

မာတိကာ

နိဒါန်း

စိတ်ဒဏ်ရာ ၁၁

ဆင်းရဲခြင်း - ဒုက္ခ ၁၉

ဒုက္ခနှင့်စိတ်ဒဏ်ရာ ၂၉

စိတ်ဒဏ်ရာများရဲ့အလွန် စိတ်ရောဂါများ ၄၁

စိတ်ဒဏ်ရာများရဲ့အလွန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ၅၅

စိတ်ဒဏ်ရာများနှင့်အတူ ချမ်းသာစွာရှင်သန်နေထိုင်ခြင်း ၇၅

ဗုဒ္ဓစာပေထဲက စိတ်ဒဏ်ရာများရဲ့အလွန် ၁၀၃

ကိုးကားအသုံးပြုထားသောစာအုပ်များ ၁၂၃



လူတစ်ချို့သည် စိတ်ဒဏ်ရာများကြောင့် ပြိုလဲကျပြီး နာလန်မထူနိုင်တော့သည့် အဖြစ်မျိုးကို ကြုံကြရပြီး အချို့သည်လည်း စိတ်ဒဏ်ရာကို အကြောင်းပြုပြီး ပို၍ တိုးတက်မြင့်မားသော ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်ကြရပြန်သေးသည်။ ထို့ကြောင့် စိတ်ဒဏ်ရာတိုင်း ဆိုးကျိုးပေးသည်ဟုဆိုရန် ခက်ခဲလှပေသည်။

အချို့ စိတ်ဒဏ်ရာများသည် ကောင်းသည့် အကျိုးကို တစ်ဖန်ပြန်ပြီး ဆောင်ကြဉ်းကြသည်ကလည်း ရှိသေးသည်။ အချို့ကား စိတ်ဒဏ်ရာကို ခံနိုင်ခဲ့သော်လည်း စိတ်ကို အကောင်းဆုံး ပြန်လည်တည်ဆောက်နိုင်ရန် အင်အားနည်းကြသည်။ မကျွမ်းကျင်ကြ။ ထို့ကြောင့် စိတ်ဒဏ်ရာ၏ အလွန်တွင် ထပ်ဆောင်းဒဏ်ရာများ ရကြပြန်သည်။

အထက်ဖော်ပြပါ အချက်များကို အဓိကထား၍ ဤစာအုပ်တွင် ဆွေးနွေးထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် စိတ်ဒဏ်ရာများရဲ့ အလွန်... ဟု အမည်ပေးထားခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ မည်သို့မည်ပုံသောအလွန်ကို တည်ဆောက်မည်နည်းဟူသည်ကား စာဖတ်သူတို့၏ ရွေးချယ်မှုသာ ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။