

မာတိကာ

- ၁။ ရိုးသားစွာဝန်ခံခြင်းနှင့် ကျေးဇူးတင်ခြင်း
- ၂။ လူငယ်တွေ မဖြစ်မနေဖတ်သင့်တဲ့စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်
- ၃။ မိမိကိုယ်မိမိ ရှာဖွေခြင်း (Self-Searching)
- ၄။ မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်ခြင်း (Self-Confidence)
- ၅။ စဉ်းစားခြင်းနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း
(Thinking and Decision Making)
- ၆။ အလေ့အထ (Habit)
- ၇။ စိတ်နေသဘောထား (Attitude)
- ၈။ အမူအကျင့် (Behavior)
- ၉။ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု (Personal Development)
- ၁၀။ စွမ်းဆောင်ရည် (Performance)
- ၁၁။ ရယူအောင်မြင်မှုများနှင့် ပေးဆပ်နာကျင်မှုများ (Gain & Pain)
- ၁၂။ ရွေးချယ်မှုအခွင့်အလမ်းအတွက် စွန့်လွှတ်ရသည့်တန်ဖိုး
(Opportunity Cost)
- ၁၃။ အောင်မြင်မှု (Success)
- ၁၄။ ကိုယ်ကျင့်တရား (Ethic)
- ၁၅။ နိဂုံးချုပ်စကား