

**စာအုပ် မပတ်ဝင် ဒါလေးကိုအရင်ပတ်စေချင်ပါတယ် . . .**

သီလဝါရီ၊ သီလဝါရီ၊ သီလဝါရီ၊ သီလဝါရီ၊ သီလဝါရီ၊ သီလဝါရီ၊ သီလဝါရီ၊ သီလဝါရီ၊ သီလဝါရီ၊ သီလဝါရီ

ဝေဒကျမ်းများသည် လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက တစ်နည်းအားဖြင့် ဆိုသော် ကမ္ဘာဦးအစကတည်းကဟူ၍ ဆိုကြပေသည်။ ထိုဝေဒကျမ်းများသည် လူသားတို့အတွက် ရည်ရွယ်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး လူသားများအနေဖြင့် ဤလောကီကမ္ဘာတွင် အသက်ရှင်ရပ်တည် နေထိုင်နိုင်ရုံသာမက သံသရာမှလွတ်ရာကို ရုန်းထွက်နိုင်အောင် နည်းလမ်းပေါင်းစုံအပြင် အသက်ရှင်နေစဉ်တွင်လည်း လောကုတ္တရာ (Spirituality) ကို ခံစားနိုင်ကြစေရန် ဖြစ်ပါသည်။

ထိုဝေဒကျမ်းများ၏ အနှစ်ချုပ်မှာ 'ဘဂဝဒ် ဂီသာ' ဟုခေါ်သော ကျမ်းစာပင်တည်း။ ထိုကျမ်းပါ အချက်အလက်များကို လွန်ခဲ့သော နှစ်သန်းပေါင်းများစွာက ဘုရားရှင်က ရိသျှိဏ ကိုယ်တော်တိုင်မှ နေနတ်မင်းကို ဟောကြားထားပြီးသော်ငြား ကြားဆက်ပြတ်သွား၍ လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၅၀၀၀ ကျော်တွင် ဘုရားရှင်ကရိသျှိဏ ကိုယ်တော်တိုင် တစ်ဖန်ပြန်လည်၍ ယခုအိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ နယူးဒေလီမြို့နှင့် မလှမ်းမကမ်းတွင် တည်ရှိပါသော ကုရုဗေသရ (Kurushetra) မည်သော နေရာတွင် မဟာဘာရသ (Mahabarata) စစ်ပွဲမစီတွင် သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ အရိဂျုန (Arjuna) အား ဟောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အရိဂျုနမှာ တာဝန်ကို မထမ်းဆောင်နိုင်ဘဲ တွေဝေနေချိန်တွင် ဘုရားရှင် ကရိသျှိဏမှ လူသားအားလုံး၏ ပင်ကိုသဘာဝများကို ရှင်းပြခဲ့ပြီး မိမိ၏ တာဝန်ကို၊ အကျိုးကို မမျှော်လင့်ဘဲ မည်သို့ထမ်းဆောင်ရမည်ကိုအစချီပြီး နောက်ဆုံးတွင် အရိဂျုနကို မိမိဘာသာ ဆုံးဖြတ်ချက်ချစေခဲ့သည်။

ဤကျမ်း၏ ထူးခြားချက်မှာ ဘုရားရှင် ကရိသျှိဏ၏ ရှင်းလင်းမိန့်မှာချက်များသည် 'လူ' ပေါ် အခြေခံပြီး ဟောကြားထားသည်ဖြစ်ရာ နောင်လာနောက်သား လူသားတိုင်းအတွက် ဘဝနေထိုင်နည်းဖော်မြူလာ ဖြစ်လာပေသည်။ လူသားတိုင်း တွေဝေတတ်ကြသည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်ချရ ခက်တတ်ကြသည်။ မိမိကိုယ်မိမိ ဘာမှန်းမသိ ဖြစ်တတ်ကြသည်။ ဘဝ၏ရည်မှန်းချက် ဘာမှန်းမသိ မရေရာ၊ မသေချာဖြစ်ကြသည်။ လောကကြီးကိုစွန့်ပြီး ယခုပင် တောထွက်ရင်ကောင်းမလား၊ ဘုန်းကြီး ဝတ်လိုက်ရင်ပဲ ပြဿနာတွေ ငြိမ်းအေးသွားမလား စသဖြင့် များစွာသော အတွေးများဖြင့် ဘဝကို ဆက်နေကြသည်။ ဤအကြောင်းအရာအားလုံး၊ တစ်နည်းအားဖြင့် ဆိုသော် လူမည်သော သတ္တဝါနှင့် ပတ်သက်ပြီး ကြုံတွေ့ခံစားရမည့် ပြဿနာအလုံးစုံ၏ အဖြေများကို ဤကျမ်းစာတွင် အဖြေပေးထားသည်။ သို့သော် ခေတ်သစ်လူငယ် မောင်မယ်များ အနေဖြင့်မူ ထိုကျမ်းစာကိုဖတ်ပြီး မိမိတို့၏ ဘဝနှင့်ဆက်စပ်ရန် (Relate) တစ်ခါတစ်ရံ ခက်ခဲနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

ဤစာအုပ်ငယ်လေးတွင် ပါဝင်သည့် ဆောင်းပါးများသည် အဆိုပါ ဘဂဝဒ် ဂီသာကျမ်းပါ အကြောင်းအရာများသည် မိမိတို့၏ နိစ္စရူပနှင့် မည်သို့မည်ပုံ ဆက်စပ်နေပြီး အဖြေအလုံးစုံကို ဘက်ပေါင်းစုံမှ ပေးနေကြောင်းကို တင်ပြရန် ကြိုးစားထားခြင်းသာ ဖြစ်ပေသည်။ ထို့ကြောင့် ဤစာအုပ်ကို ဖတ်သည့်အခါ တစ်ခါဖတ်လျှင် တစ်ပုဒ်သာ ဖတ်ရန်နှင့် ဖတ်ပြီးပါက တစ်မိနစ်မှ တွေးကြည့်ရန်၊ မိမိတို့၏ ဘဝနှင့် ပြဿနာများကို ရှုထောင့်အသစ်များမှ ခံစားသိရှိနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း လေးစားစွာ အသိပေးလိုပါသည်။

ကမ္ဘာကျော်သိပ္ပံပညာရှင်ကြီး အိုင်းစတိုင်း ပြောထားသည်မှာ "ပြဿနာတစ်ခုကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် သင်သည် ထိုပြဿနာဖြစ်နေသည့် စိတ်အခြေအနေ ရှုထောင့်မှ ကြည့်ရှုဖြေရှင်း၍ မရပေ။" ထို့ကြောင့် မိမိတို့၏ ပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရာတွင် လောကီ ရှုထောင့် (Material Perspective) မှ မဖြေရှင်းတော့ဘဲ လောကုတ္တရာရှုထောင့် (Spiritual Perspective) ဘက်မှ ဖြေရှင်းပါမူ သေချာပေါက် အဖြေရနိုင်ရုံမျှမက (Art of Self-Realization) (ခေါ်) မိမိကိုယ်ကို ထိုးထွင်းသိမြင်ခြင်းအနုပညာကိုပါ တတ်မြောက်လာမည် ဖြစ်ပါကြောင်း လေးစားစွာတင်ပြအပ်ပါသည်။ လူတိုင်း မိမိကိုယ်ကို သိမြင်နိုင်စွမ်းရှိသူများ ဖြစ်လာရေးကို ရည်ရွယ်၍...



**မာတိကာ**

၁။ ရိုကျိုးနှိမ့်ချမှုလား၊ အတ္တမာနကြီးတဲ့ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်မှုလား  
 ၂။ ဂုရုသည် ကြားပွဲစားမဟုတ်  
 ၃။ တိုးတက်ခြင်းကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုခြင်း  
 ၄။ အသက်ပဲ ကြီးလာလို့မရပါ  
 ၅။ ခွင့်လွှတ်ခြင်းသည် လူတိုင်းအတွက်လား  
 ၆။ အလိမ်မခံရဖို့ စိတ်ရဲ့ သဘောကို နားလည်အောင်ကြည့်ဖို့  
 ၇။ မြေတွေဝန်းရံခံထားရပေမယ့် မြေမဟုတ်သော ကျွန်တော်  
 ၈။ ကြောက်စိတ်တွေ ပြေလျော့စေဖို့  
 ၉။ ဆန္ဒတွေအားလုံးရဲ့ မြစ်ဖျားခံရာ  
 ၁၀။ တစိုက်မတ်မတ် လုပ်နိုင်ဖို့ ဘဂဝဒ်ဂီသာဖတ်ကြဖို့  
 ၁၁။ အဝတ်၊ ဆန္ဒ နှင့် ခန္ဓာ  
 ၁၂။ ခါးသီးသောအမှန်တရားကို မခါးသီးစွာပြောပါ  
 ၁၃။ ဆန္ဒတွေကို ရိုက်ချိုးပစ်ရမှာလား  
 ၁၄။ ကျွန်တော်နှင့် ဥပုသ်  
 ၁၅။ ဒေါသနှင့် ကျွန်တော်  
 ၁၆။ မကောင်းတဲ့ အလေ့အကျင့်တွေ ဘယ်လိုဖျောက်မလဲ  
 ၁၇။ နောင်တမရမိစေဖို့  
 ၁၈။ အတိတ်ကို ရွံရှာ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကို မရေရာ၊ အနာဂတ်ကို စိုးရိမ်နေသောကျွန်တော်

၁၉။ ကျွန်တော်လုပ်တိုင်းဖြစ်မလား ၄၉  
 ၂၀။ ကျွန်တော်နှင့် ကျေးဇူးတင်ခံလိုသော စိတ် ၅၁  
 ၂၁။ စိတ်ဓာတ်မကျပါနဲ့ ၅၃  
 ၂၂။ ရိုကျိုးနှိမ့်ချမှုဆိုတာ ဘယ်အချိန်မှာရှိလာသလဲ ၅၅  
 ၂၃။ ခါးသီးတဲ့ အတွေ့အကြုံတွေကို ဘယ်လိုရင်ဆိုင်မလဲ ၅၇  
 ၂၄။ မမြဲသောဒုက္ခ ၅၉  
 ၂၅။ မတူညီခြင်းကို ဦးတည်မည့်အစား တူညီခြင်းမှ စတင်ဆွေးနွေးပါ။ ၆၁  
 ၂၆။ အာဏာသုံးချင်သော လူသားများနှင့် အာဏာမသုံးချင်သော ဘုရားရှင် ၆၃  
 ၂၇။ ဘုရားရှင်သည် အာဏာရှင်မဟုတ် ၆၅  
 ၂၈။ ဘုရားရှင်က ကျွန်တော်တို့ကို လျစ်လျူရှုထားပါသလား ၆၇  
 ၂၉။ ခိုင်မာသော စိတ်ဆုံးဖြတ်ချက်နှင့် ကျွန်တော် ၆၉  
 ၃၀။ မှန်ကန်သော လူ့ဘောင်အသိုင်းအဝိုင်းဆီသို့ ၇၁  
 ၃၁။ ကြောက်စိတ်နှင့် အသိပညာ ၇၃  
 ၃၂။ အတိုင်းအဆမရှိ၊ အဆုံးအဆမရှိပျော်ဖို့ ဘုရားရှင်နှင့် ချိတ်ဆက်ပါဖို့ ၇၅  
 ၃၃။ မတည်မြဲသော ငရဲနှင့် ဘုရားရှင်၏ မေတ္တာ ၇၇  
 ၃၄။ ဂုရုက ဘာကိစ္စ ဘုရားနဲ့ ကျွန်တော့်အကြား ပါနေရတာလဲ ၇၉  
 ၃၅။ နည်းနည်းအနာခံမလား၊ များများအနာခံမလား ၈၁  
 ၃၆။ သဘောမတူခြင်းသည် ရန်သူဖြစ်ခြင်းမဟုတ်ပါ ၈၃  
 ၃၇။ ဘဝကို လွယ်လွယ်ကူကူ အရှုံးပေးချင်တာဟာ ပျင်းရိခြင်းရဲ့ ၈၅  
 ၃၉။ ဖန်နက်ပုံစံတစ်မျိုးပဲ ဖြစ်ပါတယ်  
 ၄၁။ စကားကို ထိရောက်အောင်ပြောတတ်ဖို့ ဘဂဝဒ်ဂီသာ ဖတ်ကြပါဖို့ ၈၇  
 ၄၃။ တာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ရင်း အနုသတ်ရှိဖို့ ဘဂဝဒ်ဂီသာ ဖတ်ကြဖို့ ၉၀  
 ၄၅။ ဘုရားရှင်ရဲ့ အသံတော်ကို ကြားရအောင် ဘယ်လိုတွေ့လုပ်ကြမလဲ ၉၃  
 ၄၇။

