

# မာတိကာ

စဉ်

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

၁။ စာရေးသူ၏ အမှာစာ	၁၁
သတိပဋ္ဌာန် ဝိပဿနာ	
၂။ နှစ်(၃၀)ခမ္မခရီး	၁၇
၃။ ကိုယ်တွေ့ တရားအတွေ့အကြုံများ	၁၉
- မိုးကုတ် ရိပ်သာ	၂၃
- မဟာစည်ရိပ်သာ	၂၇
- ဖားအောက်တောရ ရိပ်သာ	၃၀
- ရွှေဥမင် ခမ္မသုခ ရိပ်သာ	၃၄
လက်တွေ့ဘဝမှာ ရှုမှတ်နည်း	၃၈
- အောင်သုခ ခမ္မ ရိပ်သာ	၄၀
- မောင်းထောင်မြေဇင်း သမထဝိပဿနာ	၄၆
၄။ ဉာဏ်အလင်းပွင့်ရာ ခမ္မမှတ်တိုင်တစ်နေရာ	၅၁
ဝိမုတ္တိ ဉာဏ်ပညာ ခမ္မစကြာ	
၅။ ဝိမုတ္တိ ဉာဏ်ပညာ	၅၅
၆။ ဝိမုတ္တိ ဉာဏ်ပညာ၏ အကျိုးတရားများ	၆၁

- ဘဝအတွက် အချိန်ပိုများရရှိလာခြင်း	
- ယခင်ဉာဏ်မမီသော ကိစ္စများကို နားလည်လာခြင်း	
- တရားအဆီအနှစ်များ နားလည်ခြင်း	
- အလိုဆန္ဒ၊ စွဲလန်းမှု နည်းပါးလာခြင်း	
- အာရုံဝင်စားမှု၊ အာရုံလွှဲမှု မြန်ဆန်သွက်လက်လာခြင်း	
- ကိလေသာ ဖြစ်ကြောတိုလာခြင်း	
- အတွေးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်း	
- လောကဓံကို တည်ငြိမ်စွာ ရင်ဆိုင်နိုင်ခြင်း	
၇။ ဝိမုတ္တိ ဉာဏ်ပညာ စတင်ရာ ခမ္မစကြာဒေသနာ	
- ခမ္မစက္က ပဝတ္တန သုတ္တန်	
- အစွန်းနှစ်ပါး	
- သစ္စာလေးပါး	
- သစ္စဉာဏ် ကိစ္စဉာဏ် ကတဉာဏ်	
၈။ အနတ္တ လက္ခဏာသုတ်	
၉။ ဝိမုတ္တိဉာဏ် ရရှိရန်	
- အာရုံပုံရိပ် ခန္ဓာ	
- ဒုက္ခသစ္စာ အစစ်အမှန်	
- သက္ကာယဒိဋ္ဌိ မရှိမှတရားရမည်	
- ရှေ့စိတ်နောက်စိတ်	
- ရှေ့စိတ်ကိုဘယ်လိုသိမလဲ	

၆၂ တရားထူးများ ရနိုင်ခြင်း	၁၁၃
၆၃ - ပညတ်ပရမတ် ဆက်စပ်မှတ်	၁၂၁
၆၄ - နိရောဓောအတ္ထိ နိဗ္ဗာန်အမြဲရှိ	၁၂၈
၆၅ - လောကသုည	၁၃၂
၆၅ - သစ္စာလေးချက် တစ်ပြိုင်နက်	၁၃၉
၆၆ ၁။ မဂ္ဂဘာဝနာ ရှုပွားခြင်းနှင့် မဂ်အကျိုးဖိုလ်အကျိုး	၁၄၉
မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် လွတ်မြောက်ရန်	
၆၇ ၁။ နိဗ္ဗာန်လမ်းကြောင်းနှစ်ခု နှိုင်းယှဉ်ပြု	၁၅၇
- ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်	၁၅၇
- အသိနှင့် အကျင့်	၁၅၈
- ဘာဝနာပွားခြင်း	၁၆၀
သတိပဋ္ဌာန် ဝိပဿနာ ဘာဝနာ	၁၆၁
ဝိမုတ္တိခမ္မစကြာ မဂ္ဂဘာဝနာ	၁၆၂
- ရှေ့ဆောင်အဓိပတိနှင့် တရားအယူအဆ	၁၆၃
ရှေ့ဆောင်အဓိပတိ	၁၆၃
တရားအယူအဆ	၁၆၄
- မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်	၁၆၉
၆၈ ၂။ အသိပညာ အကျင့်စရုဏ	၁၇၂
၆၉ ၃။ ရည်ညွှန်းကိုးကား မှုရင်းများ	၁၇၈