက်ရောဂါအတွက် ၂၅
- ❖ သွေးပုပ်ချဆေး ၂၆
- ❖ အဆီကျအသားကျစ်လာစေရန်အတွက် ၂၇
- ❖ အိပ်ပျော်စားဝင်ညှာ ငတ်ရည်ရွှင်စေရန်အတွက် ၂၉

### မြစ်ချင်းပြီးဆေးနည်းတို

- ❖ ကလေးအပူနာအတွက် ၄၃
- ❖ ကလေးများအတွက်အကောင်းဆုံးသန့်ချဆေး ၄၃
- ❖ ကလေးငယ်များညှာညှာအိပ်မပျော်ခြင်းအတွက် ၄၃
- ❖ ကလေးများတွင်ပြစ်တတ်သော 'မှကွရုနာ' အတွက် ၄၄
- ❖ ကလေးသူငယ်များဝမ်းချုပ်ပါက ၄၅
- ❖ ကာလဝမ်းရောဂါအတွက်ဆေးနည်းတိုတစ်လက် ၄၆

- ❖ ကင်ဆာရောဂါကင်းဝေးစေလိုသူများအတွက် ၄၇
- ❖ ကုတ်ဟီးချောင်းဆိုးနာရောဂါများအတွက် ၄၈
- ❖ ကိုယ်တောကိုယ်ရောင်ခြင်းရောဂါများအတွက် ၅၁
- ❖ ကြွက်နို့ပေါက်ခြင်းအတွက်ဆေးနည်းတို ၅၂
- ❖ ခရုသင်း၊ သမင်ပြုနာပြစ်ခြင်းများအတွက် ၅၃
- ❖ ချိုင်းအောက်တွင်ကိစ္စရာနာပေါက်ခြင်းအတွက် ၅၅
- ❖ ခြေထောက်ကိုသံစူးသည့်အခါ ၅၆
- ❖ ငှက်ဈေးပျောက်ဆေးအတွက် ၅၈
- ❖ စကားထစ်တတ်ခြင်းများအတွက် ၆၀
- ❖ ဆီးကျင်၊ ဆီးအောင်၊ ဆီးချုပ်ခြင်းများအတွက် ၆၂
- ❖ ဆီးချိုရောဂါအတွက် ၆၃
- ❖ ဆီးလမ်းကြောင်းကျောက်တည်ခြင်းများအတွက် ၆၄
- ❖ ဆီးထွန်ရောဂါအတွက်ဆေးနည်းတို ၇၀
- ❖ ဆီးအောင်၊ ကျောက်တည်ခြင်းအတွက် ၇၁
- ❖ ဆီးအိမ်ကျောက်တည်ခြင်းအတွက် ၇၁
- ❖ ဆံပင်သန့်စွမ်းနက်မှောင်စေရန်အတွက် ၇၅
- ❖ ဆစ်ဝလစ်ရောဂါအတွက်ဆေးနည်းတို ၇၆
- ❖ ဆုံဆုံနာအတွက်ဆေးနည်းတိုတစ်လက် ၇၆
- ❖ ညှာ ငတ်ပညာထက်မြက်လာစေရန်အတွက် ၇၆
- ❖ ညှက်ညှာလှပပြီးအဆီကျအသားကျစ်လာစေရန် တစ်လက်ခြင်းအတွက် ၇၇
- ❖ တင်းတိတ်အတွက်ဆေးနည်းတိုတစ်လက် ၇၇
- ❖ တုပ်ကွေးဈေး(Flu)များမှကာကွယ်ရန်အတွက် ၇၉
- ❖ ဒုလ္လာလိပ်ခေါင်းရောဂါအတွက် ၈၀
- ❖ ဒူးဆစ်ရောင်ရောဂါအတွက် ၈၁
- ❖ နာတာရှည်အညောင်းအကိုက်ရောဂါများအတွက် ၈၄

- ❖ နို့ချောင်းပိတ်၊ နို့ကောင်းစွာမထွက်ခြင်းများအတွက် ၈၇
- ❖ နှင်းခုတ်ခြင်းအတွက် ၈၉
- ❖ ပန်းညှိုးရောဂါပျောက်ဆေးနည်းတို ၉၁
- ❖ တောရောင်ခြင်းများအတွက် ၉၄
- ❖ မကြာခဏဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့တတ်သူများအတွက် ၉၆
- ❖ မီးတွင်းမိန်းမနို့မရခြင်းအတွက် ၉၈
- ❖ မိန်းမကိုယ်တွင်းသို့ မျှော့ဝင်ခြင်းမျိုးအတွက် ၁၀၂
- ❖ မျက်စိအမြင်မကြည်မလင်ဖြစ်ခြင်းများအတွက် ၁၀၄
- ❖ ရေစီးကမ်းပြိုရောဂါအတွက် ၁၀၉
- ❖ ရေယုန်နာပြစ်ခြင်းအတွက် ၁၁၀
- ❖ ရုပ်ပျိုကိုယ်နုဆေးနည်းတို ၁၁၂
- ❖ လေချဉ်တက်သောရောဂါအတွက် ၁၁၃
- ❖ လေထိုးလေအောင်ရောဂါများအတွက် ၁၁၄
- ❖ လိင်ဝင်ရောဂါဖြစ်ခြင်းများအတွက် ၁၁၆
- ❖ ဝမ်းကိုက်ခြင်းအတွက်ဆေးနည်းတိုတစ်လက် ၁၁၈
- ❖ ဝမ်းချုပ်ပြီး စမြင်းခံခြင်းများအတွက် ၁၂၀
- ❖ သားသမီးနီးလို့ သားဆက်ခြားချင်သူများအတွက် ၁၂၂
- ❖ သွေးစုနာပေါက်ခြင်းအတွက် ၁၂၉
- ❖ အကြောတက်ခြင်းအတွက် ၁၃၃
- ❖ အစာမကြေရောဂါများအတွက် ၁၃၄
- ❖ အနာကြီးရောဂါအတွက် ၁၃၇
- ❖ အပူထောင်နာဟူသမျှအတွက် ၁၄၁
- ❖ အရေပြားပေါ်တွင် အနာပေါက်ခြင်းအတွက် ၁၄၅
- ❖ အသည်းရောင်ရောဂါအတွက် ၁၄၈
- ❖ အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်းများအတွက် ၁၄၈
- ❖ အင်ပြင်ပေါက်ခြင်းများအတွက် ၁၄၉

## "နောက်ဆက်တွဲဆေးနည်းတိုများ"

- ❖ ကလေးများ ချောင်းနက်ဆိုးခြင်းများအတွက်ဆေးနည်း ၁၅၁
- ❖ ကာမအားတိုးဆေးနည်း ၁၅၂
- ❖ အဆိပ်ရှိသတ္တဝါ အကိုက်ခံခြင်းအတွက်ဆေးနည်း ၁၅၃
- ❖ စန္ဒာကိုယ်၏ရုပ်အား မြှင့်တင်ပေးမည့် ဓာတ်စာဆေးနည်း ၁၅၄
- ❖ စားသောက် ပိန်သူများအတွက် 'ဝ-ဆေး' ၁၅၅
- ❖ ဆီးချိုအတွက် သက်သာစေသော ဆေးနည်း ၁၅၆
- ❖ ဆံပင်ကျခြင်း၊ ပါးခြင်းအတွက် နက်မှောင်သန့်စွမ်းဆေးနည်း ၁၅၇
- ❖ တွဲတက်၍မသင့်သော ဆေးဝါးနှင့်ဓာတ်စာများ ၁၅၇
- ❖ ထုံကျဉ် ကိုက်ခဲခြင်းများအတွက် လိမ်းဆေးနည်း ၁၅၉
- ❖ ဒုလ္လာလိပ်ခေါင်း နုခြင်းအတွက် ဆေးနည်း ၁၆၀
- ❖ ဒူးဆစ်ရောင်ရမ်း ကိုက်ခဲခြင်း(Gout)အတွက် ဆေးနည်း ၁၆၀
- ❖ နားလေထွက်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း ၁၆၁
- ❖ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါကာကွယ်ကုသမှုအတွက်ဆေးနည်း ၁၆၁
- ❖ နှလုံးရောဂါနှင့်ကင်ဆာရောဂါ ကာကွယ်နိုင်သည့်ဆေးနည်း ၁၆၂
- ❖ ပန်းသေ၊ ပန်းညှိုးခြင်းများအတွက် ဆေးနည်း ၁၆၃
- ❖ မီးယပ်ထိန်း၊ မီးယပ်ငုပ်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း ၁၆၄
- ❖ မီးယပ်ပြုဆင်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း ၁၆၅
- ❖ မျက်နှာအသားအရေ ထူပစေမည့် ဆေးနည်း ၁၆၅
- ❖ ယားနာများအတွက် ဆေးနည်း ၁၆၆
- ❖ သက်ကျိုး၊ မြေကျိုး အနိုးကျိုးခြင်းအတွက် ဆေးနည်း ၁၆၇
- ❖ ဝက်ခြံပေါက်ခြင်း၊ လျှော့ပိတ်သက်သာရန်အတွက် ဆေးနည်း ၁၆၈
- ❖ သွားကလေးများ မပျက်စီးစေသည့်ဆေးနည်း ၁၇၀
- ❖ သက်ကြီးရွယ်အိုများအမြင်သန့်စေသည့်ဆေးနည်း ၁၇၃
- ❖ အိပ်ပျော်နေစဉ် ဟောက်တတ်ခြင်းအတွက် ဆေးနည်း ၁၇၆
- ❖ မျက်စိကြည်အကြောပြေစေရန်အတွက် ဆေးနည်း ၁၇၈
- ❖ နှလုံးတုန် ရင်ခုန် ဖောပမ်းပူဝေ နှလုံးအာဟာရမြှင့် ဓာတ်မဝ အိပ်မပျော်သူများအတွက် ဆေးနည်း ၁၈၀