

	စာမျက်နှာ		စာမျက်နှာ
Windows မတင်ခင် BIOS & CMOS SETUP မှာ ပြင်ဆင်မယ်	၁	Start Menu မှ Shutdown နှင့်အခြား menu များ ကိုလေ့လာခြင်း	၁၁၃
Windows 7 Install ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်	၁၇	Recycle Bin ကို အသုံးပြုနည်း	၁၁၇
Computer အသုံးပြုသူများ သိထားသင့်သော 32 bit Windows နှင့် 64 bit Window အကြောင်း	၅၂	Paint Program ကိုအသုံးပြုနည်း	၁၁၉
Windows 7 Desktop မြင်ကွင်းအား လေ့လာခြင်း	၅၅	Calculator ကိုအသုံးပြုခြင်း	၁၄၃
Desktop ရဲ့ နောက်ခံမြင်ကွင်းပုံတွေကို စိတ်ကြိုက်ပြောင်းလဲခြင်း	၅၇	Notepad ကိုအသုံးပြုနည်း	၁၄၅
Screen Saver ကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုခြင်း	၆၀	WordPad ကိုအသုံးပြုခြင်း	၁၄၉
Computer ရဲ့အသံပိုင်းဆိုင်ရာကို ချိန်ညှိအသုံးပြုနည်း	၆၅	Wuick Access Toolbar	၁၅၀
Desktop မြင်ကွင်းပေါ်မှာ Gadgets ထုတ်ယူအသုံးပြုခြင်း	၆၈	Save/Save as လုပ်ငန်းစဉ်	၁၅၈
Windows ကို အခြေခံကျကျ ကိုင်တွယ်အသုံးပြုနည်း	၇၄	Character Map ကိုအသုံးပြုနည်း	၁၆၀
File/Folder ရဲ့အရွယ်အစားကို လေ့လာကြည့်ရှုခြင်း	၈၀	Preview (Windows Photo Viewer) ကို အသုံးပြုခြင်း	၁၆၄
Copy / Cut/ Paste ကို အသုံးပြုနည်း	၈၁	Desktop မြင်ကွင်းပေါ်မှာ Restart/Shutwodn တို့အတွက် အလွယ်ဆုံး (Shortcut icon) တစ်ခုဖန်တီးမယ်	၁၆၉
CD/DVD ဖြင့် အခွေကူးယူနည်း	၈၂	ကွန်ပျူတာကို ပုံမှန်အတိုင်း ပိတ်မရတဲ့အခါ Task Manager ကို အသုံးပြု၍ ပိတ်ပစ်နည်း	၁၇၂
Like a USB flash drive ကိုရွေးချယ်၍ အခွေကူးယူနည်း	၈၆	Windows 7 ပါရှိပြီးသား Backup စနစ်ကိုအသုံးပြုနည်း	၁၇၄
With a CD/DVD player ကို ရွေးချယ်၍အခွေကူးယူနည်း	၈၉	Create System Backup Image (Windows 7)	၁၈၀
Program icon တွေကို Desktop ပေါ်မှာ Shortcut အနေနဲ့ ထုတ်ယူမယ်	၉၂	Create System Repair Disc (Windows 7)	၁၈၃
Program icon တွေကို Taskbar မှာ Pin/Unpin လုပ်မယ်၊ နေရာရွှေ့ မယ်	၉၃	Windows 7 မှ System Restore Point ကို ဖန်တီးယူပုံနှင့် ရွေးချယ်သုံးစွဲပုံများ	၁၈၈
Start Menu ပါအကြောင်းအရာများကို လေ့လာအသုံးပြုခြင်း	၉၄	Windows 7 မှ System Restore ကိုအသုံးပြု၍ နှစ်သက်ရာ Drive တွင် System Restore Point ကို ဖန်တီးယူပုံ	၁၉၆
Current User ရဲ့ Personal Folder များအကြောင်း	၉၅	Windows 7 နှင့်အတူပါလာတဲ့ BitLocker Drive Encryption ကိုအသုံးပြုပြီး အရေးကြီး Data များ သိမ်းဆည်းထားသော Drives များကို Lock ပြုလုပ်သိမ်းဆည်းနည်း	၂၀၀
Computer (Computer Windows) အား ဖွင့်ကြည့်ခြင်း	၉၉	Windows 7 (32 bits) တွင် မြန်မာစာပေါ်အောင်လုပ်မယ်	၂၀၈
Control Panel ရဲ့ မြင်ကွင်းပုံကို ပြောင်းလဲအသုံးပြုနည်း	၁၀၀	Windows 7 (64 bits) တွင် မြန်မာစာပေါ်အောင်လုပ်မယ်	၂၁၂
User Account တွေကို ခွဲပြီး ပေးသုံးမယ်	၁၀၁		