

Tip - Top (တစ်ပ်-တော်ပ်)

(adj) ပထမတန်းစားဖြစ်သော။

T for **tolerate** (တောလရိတ်ထ်)
(v) စိတ်ရှည်သည်။

I for **innocent** (အင်နိုဆန့်ထ်)
(adj) အပြစ်ကင်းအောင်နေခြင်း။

P for **pleased** (ပလိစ်စ်)
(adj) ကျေနပ်အားရ။

T for **task** (တုဆ်စ်)
(n) အလုပ်။ တာဝန်။

O for **owing** (အိုဝင်ဂ်)
(adj) ပေးဆပ်ရန်ရှိသောအကြွေး။
ကြွေးဟောင်း။

P for **payable** (ပေးအေးဘဲလ်)
(adj) ပေးချေ။

ပထမတန်းစားဖြစ်ချင်ရင် ကြွေးဟောင်းကိုလည်း
ကျေကျေနပ်နပ်ဆပ်။ ကြွေးမြီသစ်အတွက်လည်း
မေတ္တာ၊ စေတနာထားပြီးလုပ်။

If you want to be first class, settle old debts
pleasingly. Give new debts out of loving kindness
and generosity.

Suffer (ဆဟ)

(v) ဝဋ်ဆင်းရဲ။ ဆင်းရဲဒုက္ခ။

S for **sores** (စောရက်စ်ထ်)
(adj) အနာကျင်ဆုံး။

U for **undergo** (အန်လင်ကီး)
(v) ကံမကောင်းသော။

F for **fact** (ဖက်ကတ်)
(n) အမှန်တရား။ ဖြစ်ရပ်မှန်။

F for **fulfilled** (ဖူးဖေးလ်စ်)
(adj) ကျေနပ်သော။

E for **effusive** (အိတ်ခရူးဆစ်စ်)
(adj) ခံစားမှု။

R for **receive** (ရဆိစ်စ်)
(v) ရယူသည်။

ဝဋ်မကင်းတဲ့ အမှန်တရားကို စားသုံး ခွင့်ရသူက
နာကျင်ခြင်းကို ကျေကျေနပ်နပ် ယူတတ်ဖို့ပဲ လေ့ကျင့်ရုံ
ပေါ့။

Those who get a chance to consume the
truth of sufferings must practice to bear the
pain.