

မာတိကာ

- ◆ ဤစာအုပ်၏ အံ့ဘွယ် (၇) သွယ်
- ◆ ကျေးဇူးတင်လွှာ

အခန်း (၁)

ရင်တွင်းစကားများ

- ၁ ပါမောက္ခဒေါက်တာဦးသိန်းအောင်
- ၂ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ငြိမ်း) ဒေါက်တာမြင့်သိန်း
- ၃ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး (ငြိမ်း) ဒေါက်တာမောင်မာ(စိုက်ပျိုးရေး)
- ၄ Geoff Hamilton (Organic gardening စာအုပ်ရေးသားသူ)
- ၅ စာရေးသူ၏ရင်တွင်းစကား

အခန်း (၂)

အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေး

- ၁ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းသုံး ပိုးသတ်ဆေး၊ ဓါတ်မြေသြဇာတို့၏ အကြွင်းအကျန်များနှင့် ကျန်းမာရေး ၁
- ၂ အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးကမ္ဘာ (၂၀၁၆) ၇
- ၃ တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးနည်းများ ၁၅

အခန်း (၃)

သစ်သီးဝလံစိုက်ပျိုးရေး

- ၁ ဒန့်သလွန် (မျိုး၊ စိုက်နည်းလွယ်သလောက် ပြည်ပဈေးကွက်ကြီးမား၊ ပေါများ ၂၃
လျှင်တေးမှရုံးထွက်တဲ့ တေတီ)
- ၂ ကြယ်ပဲ (ကြယ်ပဲစေ့၊ ဆီ၊ အရွက်ထွက်မြောက် ရောင်းမလောက်) ၆၁
- ၃ ငှက်ပျော (တစ်ပင်လုံးအသုံးဝင် - ပြည်ပဈေးကွက်) ၈၁
- ၄ သရက် (ပြည်ပမှကြိုတင်စရံပေးဝယ်တဲ့ထိ လက်မလယ်) ၁၀၃

- ၅ နူးရင်း (အလုံး ၈၀၀၀၀ (တန် ၂၀၀) ကို စက္ကန့် ၆၀ အတွင်း တရုတ် ၁၂၇
ဝယ်တဲ့ ထိုင်းနူးရင်းသီး၊ အာရှငွေထုတ်စက်)
- ၆ စပျစ် (သီးစားသုံးရုံမက ဝိုင်ချက်ရာတွင် မရှိမဖြစ်စပျစ်) ၁၄၇
- ၇ ကျွဲကော ၁၆၇
- ၈ ကြက်ဖောက် ၁၇၉
- ၉ လိုက်ချိုး ၁၈၉

အခန်း (၄)

ဖင်းသီးဖင်းသစ်စိုက်ပျိုးရေး

- ၁ ပြောင်းနု(ဘောဘီကွန်း) (အံ့စွယ် တင်သီးတင်ရွတ်) Wonderful Vegetable ၂၀၃
- ၂ ပန်းဂေါ်ဖီ (အမေရိကန်တွင် တစ်နှစ်ပတ်လုံး စိုက်ပျိုးစားသုံးကြ၏။) ၂၀၃
- ၃ ဆလတ် (အမေရိကန်နှင့် ဥရောပတွင် မရှိမဖြစ်ကြိုက်နှစ်သက်ကြ၏။) ၂၂၁
- ၄ ခရမ်းချဉ် (ပန်းသီးကဲ့သို့ တင်စား၍ စားသုံးကြ၏။) ၂၃၅
- ၅ ဗရဲ (နေ့စဉ် ကုန်ကားကြီး အစီး ၄၀၀-၅၀၀ ပြည်ပသို့ တင်ပို့နေရ၏။) ၂၅၃

အခန်း (၅)

အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေး၏ အဓိကဓာတ်ဆောင် ဇီဝမြေဩဇာများ

- ၁ အော်ဂဲနစ်မြေသြဇာများ ၂၆၄
- ၂ ငါးအပိုင်နီအက်စစ် (Fish Amino Acid - FAA) မြေသြဇာ ၂၆၇
- ၃ တီကျပ်စာမြေဆွေး ပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း ၂၇၄
- ၄ အီးအပ်ပြုလုပ်ခြင်းအဆင့်ဆင့် ၂၈၆
- ၅ ထရိုင်ကိုဒီးမား ၂၉၂
- ၆ ထမင်းအခြေခံဇီဝမြေသြဇာ ၂၉၃

- ◆ ယူနစ်ပြောင်းလဲယား ၂၉၄
- ◆ ကျမ်းကိုးစာရင်း References: ၂၉၅