

1.	e-mail အကောင့်အသစ်ပြုလုပ်နည်း	3
2.	gmail ဖြင့် facebook အကောင့်သစ်ပြုလုပ်နည်း	13
3.	Password မေ့နေလို့	31
4.	hotmail/ Outlook mail အသစ်ပြုလုပ်နည်း	39
5.	hotmail ဖြင့် facebook အကောင့်အသစ်ပြုလုပ်နည်း	45
6.	(Passcode) Log in အသုံးပြုနည်း	57
7.	Menu စာမျက်နှာ	84
8.	Profile (Timeline) စာမျက်နှာ	95
9.	Search မှ မိတ်ဆွေရှာဖွေနည်း	97
10.	Friend တို့၏စာမျက်နှာ	103
11.	မိတ်ဆွေဖွဲ့တာကို လက်ခံမလား/ငြင်းဆန်မလား	109
12.	Friend List ကို မည်သူတွေ မြင်စေချင်လဲ	119
13.	Post တွေကို ဘယ်သူတွေမြင်စေနိုင်မလဲ	128
14.	အမည်ပြောင်းသုံးမယ်	132
15.	လုံခြုံရေးအတွက် အဆင့်ဆင့်ခံသုံးမယ်	149
16.	facebook ပေါ်က ဓဏရှောင်နေမယ်	153
17.	facebook ကို ခိုးသုံးနေတဲ့သူစစ်ဆေးမယ်	157
18.	Follower ဘယ်သူတွေကိုခွင့်ပြုမလဲ	166
19.	Like လုပ်ထားပြီးသတင်းအသစ်တွေယူမယ်	176
20.	Post တွေကို တဆင့်ပြန် Share မယ်	178
21.	Log In ဝင်မရလျှင်	181
22.	facebook နှင့် Messenger တွဲဖက်သုံး	183
23.	Messenger အသုံးမှာ အဆင်မပြေဖြစ်ခဲ့ရင်	209